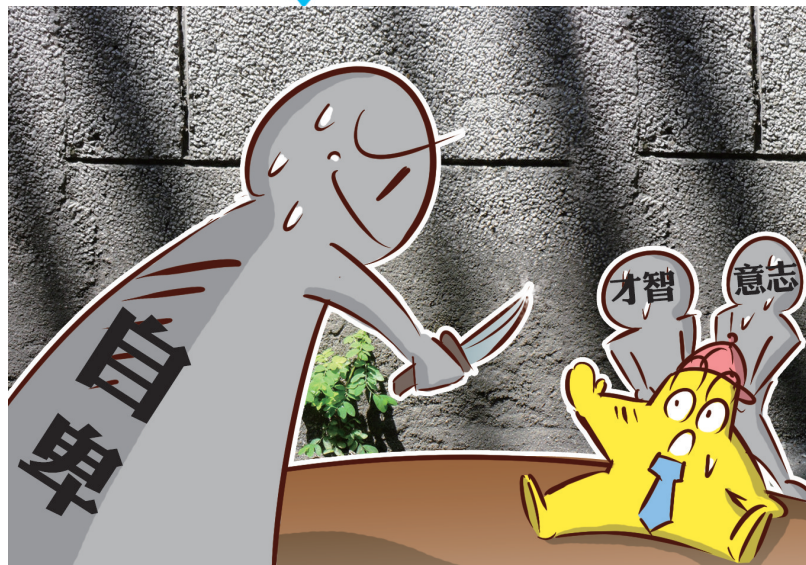




学点心理学



【杜根定律】强者未必是胜利者，而胜利迟早都属于有信心的人。换句话说，你若仅仅接受最好的，你最后得到的常常也就是最好的，只要你有自信。一个人胜任一件事，85%取决于态度，15%取决于智力，所以一个人的成败取决于他是否自信，假如这个人是自卑的，那自卑就会扼杀他的聪明才智，消磨他的意志。

【心理技巧：自信小练习】1、挑前面的位子坐；2、练习正视别人；3、把你走路的速度加快25%；4、练习当众发言；5、畅怀大笑；6、怯场时，真情流露，平静心情；7、坚定语气，消除自卑感；8、发现自己薄弱环节并逐步提高。

【交往心理】不要总是在乎别人做什么，多做一下自己的事情最重要；不要总在看人家的动态，就算你再累，人家也不理会；不要老是缠着别人，人家会说：你不累，我还累；不要随便怨恨别人，人家早等着抱怨你怎么办；不要总是估量自己在别人心中的地位。

【改变性格的美食】1、任性多吃鱼、

黄绿色蔬菜及胡萝卜，少吃过咸食物。2、优柔寡断多吃蔬菜少吃肉；3、胆小怕事多喝果汁少量饮酒。4、易怒多吃海产品和含钙食物。5、粗心多吃卷心菜、牛奶、红枣、辣椒。6、多疑多吃牛肉猪肉。7、爱唠叨多吃瘦肉和粗粮。8、顽固多吃黄绿色蔬菜。

【30秒人格魅力养成术】1、一定要微笑；2、不谈论沉重话题；3、倾听时要有回应；4、做几个让人印象深刻的表情；5、不要把后背靠在椅子上；6、目光在对方的三角区游荡；7、尽量让对方多说话；8、找不到共同话题时，就重复对方观点；9、不透露过多个人细节。

【投射心理】心中有爱，看世界的眼睛才会纯净，感觉世界很温暖；心中有恨，看世界的眼睛也会有杂质，世界也会变丑恶。心态变了，世界也跟着变。生活的好与坏；人生的幸与不幸；环境的好与劣，一切都取决于你的心态。以良好的心态面对生活，你的生活才美好。

【人生就是这样】和阳光的人在一起，心里就不会晦暗；和快乐的人在一起，嘴角就常带微笑；和进取的人在一起，行动就不会落后；和大气的人在一起，处事就不小气；和睿智的人在一起，遇事就不迷茫；和聪明的人在一起，做事就变机敏。学最好的别人，做最好的自己。

