

# 每天狂做 600“仰卧起坐” 一月减掉大肚子



家住我市阜阳路的刘壮壮,近日出门吓了邻居们一跳,原来180多斤的大胖子现在身材苗条,大腹便便的“啤酒肚”没有了,胳膊、腿都细了,从上到下好像换了一个人似的。

## 肥胖带来一身病

“你这是吃减肥药了,还是做针灸了,怎么一下瘦了这么多?”在邻居们好奇的追问下,刘壮壮笑着道出原委,肥胖一直是困扰他生活的大问题,不仅影响形象,上楼、弯腰都费劲,年纪青青的就患上了高血压、糖尿病、脂肪肝,晚上和老婆过夫妻生活也不方便。

为了减肥,按摩、针灸、吃减肥药他都试过,不是反弹就是不管用,节食、运动也难以坚持,最后都以失败告终。

## 每天狂做 600个“仰卧起坐”

上月,他和老婆去新西兰旅游,惊然发现这里的大胖子竟然变少了,找导游一打听,原来欧洲正在流行一种叫做“金牌教练”的收腹机,这种收腹机能够专减大肚子,并且轻松不费力,被称之为“坐椅子减肥”。

刘壮壮坐在“金牌教练”收腹机上一试,轻松摇动几分钟,就能做上百个仰卧起坐,腹部微微发热,明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解。据说“金牌教练”收腹机根据人体工学研制而成,1—2月就能达到完美的瘦身效果。他和老

婆一商量,干脆买一个带回国,回家后听着音乐、看着电视,每天做600个仰卧起坐,轻松不费劲,减肥效果真快。

## 啤酒肚没了,水桶腰细了

就这样不知不觉过了一个多月,夫妻俩竟然发现都变瘦了,刘壮壮腰围3尺1减到2尺5,原来的衣服穿上肥的像麻袋,妻子2尺3减到了2尺,小蛮腰、纤细腿特别性感。

现在两口子抢着在椅子上做,用刘壮壮的话说,每天坐车、坐电梯、运动量太少,用“金牌教练”收腹机既能减肥,又能全身锻炼,满足了每日的运动量,一举两得!



不吃药、不节食、不费力,摇动5分钟=仰卧起坐500次,跑步10000米

# 金牌教练 专减大肚子

## “金牌教练”收腹机 风靡欧美的健康减肥

风靡欧美的“金牌教练”收腹机,根据人体工学和航天材料精制而成,不吃药、不节食、不费力,1—2个月就能达到完美的瘦身效果。

置,被动锻炼,轻松不费力,摇摆5分钟,相当于做仰卧起坐500次,长跑10000米,再也不怕运动难以坚持,你可以听着音乐,看着爱看的电视,享受惬意的瘦身生活。

材料和优质钢材打造而成,轻巧方便、经久耐用,整机寿命可达30年以上,不用水、不用电,平均每天几分钱,拥有健康好身姿!



### • 人体工学—专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位,女人的小肚子,男人的“啤酒肚”最难减,“金牌教练”收腹机根据人体工学和收腹运动原理,使头、肩和背的上半部只在离地30—60度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,专减腰、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,全身减腰效果最好。

### • 28种瘦身方式—想瘦哪瘦哪

“金牌教练”赠有健身光盘,28种瘦身方式,腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时,背胶靠垫滚动按摩颈椎、腰椎,打通背部经络,消除颈椎病、腰椎病等脊柱疾病,特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

### • 自动弹力—轻松不费劲

### • 航天材料—享用30年

“金牌教练”全身采用航天碳纤维

“金牌教练”收腹机配有自动弹力装置

## 年年减肥,年年肥 有“金牌教练”,再也不怕胖了

肥友张大哥说:年年减肥年年肥,吃药、运动、做按摩,我都试过了,不是不管用,就是反弹或者难以坚持。

用“金牌教练”收腹机,轻松不费劲,一天一千个仰卧起坐,家里就是健身房,肥肉哗哗的往下掉,半个多月裤带瘦了一大圈。这次我是真瘦了,吃喝照旧不节食,肥肉变成了肌肉,天天都变瘦。脂肪肝、三高全好了,健康又帅气。



