

吃贵不如吃安全

一煮、一泡,瘦肉精、抛光陈米“现原形” 草莓、西红柿冲洗浸泡后吃的更安全



李涛 记者 董艳芬/文 李超钰/图

每天吃的猪肉含不含瘦肉精?看上去光亮,闻起来刺鼻的大米有没有被抛光处理?买回家的蔬菜瓜果如何清洗更干净?市民对食品安全的种种疑问,在昨日的合肥福海新居小区一一找到了“答案”。

3.15来临之际,省城大“菜篮子”周谷堆农产品批发市场“绿色使者服务队”,走进瑶海区福海新居,现场演示农残检测流程,展台前围满了小区居民,不到两个小时,“直销”的绿色蔬菜和水果被市民一“抢”而空。

20分钟就能让瘦肉精“现原形”

“你帮我检测下可有瘦肉精,下次买就放心了。”上午9点,福海新居居民王女士将刚买的肉拿到检测台前,让检测员黄信龙帮忙检测下。只见小黄切下一小块肉,放到试管里,然后放进有水的烧杯,加热煮沸。大概5-10分钟,有肉汁出来,取肉汁分别滴入两种瘦肉精快速检测试剂的检测板内。

5分钟后,检测结果出来,显示有两条线,是不含瘦肉精的。小黄说,如果只显示一道线,说明猪肉是含有瘦肉精的。王女士高兴地说,“不含瘦肉精,我就可以放心吃了”。

豆制品中加吊白块吃起来更筋道,银耳、生姜用二氧化硫熏过后更好看;陈米抛光后看起来像新米……近年来,

食品安全问题屡见报端。买得安全,吃得放心成为市民们的期望。在昨日的检测台前,检测员周鹏宇一个个地给市民演示了面粉增白剂、腐竹吊白块,干货中二氧化硫、水发制品中双氧水、甲醛以及芝麻油纯度等食品的安全快速检测方法。

草莓冲洗浸泡后吃的更安全

如果说这些专业的检测方法短时间内学不会,那检测员在现场传授的简单易学的农残清除“秘诀”,你可要记好了。

周谷堆市场食品安全管理部主任杜世庆介绍,降低农药残留含量有5种做法,分别是储藏法、去皮法、水洗法、碱洗法、加热法,其中,不能去皮的蔬菜要先用流动水充分冲洗表面,后浸泡10分钟左右。

具体做法是,储藏法是将根茎类、

瓜果类、叶类(圆白菜、大白菜)等便于储藏的蔬菜,买回后放置一段时间,使农药氧化降解,减少农药残留量,降低毒性;去皮法,有些蔬菜表面有蜡质,易吸收农药,因此瓜果类如黄瓜、冬瓜、南瓜、西红柿、萝卜、茄子等,先去皮再冲洗食用较好;水洗法,有机磷农药大都是磷酸酯或酰胺,这些农药在水中分解为无毒的物质。不能去皮的蔬菜要充分冲洗表面,先冲洗,后浸泡,其中,泡10分钟左右,还可放入一

些水果蔬菜洗涤剂,再冲洗5-6遍,这样可去除蔬菜表面75%~85%的残留农药;碱洗法,先在清水中加一小撮碱面,溶解后放入蔬菜浸泡10分钟左右,再用清水冲洗干净即可加工食用;最后是加热法,有些农药在高温下容易挥发分解,对菜花、芹菜、豆角、莴笋等适宜加热的蔬菜,冲洗后可用沸水烫一下,然后再烹炒食用。

越透明的植物油越好

另外,选择植物油的窍门也不少。杜世庆介绍,市民在挑选植物食用油的时候要看颜色、观透密度、闻其气味。

“各种植物油都会有一种特有的颜色,所有我们看到的植物原油有深浅不同的颜色,有点颜色对身体无

害,但是透明度却很重要。”杜世庆说,选购食用油最好选澄清、透明的油,透明度越高越好。另外,要嗅无异味,取一、二滴油放在手心,双手摩擦发热后,用鼻子闻出异味(哈喇味或刺激味)。



5元、10元洗车费“绝迹” 20元已成“起步价” 洗车费一“谱”难求

连续几日的大晴天,让不少市民走出家门,与此同时,各大洗车店生意也迎来爆棚现象。然而,“熬”了一个阴雨的冬季后,不少车主发现,洗车价涨了。 记者 丁林

车主:洗车要多花5元

日前,家住高新区的曾女士,趁着来市区办事的时间,开着她的荣威550轿车,来到省城肥西路一洗车店洗车。她告诉记者,前段时间一直阴雨不断,尽管车子出差跑长途,落下很多污垢,“一直没洗,特意想找个晴天出来洗车”。

可洗完付钱时,曾女士发现,洗车价涨了,“以前最多15元,现在都要到20元了”。

“正常情况下,每个月洗一次”。昨日下午,在肥西路与望江路交口一洗车店,王先生说,洗一次要花20元,一年还是要不少钱的,“不是特别脏的话,在家自己擦擦刷刷就可以”。

而在另一家汽修店,吴小姐称,自己每月要洗三四次车。因为洗的次数较多,吴小姐办了月票“150元可以洗10次”。

记者在走访时了解到,目前,省城轿车的洗车价格一般为20元,较去年上涨了5元,而有些汽车美容保养店,收费还要高点。

商家:成本增加是“迫不得已”

记者在走访时了解到,对于洗车价格上涨,洗车店老板们表示成本增加,“涨价也是迫不得已”。

在一家名为“车友爱车驿站”的洗车店,工人小王称,他们是今年2月份才涨的价。

据他说,2011年,合肥市一般轿车单次清洗的价格为15元,部分高档点的洗车场所,每次收费可能要20元。然而,随着每吨水价格的大幅上涨,加之污水处理费,洗车店也水涨船高,由原先的15元涨到现在的20元左右。

在“一路平安养车俱乐部”,从事洗车行业多年的张老板,给记者分析了洗车的成本。他说,洗车用水作为特种行业用水,现在每吨收费9元;洗车用的泡沫每桶涨到200多元;员工工资也由起初的几百元,上调到现在的1500元左右。“此外,加上房租、用电费用,成本哪能不高?”

声音:定价为市场自行调节

在采访中,记者了解到,目前以合肥的消费水平,每辆次洗车收费在15元左右,属于车主的心理价位。

车主张先生认为,洗车价在15元最为合适,“毕竟成本在增加,稍微涨价也是可以理解”。但张先生也建议,洗车店最好能对不同需求的车主,提供不同类型的服务,“比如将洗车身与全洗定价分开”。

记者从物价部门了解到,洗车业属于市场服务业,价格为市场自行调节,物价部门没有相关收费标准。“只要车主和洗车店之间相互认可,物价部门不会干预”。

也有汽车市场业内人士认为,对于洗车价格,设置阶梯型收费标准有一定可行性,“既能满足消费者不同的消费需求,洗车店又能从中受益”。