

未满18岁不宜做近视眼手术

颜理海 记者 王松青/文 倪路/摄

目前,近视、弱视等视力障碍疾患越来越多,特别是青少年近视,更是有普遍化的趋势。怎样保护视力健康?如何预防和治疗白内障、青光眼等眼病?如何预防和治疗近视、弱视?6月7日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安医大二附院主任医师、博士生导师陶黎明教授与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经其本人审定。

本期指导专家
陶黎明



主任医师、教授、博士生导师,安医大二附院眼科主任

独家秘籍

从事眼科工作20余年,技术全面,擅长于白内障超声乳化术、各种抗青光眼手术、矫正斜视的手术、弱视和近视眼的综合治疗,对眼表和眼底疾病的诊治有着丰富的临床经验。

门诊时间:

安医二附院 周一下午、周五上午 三楼门诊

安医一附院 周三下午长江路门诊七楼

中学生超过五成患有近视

读者:青少年的近视如何控制?已经产生了近视,该如果治疗?

陶黎明:现在青少年的近视发生率很高,近50%中学生患有近视,主要是我国儿童少年的用眼负荷太大,从幼儿时期就有太多的阅读量。

如果已经近视,首先,要准确地医学验光,确定近视的度数,再配上合适的眼镜,同时在学习的时候,要姿势正确、柔和的光线、适度的视远处休息。另外,医用硬性角膜接触镜(日戴型、夜戴型)的配戴,对近视的发展有一定的控制作用。

手术可矫正50度至1200度近视

读者:近视眼手术安全性如何?能矫正多少度范围的近视?

陶黎明:近视准分子激光手术是比较安全和成熟的技术,手术过程只需10分钟左右。手术是在角膜上进行,而角膜上无血管,表面有丰富的神经末梢,通过表面麻醉剂滴眼能完全麻醉角膜表面的神经末梢,激光治疗时没有一点痛觉。

现在的准分子激光手术可矫正50度至1200度的近视,对于散光是目前矫正视力效果最好的手术。近视眼手术不同于其他手术,术后不需要住院,术后即可正常使用眼睛,几小时可恢复视力。

不满18岁不要做近视眼手术

读者:孩子上初中,可以做近视眼手术吗?

陶黎明:做准分子激光手术,近视者需具备以下条件,年满18周岁,近视度数基本稳定,每年不超过0.5D;无全身免疫性疾病,无疤痕性体质;眼部无活动性炎症,无青光眼、圆锥角膜、白内障等眼病。

飞蚊症要根据情况区别对待

读者:眼睛前方总是有像蚊子一样飞来飞去的黑影,怎么办?是不是很重的眼病?

陶黎明:这是飞蚊症,一般是由玻璃体变性引起的,是一种自然老化现象,也随着年纪老化,玻璃体会

“液化”,产生一些混浊物。因而,飞蚊症的名称是“玻璃体混浊”。眼前见黑点飞舞,犹如飞蚊故名。

很多飞蚊症长时间存在,终年不变,不影响视力,经过检查也没有眼部器病变。但由于少数飞蚊症是严重疾病的症状,因此,若发现眼前黑影有大量增加的情况,应该先作专科检查,如果有严重的眼疾,那就要针对眼疾治疗。如果只是因老化引起的,可渐渐适应,对这些蚊子“视而不见”,无须过于紧张。

手术是白内障复明唯一有效手段

读者:什么原因造成白内障?能用药物治愈吗?

陶黎明:白内障是生活中的常见病、高发病,引发白内障的原因很多,如缺乏某些维生素和微量元素、照射阳光与紫外线过量、缺氧等。

早期白内障可用一些药物如利眼明、法可林、白内停、卡他林、视明露、晶福等药物治疗,延缓白内障发展。但这些药物不能有效抑制白内障形成或阻止它进一步发展,手术仍然是白内障复明的唯一有效手段。

预防白内障注意补充维生素

读者:怎样预防白内障呢?