【一双鞋的三个哲思】1、一双鞋，耐克的6百多；李宁的4百多；特步的3百多；所以，你是什么牌子的很重要！2、一双鞋，在地摊上卖不过几十元，到了商场、专卖店，会涨到几百甚至几千元。所以，你呆在什么地方很重要。3、一双鞋，少了一只，是不值钱的。所以，你的另一半很重要。

【投资“自己”】1、大脑很奇妙，有的人只能装下自己，有的人却装下世界；2、不能控制自己的人，就会被别人控制；3、做人就要像麦穗，始终低着头；4、对上不伸手，周围拉紧手，工作有一手；5、很容易得到的东西，周围一定有圈套；6、人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。



悠长“价”日 金鹰陪你检阅时尚



哪一个月是最好的购物季？购物达人会告诉你，“十一”黄金周，绝对是一个好的购物季。这时，你可以畅享整个城市的疯狂血拼气氛，如果你在香港澳门；也可以呆在一个商场里一整天，从衣物首饰化妆品到吃喝玩乐一站式解决，而现在的你身处合肥，想要享受一站式购物需要，该怎么办呢？来合肥金鹰吧，满足你的全部购物休闲欲望。

王珊珊

自金鹰百货进驻合肥以来，一直以高端的商品、贴心的服务成为合肥人购物休闲的第一选择，走进合肥金鹰国际购物中心，琳琅满目的服饰，美食天地诸多美食，苹果旗舰店里潮流的IPAD2，滋补药堂里燕窝等保健品，金鹰精品超市里新鲜的时令蔬果，还可以找到你想要的生活家居用品、家用电器，从没想到在合肥也可以买到众多国际名品，一切都弥漫着大都市的气息。

现今，合肥金鹰国际购物中心在合肥有三家门店：即合肥金鹰国际大东门店、合肥金鹰国际百花井店、合肥金鹰宿州路店。

9月29日至10月7日期间，金鹰将在这三家门店同时上演疯狂促销活动、PR活动。今日前去，必定会给您带来优惠盛宴。以下，小编将为您特别挑选金鹰宿州路店的国庆精彩活动：

促销活动 优惠尽享

“十一”黄金周期间，金鹰穿着类、珠宝类将给力惠民，上演打折低价风暴。

具体活动如下：

- 1、穿着类全场购298送300。
- 2、珠宝类：购镶嵌、玉器实付满400减200/120(黄铂金不参加)；黄金饰品：周大福、周生生每克优惠8元，明牌每克优惠20元，宝庆每克优惠30元；周大福1000送200品牌券，黄铂金工费5折；购全场黄金珠宝品牌实付满2999元参与抽奖一次，单件商品限抽一次。
- 3、化妆品300送60、800送200，

SKII、资生堂、欧舒丹400购500。

4、40大标杆品牌满额加赠礼：满1580元赠工具箱/储物袋一个；满3580赠羊毛拖鞋一双。

5、A1F大型特卖：各大品牌羊绒、法兰诗顿男装、爱魅女鞋、好孩子等。

6、国庆转盘乐，全场满298元，超市满198元购物抽奖，百分百中奖。

7、来店即有礼：珠光气球一只+红歌本。

8、凡金鹰VIP金卡用户均可免费申领回归97酒卡一张。

PR活动 快乐体验

如果觉得这些还不过瘾，美食、创意活动将全面诱惑你的心，在享受购物的同时，娱乐一下吧。具体活动如下：

- 1、购2F珠宝满2999免费赠送婚纱/礼服+1280元摄影卡。由金色米兰婚纱摄影机构倾情赞助，让您享受不一样的光影体验。
- 2、Y2珠宝“克拉美钻全国巡展——安徽最大钻展”。
- 3、KOSE新品大促。
- 4、拉歌蒂尼、LINKFAIR美食现场。
- 5、C座潮流馆创意帆布鞋涂鸦大赛。

7、SONY新品推介会。

