



Weather

合肥未来三天天气

8月15日



多云 偏南风3~4级
27~35℃

8月16日



多云转雷阵雨
偏南风3~4级 27~35℃

8月17日



雷阵雨转多云
西南风3~4级 27~34℃

“秋老虎”要发威了!

星女郎 谢万红

身高: 178cm
体重: 55kg
星座: 射手座
血型: AB



星报讯(记者 祝亮) 短暂的清凉稍纵即逝,昨日的江淮大地又是烈日炎炎。昨日,省气象台还发出了立秋后的首个高温预警信号,据气象专家预计,本周将会持续炎热。

午14时45分发布高温黄色预警信号,称未来几天全省将出现35℃以上高温天气。预计16~17日我省北部有一次雷阵雨天气过程,并可能伴有雷雨大风、短时强降水等强对流天气。明天起,我省南部受副高压控制,以晴热高温天气为主。

晴天,淮北局部地区和淮河以南部分地区有时阴天有阵雨或雷雨。最低气温:全省25~27℃。最高气温:淮北33~35℃;淮河以南:34~36℃。预计今天夜里到16号白天,江北多云转阴天,大部分地区有阵雨或雷雨,其中淮北部分地区大雨;江南多云到晴天,局部地区有时阴天有阵雨或雷雨。

具体来说,今天白天全省多云到

全省一周天气

8月15日 星期一	淮北地区:多云有时阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区:多云有时阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区:晴天到多云
8月16日 星期二	淮北地区:多云有时阴天,大部分地区有阵雨或雷雨,部分地区大雨,局部暴雨	江淮地区:多云有时阴天,部分地区有阵雨或雷雨	江南地区:多云到晴天
8月17日 星期三	淮北地区:阴天有阵雨或雷雨,部分地区大雨	江淮地区:阴天,北部有阵雨或雷雨	江南地区:多云
8月18日 星期四	淮北地区:阴天到多云,部分地区有阵雨或雷雨	江淮地区:多云到晴天	江南地区:晴天到多云
8月19日 星期五	淮北地区:多云到晴天	江淮地区:晴天到多云	江南地区:晴天到多云
8月20日 星期六	淮北地区:多云到晴天	江淮地区:晴天到多云	江南地区:晴天到多云

观气象

强,防晒时选择遮阳伞,应尽量挑选深色、面料较厚、防护指数大的产品。舒适度指数3级,中午炎热,夜间闷热。中暑指数2级,高温天气,较易发生中暑,请注意防暑降温。

穿衣指数2级,适宜短袖衫、T恤和裙衫。晾晒指数6级,晾晒条件一般。紫外线指数4级,较强。晨练指数4级,比较适宜晨练。

探养生

夏末秋初要调节生机

立秋一过,气候虽然早晚凉爽,但是“秋老虎”也不好对付。中医认为“春夏养阳,秋冬养阴”,因此,夏末秋初是调养生机,去旧更新,恢复和调节人体各脏器机能的最佳时机。

者做粥是最简单的方式。爱感冒的人一般都是气虚,胃气不固,因此,进补这些还能起到预防感冒的功效。

汗,尿少而赤,大便秘结,舌红少苔就是阴虚的体质。可以用麦冬、五味子、山药、百合等,熬粥的时候可以放几味。

在夏末秋初,如果你呼吸浅短,声音低微,神倦懒言,动则汗出,食欲减少,舌质淡就属于气虚性体质。用黄芪、党参、西洋参沏水喝、泡酒,或

如果你面色苍白,口唇淡白,夜热盗汗,肌肤枯涩,舌淡红无苔就属于血虚体质。你可以用当归、红枣、何首乌、桑椹做粥,在炖鸡汤、炖肉时也可以加点。

如果你畏寒肢冷,腰酸腿软,咳嗽身肿,容易腹泻,尿清长,舌苔薄白就是阳虚体质。可以食用肉桂、羊肉、狗肉、生姜等。

如果你颧面潮红,口燥咽干,盗

记者 祝亮

问出游

搭上《哈7》快车旅行社欲推“魔法游”

星报讯(刘孝芳 记者 董艳芬)《哈利波特7》的上演再次引发了“哈利波特热”的狂潮。影片中那些美轮美奂的外景基地和魔幻气息十足的城堡,自然成了“哈”迷们心之神往的地方,而省城旅行社也盯上了这一商机,计划推出哈利波特系列主题“魔法游”线路。

解到,最近一段时间,欲到欧洲旅行的游客对《哈》的拍摄基地产生了浓厚的兴趣。“今年暑期,到欧洲旅行的游客数量较去年明显增多,由于要提前1~2个月办理相关签证,我们旅行社的欧洲旅游团已预订到国庆期间。”省内一家知名旅行社出境部经理王谦告诉记者,为了满足市场需求,该旅行

社将会在“十一”之后,推出系列“哈利波特”主题游,在常规欧洲游、苏格兰风情游等线路中增加哈利波特拍摄基地、安尼克城堡、基督堂学院等景点。据了解,目前合肥市场上推出欧洲10国10日游报价在15000元/人左右,而新增哈利波特景点后,线路行程报价将上调数百元。

征集令

如果您够青春、够阳光、够靓,我们将给您提供一个平台,在本栏目展示您自己。您可以把自己的资料和照片传到电子邮箱:908385679@qq.com,也可以拨打电话联系我们:0551-5223755。

看环境

今日合肥空气“优”不起

星报讯(赵倩倩 记者 何曙光) 虽然前日的一场大雨袭击了合肥,但昨日合肥的空气质量仍是“一般般”,所有监测点只有一个为“优”。

据合肥市环境监测中心站的数据显示,昨日合肥的空气总体污染指数为62,属于II级良,较前日的指数点有所提高。同时,在10个环境监测点中,只有滨湖新区一个监测点的空气质量为优,污染指数为42,其他监测点均是良。而三里街的污染指数仍是最高,污染指数为73。

另据预测,今日合肥的总体空气污染指数为66~86,属于II级良,空气质量总体较前一日有所下降。

“安徽首席运动社区”第一声号角吹响合肥——琥珀五环城引爆全城,8月13日盛装开盘

8月13日,合肥城建30年品牌巨献“琥珀五环城”项目正式开盘公开发售,6800元/㎡的价格引来八方嘉宾,现场

人气鼎沸,火爆程度令人叹为观止!琥珀五环城地处政务区板块且紧邻合肥市奥体中心,得天独厚的地理优势,以及项目自身倡导的“运动、健康”的人居理念,吸引了广大合肥市民的眼球,作为安

徽首席体育地产新地标,琥珀五环城的核心理念是:“琥珀五环城不仅给您一栋好房子,更给您一种全新的健康生活方式!”具体来说,家住琥珀五环城,运动就在家门口。琥珀五环城,规划总面积50万平方米,其中绿化面积5万平方米,总体规划设计融

合了上海柏涛、澳大利亚贝尔高林等业内知名规划与景观设计公司的独到创意,以运动与生态为基础、瀑布、喷泉观景平台、树阵广场、亲水栈道、游泳池、运动休闲带等应有尽有,绿树成荫,鸟语花香,富含高浓度负氧离子,满足生态自然生命的全领域解读——琥珀五环城,在稀缺的资源中传承建筑价值,在稀缺的资源中孕育生活态度。



巨献“琥珀五环城”项目正式开盘公开发售,6800元/㎡的价格引来八方嘉宾,现场