



宗禾

姚明退役了,场面隆重,非常华丽。当姚明亲口说出告别赛场,本已平静的心又再起波澜。其实,早就知道,这一刻一定会到来;其实,早就知道,姚明亲口说出只是个形式。但始终抱有期望,期望这一切都只是梦境。因为舍不得,实在是舍不得“中国骄傲”就这样匆匆离去。曾经,他带给我们那么多震撼;曾经,他带给我们那么多荣耀……现在,他不得已选择离开,我们尊重这样的抉择,只是再也挡不住记忆的侵袭,那些美妙与精彩,伴着不舍和珍重,一一呈现。

他的生涯无可替代

难忘中国男篮的“姚时代”

1998年:姚明进入王非执教的中国男篮,正式迈向世界舞台。从那时候开始,姚明逐渐成为中国男篮核心,并带领中国男篮创造了一系列佳绩,他堪称中国男篮史上最伟大的球员。

2000年和2004年奥运会:姚明第一次为中国男篮出征奥运会是在2000年,当时他和王治郅以及巴特尔并称为“中国移动长城”。在2004年雅典奥运会上,姚明是中国代表团的旗手,他表示“自己长久以来的心愿已了”。在单场得到39分并战胜新西兰之后,中国接连输给了西班牙、阿根廷和意大利。不过,中国出奇地战胜了2002年世锦赛冠军塞黑,进入了四分之一决赛。姚明场均均207分,93个篮板,命中率高达55.9%。

亚锦赛:姚明连续带领中国3次夺得亚锦赛冠军——2001年、2003年和2005年。在这3次亚锦赛之旅中,他均被评为最有价值球员。

难忘NBA里的“中国姚”

自2002年以“状元秀”身份加盟NBA联盟,姚明就一直在休斯敦火箭队效力。无论多么艰辛,多么荣耀,多么不舍,多么可惜……这些都将成为过去,NBA里不会再有这个中国巨人,但那里的点点滴滴我们都不会忘记。

2002/2003赛季:2002年6月,姚明当选NBA状元秀,加盟休斯敦火箭。第一场比赛结束后,姚明如此评价NBA级别的比赛,“这就是一场战争”。姚明的菜鸟赛季,参加了所有82场常规赛,其中72场首发,场均贡献135分、82个篮板和1.8次盖帽。他还没有得到全世界球迷的认可。

2003/2004赛季:姚明全勤,首发出战全部82场常规赛,场均得到17.5分,位列全队第一。这一年,姚明的篮板数也达到90个。在NBA,“20分+10个篮板”是一个优秀中锋的门槛,姚明已经无限接近。

2004/2005赛季:这个赛季,姚明的犯规达到300多次,场均犯规37次。值得一提的是,2005年3月12日,姚明在面对菲尼克斯太阳的比赛中,单场摘下了22个篮板,创造生涯新高。

2005/2006赛季:姚明缺席了25场比赛,场均贡献22.3分和10.2个篮板,这是姚明进入联盟后单赛季首次取得“两双”数据。但无论个人数据如何,姚明始终无法冲入季后赛次轮。

难忘精彩瞬间(见右图)

- A:2002年4月19日,上海队球员姚明在比赛中,最终他率领上海队拿下了那个赛季的CBA总冠军。
- B:2002年6月27日,休斯敦火箭队手握状元签选中姚明,NBA历史上首位外籍状元就此诞生。
- C:2002年10月31日,火箭队对步行者队,这是姚明登陆NBA赛场的首战。
- D:2003年3月29日,休斯敦火箭队姚明与队友弗朗西斯在比赛中。
- E:2003年2月9日,首次代表西部全明星队出战的姚明与“飞人”乔丹在全明星赛上握手致意。
- F:2004年8月13日,第28届夏季奥运会在雅典奥林匹克主体育场隆重开幕,姚明引领中国代表团入场。

2006年世锦赛:2005/2006赛季,姚明受到了脚伤困扰,并表示可能会缺席2006年世锦赛,但他在比赛开打之前恢复了,并在和斯洛文尼亚的比赛中上场,得到了36分和10个篮板。姚明场均贡献25.3分,成为那一届世锦赛得分王,并场均贡献90个篮板,排在当年第4位。

2008年奥运会:由于脚伤严重,姚明表示可能会缺席北京奥运会。但在2008年7月17日,姚明回到了队中。8月6日,姚明成为奥运会火炬手。在首战和美国男篮的比赛、以及次战加时赛负西班牙男篮的比赛中,姚明均表现出色。在第3场和安哥拉的比赛中,姚明得到了30分;在之后3分战胜德国的比赛中,姚明得到了25分,帮助中国男篮挺进前八。姚明场均贡献190分,是奥运会上场均得分第2高的球员,他还能场均贡献82个篮板和15次盖帽。

2006/2007赛季:姚明开始多次遭遇伤病侵袭。这个赛季,姚明再次缺席34场比赛,但是伤病并没有击溃他,反而让他变得更强大。他场均得到250分、9.4个篮板、20次助攻,各项数据稳步增长。

2007/2008赛季:2008年2月25日,姚明提前结束了常规赛,在和芝加哥公牛的比赛中,姚明左脚应力性骨折,缺席赛季剩余所有比赛。55场比赛中,姚明场均220分和10.8个篮板,值得一提的是,姚明场均上场37.2分钟,为生涯新高。

