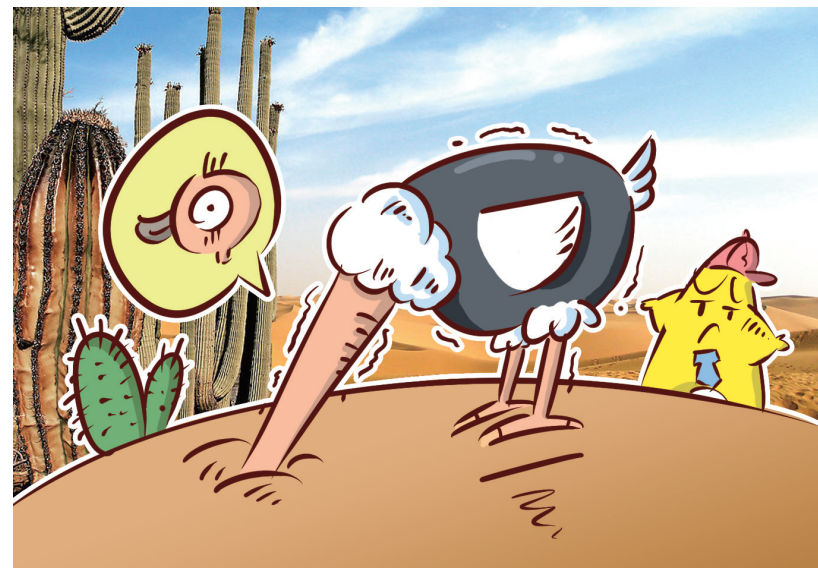




学点科学(上)

【鸵鸟政策,都是误解】长久以来,人们认为鸵鸟受到惊吓会把头埋在沙子中逃避危险,由此引申出“鸵鸟政策”的俗语,用来比喻遇到问题消极逃避、自欺欺人的人。对此鸵鸟表示:这真是躺着也中枪啊!依靠那双大长腿,鸵鸟跑起来飞快。当无路可跑时,被逼急了的鸵鸟甚至能够踢死狮子。



【金鱼真的会吃撑死吗?】经常有人说,喂金鱼时不能喂太多,它们吃东西不知道饱,喂多会撑死。这句话对了一半,喂鱼的食物不宜放太多,否则金鱼吃不完的剩饭会消耗水中溶解氧、产生毒素,造成鱼“撑死”的假象。金鱼不是种贪得无厌的动物,说它们会撑死自己,实在是太冤枉了。

【香蕉+牛奶,“最强组合”有理】“最强早餐组合”牛奶+香蕉引发争议,不少网友认为同时吃牛奶和香蕉会拉肚子。有的说因为香蕉性凉,牛奶性

热,有的说香蕉的果酸会让牛奶的蛋白质变性沉淀难以吸收。其实除非你是乳糖不耐症,香蕉+牛奶的组合,无愧于“最强组合”。

【啤酒真能让男性“变娘”吗?】答案是否定的。作为啤酒的重要原料之一,啤酒花中含有微量类雌激素。但这类雌激素的效果都很差,在啤酒中的含量也非常低,根本不用担心啤酒中可能存在微量的类雌激素让男性女性化。

【喝酒脸红的朋友,该小心了!】这

其实是身体在提示你在代谢乙醛上有缺陷。这个现象与基因有关,无论如何锻炼喝酒的能力,都无法解决这个缺陷。且研究显示,有此基因缺陷的酗酒者更易患食道癌。所以,为了自身的健康,喝酒脸红者还是少饮酒吧!

【新家除甲醛,还是通风最可靠】传说,竹炭、绿植都能吸收甲醛,这真的有效吗?竹炭能吸附甲醛,但是之后还会吐出来;绿植能吸收,但是却不够给力。为了除去新家里甲醛,最好的方式还是长时间通风。

【单面煎蛋,拿风险换美味】许多人喜欢吃只煎一面的蛋。对他们来说,尚未完全凝固的鸡蛋白与“溏心”的蛋黄实在是美味。但如此烹饪出的鸡蛋,对健康是有风险的。且不说如此烹饪无法完全杀死鸡蛋中可能存在的细菌,生的鸡蛋蛋白还会抑制维生素H的吸收。

【常常听到这样的说法】“味精不好,我们都改吃鸡精了”。“改吃鸡精”本身并没有什么问题,不过给味精挂上“有害”的标签实在太冤枉。事实上,国际权威的卫生和食品机构都认为味精是安全的。更重要的是,鸡精的主要成分还是味精。