## 不吃药,不去健身房 腹、腰、臀、腿,想瘦哪就瘦哪

刚生完小孩的李女士,生育后恢复不好,大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身,健身房又太远。

体贴的老公送她了一台“金牌教练”收腹机,相当于把健身房搬回了家,腹、腰、臀、腿想瘦哪,就做哪个部位的运动,才一个多月,小蛮腰就露出来了,纤白的大腿、窈窕的身姿,比结婚前更有女人味!



## 每天摇摆5分钟! 一周甩掉三斤肉

### 呀! 真省力

### 5分钟,肚子火辣辣

坐在“金牌教练”上,首先感到惊奇的是真省力,轻松摇摆,自己也能连续做几百个仰卧起坐。

5分钟,肚子就有火辣辣的感觉,能明显感觉到脂肪的燃烧和水份的排出,每使用一次都会发现自己在变瘦!

### 哇! 真瘦了

### 半个月,裤子肥了一大圈

才半个月,裤子肥了整整一大圈,上秤称,5斤、10斤、20斤? 你的惊叫,检验你平时的收腹运动量,只要你不偷懒,每天看着体重秤指针往下跳,惊叫! 惊叫! 惊叫! 不是秤坏了,是你真的变瘦了。一月后,对着镜子照,苗条的女人更性感、男人更潇洒!

### 奇! 不反弹

### 60天,小肚腩,大象腿,水桶腰不见了

连续使用60天,你会惊喜地发现,以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了,运动减肥健康安全、不反弹。

长期使用“金牌教练”收腹机巩固锻炼,不仅满足了人体每天必需的运动量,让您的身体健康、皮肤充满弹性,还可以让身材更加健美,性感升级!

## 送朋友、送领导, 就送“金牌教练”, 办公室锻炼

今年最火的一个词就是“给力”,这金牌教练收腹机真是太给力了,我二十多年的“将军肚”,硬是一个多月给减下来了!

而且体积轻便,操做简单,在办公室就能做运动,将军肚没了,颈椎、腰椎也不疼了,领导、客户、朋友我一人送一台,这年头请人吃饭,不如请人流汗!



## 挑战“遗传性肥胖” 方便安全瘦得快, 一家三口变苗条

我们一家都是胖子,大夫说我们这叫“遗传性肥胖”,吃药、按摩都没用,就得加强锻炼,可我们家人都懒,孩子正在发育也不敢让他少吃。

买这金牌教练收腹机好了,全家人每天摇一摇,吃喝不受限制,这个月上秤一称,我瘦了7斤,儿子5斤,老公整整10斤。我相信长期使用,我们都能瘦下去,而且这东西便宜,能用几十年,真实惠!



## 请人吃饭,不如请人流汗

# 特价体验 最后3天

金牌教练® 收腹机特价体验活动开展以来,我省市民反响强烈。特价体验活动将在6月16日结束,恢复原价销售,还未体验到“金牌教练”收腹机惊喜瘦身效果的市民请抓紧时间抢购! 购买时请认准“金牌教练®”注册商标,谨防假冒! 市内免费送货,货到付款!

抢购热线: 0551-

2135550  
2367050  
2139116

金牌教练指定经销: 养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(宿州路庐州烤鸭店斜对面) 光大药房(望江宾馆东大门南侧) 双岗德胜药房(阜阳路城北10米) 君康药房(铜陵北路好又多超市内) 天健国八店(长江饭店楼下) 商之都负一楼药品柜 丰泰大药房(马鞍山路合家福) 肥东:翔泰大药房(房产局大楼楼下) 肥西:派河大药房(金鸣街对面)