

学习爱 传递爱 珍惜爱

蓝颜知己是否代表暧昧？

知己，可以是统称，无论同性异性皆可以。

那么，蓝颜知己或者红颜知己是否带了些暧昧色彩呢？应该说是吧。

有人说，红颜知己通常男人提起她总有一种莫名的温情与温馨的渴盼，女人提起她却总是高度警惕；

那么，蓝颜知己对于女人来说也是充满了种种暧昧色彩吧，他们可以无话不谈，他们可以亲密无间。对于女人而言，蓝颜知己是真正了解自己心理，了解自己感情的那个男人。

有些女人很怕恋爱，但很渴望有个蓝颜知己。这

样，最起码她们不会被抛弃，她们是时刻享受关爱的。但是，谁又能讲清，这辈子有没有人愿意一辈子做你的蓝颜知己呢？我想如果你能拥有这样一个朋友，无疑你是幸福的，但当你有了家庭，有了爱人，你还能够坦然面对你的蓝颜知己吗？你如何正确处理老公和蓝颜知己的关系呢？

我想，这是个难题，对于很多女人都存在的难题。

本期，让我们走近主人公小欣的困惑问题，看她究竟该何去何从。

主持人：赵莉



本栏目特邀专家：
安徽心健心理咨询
中心主任
安徽省心理咨询学
会副会长
江俊

情感面对面

婚后，我还常想念蓝颜知己

主人公：小欣

“我也知道自己这样的行为有点不靠谱，可是我就是控制不住，总是想念和他在一起的点滴快乐。”小欣已经结婚了，可是还总是时不时想念自己大学时的蓝颜知己。

八年前，小欣踏入大学校门开始了人生的一段美好时光。小欣是个很优秀的女孩子，弹得一手好钢琴，还能歌善舞。刚一入校就加入了学生会，成为校园里的风云人物。虽然追求者众多，却没有一个能打动她的芳心。除了学习和忙学生会的一些事情，小欣最大的爱好便是和寝室里的姐妹们一起度过课余时间。一次，她和室友一起去食堂吃饭，一个男生端着餐盘坐到了小欣的对面。当时，小欣一愣，还觉得这人是认错人了呢。

那一次特殊的相遇，小欣和这位男生成为了蓝颜知己。

其实，蓝颜知己是小欣自己对这个男生的称呼，在她的室友看来，大家都觉得他们是一对恋人。

相识之后，小欣给这个蓝颜知己起了个非常贴心的名字“喜儿”。喜儿对小欣也绝对算得上用心。他们同校不同系，没课的时候，喜儿就会主动找小欣，给她送来各种各样好吃的，还有一些小惊喜，小欣享受着这份关爱，但是当室友开玩笑地说：“你们恋爱了吧？”小欣摇摇头说：“我和他只是朋友而已。”

喜儿很明显希望小欣成为他的女友，但他绝对不会勉强小欣。一段时间，为了避嫌小欣对喜儿有些冷落。喜儿很伤感，他知道自己的条件达不到小欣男友的标准，但他就是喜欢她。而缺少了喜儿的殷切关怀，小欣也有些难过，她已经习惯了喜儿的关怀或者说是享受。

那次之后，两人都沉默了许久。不过喜儿还是没能忍住，主动找了小欣，答应和她做普通朋友。小欣的内心坦然了许多。大学四年一晃而过。毕业后，喜儿回到了内蒙古老家，小欣则去了北京发展，两人失去联系。

经过朋友介绍，小欣认识了现在的老公，男子长得高高大大，有点小帅气，还有点小资本，是小欣喜欢的老公标准，两人很快地相恋。在相恋的那段日子里，小欣对喜儿的记忆隐藏了起来，享受着甜蜜的恋情。

相恋两年之后，小欣和这位男子结婚了，在北京有了自己幸福的小家。婚后，小欣则开始想念起喜儿，她托朋友找同学到处打听喜儿的消息。每当她跟朋友讲起自己的这些想法时，朋友都劝说她不要这样，已经结婚组建了家庭，就应该好好过日子。朋友问她是不是老公对她不好，婚姻生活不幸福，小欣都摇摇头。

小欣始终都没有放弃对于大学时蓝颜知己的寻找，她说自己就想见见他，跟他聊聊天，

叙叙旧，没有别的。但是，她也很担心自己的心事被老公发现，或者说自己会沉浸在跟喜儿的那份未了的感情中，对自己的老公渐渐失去爱意……

小欣纠结于此，常常夜不能寐，她怀疑自己是不是心理不正常呢？

心理专家点评：小欣对喜儿的那份感觉，严格地说来，不是恋人之间的关系，而更多的是依恋。依恋不是爱情。依恋可以是孩子与父母之间的关系，也可以是妹妹与哥哥之间的关系。依恋关系有新的兴趣点后，会很快转移。所以小欣对喜儿没有“弱水三千我只取一瓢饮”的感情投入。但喜儿对小欣是有感情的，而且投入较深，甚至于可以答应小欣以普通朋友的身份进行交往。这也是喜儿“不得已而为之”采取的一种选择，也可以说是喜儿勉强答应这样的条件是想自己寻找一个机会。

虽然小欣和喜儿之间以普通朋友的身份进行交往，但实际上，享受的是男友式的呵护，这也就是今天小欣心中的纠结所在。他人为你的付出，心底深处还是有歉疚的。所以，小欣可以去见喜儿一面，去给自己的这段交往和喜儿做个总结。这个事情完成后，小欣就能获得心理平静。

赵莉/文



制图：张晶晶

情感急诊室

Q1:我现在有个女友在外地上学，还有一年多才毕业，我在家乡这边做自己的事业。我们相处有三年了大概只有大半年的时间在一起，其他时候都是异地恋。我们很相爱，但觉得好辛苦。我爸妈又在催我赶快跟她分手再找别人结婚，我不知道该怎么办了。

A1:异地恋可能确实比两人在同一个城市要辛苦，你们可以一直坚持说明感情还是比较稳固的。另外，你需要想清楚，你到底是想与这个女友在一起，还是想完成爸妈让你赶快结婚的意愿，而不在于结婚的对象是谁。相信弄清楚这个问题后你会知道该怎么做。

Q2:我前女友跟我相处两年多，她对我很好，可是我却没有珍惜，分手后我才知道我错了。可是现在我去找她正常的交流都可以，但表现得稍微亲密点她就不理我了。我很想挽回，可是不知道该怎么办。

A2:人与人的交往最重要的就是沟通。不清楚你们之前发生了什么，但就目前的问题而言，你要做的就是试着与她沟通，问清楚她的真实想法，看你们是否还有继续的可能性。当然也需要给她时间平复之前的伤痛。

赵莉/文

微情感

@恋爱心理：爱的最高境界是经得起平淡的流年。

@心理暗示：人生没有如果，只有后果和结果。过去的不再回来，回来的不再完美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日 15:00 ~ 18:00)
QQ: 124424913(每周四上午 9:00 ~ 11:00)
微博：<http://weibo.com/2127420971>
邮箱：aiqinghaiscxb@126.com