“十一”整容 安全是关键

国庆假期将至,自然也是整形美容的最佳时期之一,为引导广大求美者科学选择、慎重对待整形美容,笔者走访了省内多家权威整形美容机构。

据解放军第105医院整形美容专家介绍,眼下虽正值凉爽的秋季,国庆节期间适合安排所有的整形美容手术,包括常规的眼、鼻、面部整形及抽脂、隆胸、光子治疗等,也可以进行面部轮廓改形等大型整容手术,但是要注意以下几点:首先要合理分析自己的求美需求,必须要有正常的心态和合理的期望

值,千万不可随意“跟风”、盲目求美;其次要多走、多看、多问几家医院,看看医院的整体规模和条件,了解一下专家和医院的技术实力等;三是慎重选择医院、医生和整形技术,应首选无论在资质、规范性、权威性方面,还是在技术水平、规模、医师资源方面都比较优越的三甲医院。另外,计划在节日整形最好提前预约,因为希望利用长假整形的人很多,求美者应事先与医院和医生约定最适合自己的手术时间,才可以使自己的恢复更从容。

7天长假,你计划怎么过?

十一长假,照常理正是旅游的黄金季节,但是近年来,越来越多的人不愿意在这个旅游的高峰期“随波逐流”了。那么为什么不选择给自己“充充电”,在假期之后给同事朋友一个大大的Surprise呢?下面,把十一整形的好处告诉你,大韩医疗美容鼎力支持你在十一期间美丽蜕变!

优势一:相比于夏天来说,秋天要更为适宜进行各种“美丽改造”,气候适宜,不易感染,伤口恢复快,安全更有保障。

优势二:秋季成熟的水果品种丰富,水果富含的维生素有助于肌肤或伤口的恢复。

优势三:随做随走,既能够在假期中来个美丽蜕变,又不影响度假计划。

优势四:做一些比较大的整形项目,需要恢复期,十一长假正好提供了这个必要条件,让你术后能安心休养。

优势五:十一期间大韩医疗美容推出“十月围城 韩流来袭”活动,机遇难逢,这个时候做整形,要比平常做省下不少钱,且会有惊喜大礼送出;而且还特别联合了韩国多家知名的整形机构在十一期间举办“中韩美业联合研讨会”,整形大师将齐聚大韩,与爱美者亲切沟通。

我省第一套国内领先的医用“三维立体胃肠超声诊断系统”美国GE胃肠彩超落户合肥 美国GE胃肠彩超“检查”不插管 不给胃肠留隐患

一、轻松3分钟 检查“不插管”不给胃肠病留机会

在以往的胃肠疾病检查仅限于传统的依靠插胃镜、肠镜来诊断,相信做过胃镜的人对插入胃镜时的恐慌还心有余悸。同时胃镜和肠镜在临床上存在一定的禁忌症,如心脏病病人、老年人、儿童、高血压病人、糖尿病病人等就不适宜做胃镜、肠镜检查,这成为了胃肠检测技术界的一种缺陷。而“三维立体胃肠超声诊断系统”美国GE胃肠彩超作为百万像素检查技术的升级版,该技术不用插管、无痛苦。患者只需空腹喝一杯类似饮料一样的获国家发明专利的胃肠显影剂,轻轻松松几分钟就可以对胃、十二指肠和腹部十个重要脏

器做出诊断。由于其无需插管,避免了痛苦,所以适合各类人群的健康检查。

二、美国GE胃肠彩超 毫厘之间断病源

“三维立体胃肠超声诊断系统”美国GE彩超的出现,从很大程度上解决了以往检查的难题。由于该技术是胃肠检测新技术,检测时由计算机全程监控,在三维立体彩色的动态观察和引导下,数码扫描系统对脏器,特别是消化系统等病变部位进行精确的检测与定位,使超声技术经体外扫描胃肠道病变部位,监控扫描系统自动精确的观测到病变部位。并且对全身几毫米大小的肿瘤都可以详细检测,从很大程度上满足了广大胃肠疾病患者诊断的需要。

国庆黄金周预约已达1000多人

我省相关主流媒体近日披露:作为我省唯一从事胃肠道疾病诊疗专科医院采用“三维立体胃肠超声诊断系统”美国GE胃肠彩超查胃肠病新技术正式进驻我省以来,省城各地患者纷纷慕名前来合肥阳光消化病医院就诊,位于合肥市宿松路79号的阳光消化病医院门诊大楼,前来就诊的患者排起长队!近日,医院约诊、就诊的患者,呈大幅度飙升趋势!

原来,合肥阳光消化病医院于9月20日至10月30日期间广大胃肠疾病患者三维立体胃肠超声诊断系统胃肠全面检查只需80元,切记请空腹就诊,同时对肝、

合肥阳光消化病医院
HEFEI SUNSHINE DIGESTIVE DISEASES HOSPITAL

12年专注胃肠健康 国内首家胃肠医院

联系电话: **2166999**
0551-2166999

地址:合肥市宿松路79号(与太湖路交汇处,南园村新南100米)