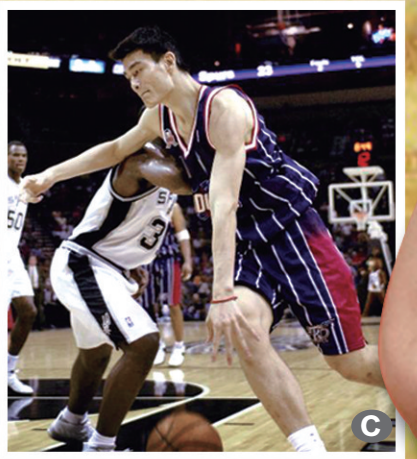
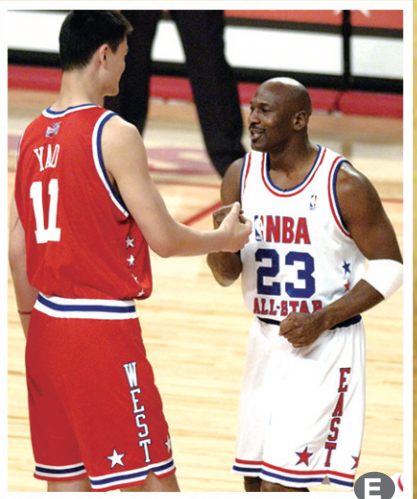
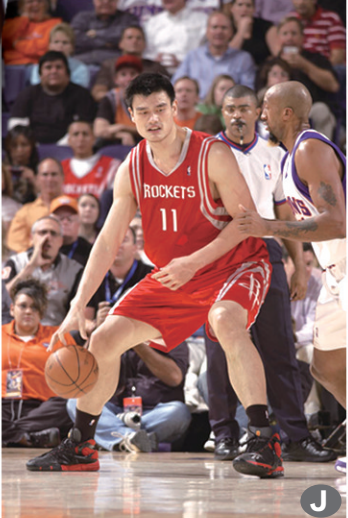
2008/2009赛季:姚明这个赛季打了77场比赛,在单赛季总得分、总篮板、罚球命中率方面都创造了生涯新高,他还38次拿下“两双”,也是生涯新高。2009年5月1日,姚明带领火箭战胜开拓者,生涯首度进入季后赛次轮,并在西部半决赛给如日中天的湖人制造了很大麻烦,但姚明却再次在比赛中重伤。

2009/2010赛季:姚明在休斯敦接受手术,完成左脚骨裂手术,姚明也因此缺席了整个赛季。

2010/2011赛季:赛季开始前,火箭为姚明制定了“4分钟”限时,可他只打了5场比赛,就再也没有回来。

2011年7月20日:姚明正式宣布自己退役。

- G:2004年8月23日,在雅典奥运会男篮比赛中,姚明在中国男篮以67:66战胜塞黑队闯入八强后,与队友庆祝胜利。
- H:2004年11月9日,姚明与队友麦迪在NBA常规赛中,“姚麦”组合让无数球迷期待着火箭队的总冠军。
- I:2004年4月23日,姚明在NBA季后赛西区首轮第三场比赛中与湖人队中锋奥尼尔对抗。
- J:2007年11月29日,火箭客场100:94胜太阳,姚明得到30分13篮板。
- K:2008年11月22日,姚明在比赛中封堵“魔兽”霍华德上篮。
- L:2009年5月4日,姚明在与洛杉矶湖人队NBA季后赛西部半决赛的首场比赛中受伤后,被队友搀扶出场。



他的语录精彩绝伦

难忘“姚氏幽默”

篮球场上的姚明,勤奋努力,威风八面,让人印象深刻。到了场外,姚明的睿智幽默,也同样让人津津乐道,成为球迷们茶余饭后的谈资。就让我们一起回忆这些年来,“姚氏幽默”带给我们的快乐。

“我的身高放在那里,我只是比较好地利用了这个工具,就像你有一台奔四的电脑就不会再去用奔二的,我放着2米多的身高优势不去用,那岂不是太无聊了,太浪费了。”

——当被问及取得的成就是不是因为有绝对身高优势时,姚明给出了形象比喻。

“从身体上看,我们教练这个位置最薄弱。”

——幽默化解答火箭哪个位置最薄弱的敏感话题

“我们不能让比赛的起伏太大,(小范)教练本来就没几根头发了。”

——谈球队状态的问题

“我终于知道我不是NBA最瘦的球员。”

——第一次和布拉德利交手后

“一个高点,一个矮点呗。”

——被问到汤帅和小范甘迪到底有什么不一样

“皇帝不急太监急。”

——面对媒体一度纠缠姚麦谁是领袖的话题

“我和麦迪一起看过《断背山》。”

——曾这样调侃自己与麦迪的关系

“如果麦迪每一场都能有在达拉斯那样的表现,不要说做绿叶陪衬了,做泥土我也愿意。”

——调侃麦迪状态不稳

“我只是感觉老了一岁。”

——被问到相比去年是否觉得球技进步了

“我的球衣都快成女人的晚礼服了。”

——形容热火的防守“太狠了”

“如果破挡拆就是简单地战术板上画几笔的话,那这个联盟早就解散了。”

——被问到为什么火箭找不到破解太阳挡拆的方法

“唔……什么地位?现在上海体育圈的老大都不是我了,已经改成刘翔了。”

——记者问姚明是否在雅典奥运会上彻底印证了自己的国际地位

“因为篮球比高尔夫球大嘛!我很幸运,能够得到这份工作。”

——对媒体提出的关注程度已经超过了老虎伍兹的解释

“当记者呀,躲不开你们,就跟着你们混吧!”

——被问到退役后的打算

在姚明的篮球职业生涯中,他说过太多的经典语录。有时,单单是听姚明答记者问,就会享受到无穷的乐趣。