陶黎明:一般70岁以上的老人中有80%都患有不同程度的白内障,虽然自然老化无法避免,但是可以通过以下的方法来缓解这个过程:

首先,在年轻时,就应当养成保护眼睛的好习惯,避免在强烈的阳光、灯光或其他辐射线照射下工作和学习,户外活动应戴有色眼镜,防辐射线直射眼睛。

其次,定期按摩眼部,做眼保健操,进行眼部穴位按摩,通过按摩可以加速眼部血液循环,增加房水中的免疫因子,提高眼球自身免疫力,从而延缓晶体混浊的发展,也会起到预防白内障的作用。

注意补充维生素,因为人眼中维生素C的含量比血液中高出30倍,随着年龄增长维生素C含量明显下降,晶状体营养不良,日久引起晶状体变性而形成白内障。

下周预告

女性健康易被忽视

专家下周在线解答难言之隐

妇科疾病是最容易被忽略的疾病之一,由于大部分妇科疾病症状不明显,容易同其他疾病混淆。而且女性,特别是青年、中年女性,出现健康或者两性问题,发现身体隐患,求医问药又没那么方便,而且很多时候不愿向别人倾诉,暗自着急。

女性输卵管阻塞不孕怎么办?宫外孕如何治疗?妇科良性、恶性肿瘤如何早期发现和治疗?痛经、月经量过多如何治疗?妇科手术治疗有没有创伤小、痛苦少的方法?下周二(6月14日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请我省首家妇产放射介入诊疗中心、合肥妇幼保健院放射介入科主任李兵与读者交流。李兵在妇产科介入治疗方面具有丰富的经验和较高的造诣。读者可登录星空社区(www.xksq.net),向医生提问。

(华玲 记者 王松青)

一周病情播报

天热了,切莫贪吃冷饮

炎炎的夏日,冷饮成为消暑解热的首选零食而受人追捧,然而近期,因为吃冷饮受凉、牙疼前去合肥市第一人民医院门诊就医的患者数量有所增加。

据合肥市一院急诊科医生介绍,短时间内吃大量的冷饮,胃肠骤然受冷、刺激肠粘膜引起肠胃不规则收缩,可能导致腹痛;冷热不均造成胃肠血管收缩和舒张异常,容易影响胃肠功能,出现腹泻等症状。医生建议入夏后食用冷饮要适量,糖尿病、肾病、肥胖等疾病患者更应注意饮食禁忌,否则会影响健康。很多牙疼的患者有个共同点就是都患有龋齿,也就是俗称的“蛀牙”。龋病可发生在任何年龄,尤其在青少年发病率较高,其病因较复杂,与细菌、食物中的糖类以及机体对龋病的抵抗力有关。

据该院口腔科陈晓阳主任介绍,龋齿早期症状不明显,仅在遇冷、热、酸、甜食时,牙齿有酸痛感,凡有以上症状时,就应到医院就诊。专家提示,龋齿的预防十分重要。要养成早晚刷牙、餐后漱口的习惯。特别是睡前刷牙很重要,因为睡觉后,口腔处于静止状态,唾液分泌减少,而且口腔里的温度和湿度又最适合细菌繁殖,睡前不刷牙,牙缝和牙面上的食物残渣或糖类物质积存一夜,细菌就容易发酵产酸,会产生腐蚀作用。长期睡前不刷牙,牙齿就容易蛀坏。另外,还要注意定期进行口腔检查,早期发现,及时治疗,这对于龋齿的恶化是一项有效的预防措施。

(苏洁 记者 王松青)

鼻塞半年,只因颅窝内长巨大神经鞘瘤

近日,安徽省中医院接诊一名在颅底的中颅窝以及翼额窝长出巨大神经鞘瘤的罕见病患,该瘤覆盖整个右侧面部投影。

王某今年40岁左右,家住宿松县,最近一段时间,反复鼻塞,晚间睡觉时更是不能呼吸,十分难受,起初以为是鼻炎,但半年未能治愈,后在浙江某大型医院检查显示为右侧翼额窝-颞下窝-颅中窝巨大占位,大小约50cm×50cm×49cm,对周围骨质有压迫和破坏。因发病在此位置的神经鞘瘤罕见,这一位置的解剖复杂,与多器官和血管神经毗邻,空间狭小、手术难度极高,而让多家医院束手

无策。患者最后经过慎重选择,在安徽省中医院耳鼻喉科住院治疗,完整切除肿瘤且无明显的手术并发症,术后患者用中药介入围手术期护理,情况稳定,两个星期后就痊愈出院。术后病理证实为右侧翼额窝神经鞘瘤。

据治疗组组长、省中医院耳鼻喉科主任刘钢介绍,翼额窝的原发肿瘤临床比较少见,主要有纤维血管瘤及神经源肿瘤(多数为神经鞘瘤),单侧发病,男性多见,一般早期症状不明显,直到长大后有压迫症状后才就诊,所以该病患可能带瘤生活了很长时间,缓慢发展而成。

(张依帆 记者 王松青)