健·美 周刊
HEALTH WEEKLY
市場星報 —— 办最有价值的都市报 ——
家庭好医生 生命加油站 第209期

最佳年龄3~6岁
脑瘫患儿手术

黄剑 记者 王松青 李皖婷 文/摄

是什么原因导致孩子脑瘫？怎样发现小孩脑瘫？脑瘫是否遗传？有哪些比较好的治疗方法？5月17日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752邀请安徽中医学院附属针灸医院孙善斌主任医师与读者交流。以下内容根据电话录音整理，未经其本人审定。



孙善斌，学会委员。学会理事、省推拿分会委员、省针灸国针灸学会临床病区副主任；中康复部副主任、二学位。针灸医院灸推拿专业硕士主任医师，针

独家秘笈

擅长运用传统中医针灸、推拿以及现代康复等方法治疗运动系统、神经系统疾病和疑难杂症。尤其对颈椎病、腰腿痛、中风后遗症、头痛、眩晕、面瘫等有独到的治疗方法和较高的治愈率。

门诊时间：二、四、五上午，
一、三、四、六下午

地址：安徽中医学院附属针灸医院
合肥市寿春路300号

电话：0551-2665021

导致小儿脑瘫原因很多

读者：是什么原因导致孩子脑瘫？

孙善斌：主要有以下几个原因：⑴产前因素：如遗传缺陷、子宫内感染、先兆流产、母体接触毒性物质、妊娠高血压、中毒等。⑵产时因素：主要因为缺氧、早产、颅内出血及高胆红质血症。⑶产后因素：新生儿时期各种感染、外伤、血管意外、重症窒息等均能引起脑性瘫痪。

家长如何早期发现异常

读者：怎样发现小孩脑瘫？

孙善斌：当你发现小孩有以下几种表现时，就有可能患有脑瘫：⑴过度激惹：持续哭叫，入睡困难；⑵喂养困难，频繁吐沫，以及持续体重不增。⑶运动发育落后：如100天不能抬头，8个月不会坐，10个月不会爬，15个月不会站等；⑸反射异常：如坐位时，向各方向推患儿，患儿不会用手支撑；⑹全身过硬或过软及姿势异常。

脑瘫不是遗传性疾病

读者：脑瘫是否遗传？

孙善斌：临床中发现极少数脑瘫儿有家族史，但不能说明脑瘫的遗传性。所以说脑瘫不是一种遗传性疾病。如没有查出遗传基因方面的问题，脑瘫患者可以结婚，生出的孩子可以完全正常。

脑瘫形式多样注意区分

读者：脑瘫孩子表现是否都一样？

孙善斌：每个小孩表现不一样，通常分以下几种：（一）患儿手常呈握拳状态，拇指内扣，起立行走两腿呈交叉体位，足尖着地等为痉挛型；（二）患儿四肢僵硬，做被动运动时，其四肢无论屈伸都有抵抗，给人以弯铅管、搬齿轮那样的感觉，为强直型；（三）全身表现非对称的不自然姿势，动作欠灵活、不完整，安静时不随意运动消失，一旦精神紧张或想干点什么时就出现的为不随意运动型；（四）患儿手和头部可看到轻度震颤。站立不稳定，行走时如醉酒状态的为失调型；此外其他还有全身发软，随意运动、不随意运动都缺乏肌张力低下型和混合型等。

综合治疗才有满意效果

读者：发现小孩脑瘫后，有哪些治疗方法？

孙善斌：目前治疗小儿脑瘫的方法很多，如针灸、推拿、药物治疗、运动康复疗法以及手术治疗。脑瘫的临床症状较复杂，应采用综合治疗才会有满意疗效，我们主要以运动功能康复为主，辅以针灸、推拿、药物、语言交流和必要的矫形器矫正。

手术最佳年龄是3~6岁

读者：是不是所有的脑瘫孩子都适合手术治疗？

孙善斌：不是的，手术最佳年龄是3~6岁。一般单纯痉挛型脑瘫、智力接近正常、有一定运动能力、无明显畸形手术效果最好。而以手足徐动为主或共济失调、肌张力低下、严重智力障碍者等，一般不适合手术，应采取康复训练措施。

积极治疗可恢复正常

读者：脑瘫儿童是否能恢复到和正常人一样？

孙善斌：因为脑组织病变不能修复代替，因而完全治愈是不可能的，但只要早期发现治疗，坚持长期系统康复，部分脑瘫患儿可以像正常孩子一样上学生活，参与社会活动。

下周预告

腰间盘突出怎么治？

黄剑 记者 王松青

腰间盘相当于一个微动关节，是由透明软骨板、纤维环和髓核组成，分布在腰椎骨间。腰椎间盘退行性改变或外伤所致纤维环破裂，髓核从破裂处脱出，压迫腰椎神经，而出现腰腿放射性疼痛。腰椎间盘突出，医学全名应该是“腰椎间盘突出症”。

什么是腰椎间盘突出症？患有腰椎间盘突出症时应注意什么？腰椎间盘突出症如何治疗？中医治疗腰椎间盘突出症有何优势？下周二（5月24日）上午9:30~10:30，本报健康热线0551-2623752将邀请安徽中医学院附属针灸医院骨伤科苏国宏副主任医师与读者交流。苏主任擅长用手法、针灸、中药治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、筋膜炎、腰肌劳损、肩周炎及各种关节疾病。读者可登陆星空社区（www.xksq.net），向医生提问。

一周病情播报

夏季开空调
别让肩膀着了凉

入夏以来，因关节受凉诱发疼痛就诊的患者明显增多。合肥市民王先生经常坐大巴车出差，一坐就是八九个小时，现在天气热了，大巴车的空调一开，冷风直对着肩膀吹，久坐不动便感觉肩膀酸痛。之前他道听途说了一些经验，在家里贴膏药，抹跌打酒，服用止痛药，按摩推拿，可是效果一直不明显，前两天从苏州出差回来，更是疼痛难忍，于是前来合肥市第一人民医院就诊。

该院关节外科的谢杰主任提醒广大市民，作为人体内活动范围最大、灵活性最强的肩关节在夏季的保健尤为重要。平时应多加强体育锻炼，尤其是对关节肌肉的锻炼可以预防和延缓肩周炎的发生和发展，饮食要合理、增强营养，有助于肩周炎的恢复。另外，要注意保暖防寒、夏季天热，开空调时要控制好温度，不能过凉，睡觉时身上最好盖条被子，勿因贪凉使肩部受凉。参加户外活动时，要保护好关节，防止受伤。一旦出现了以肩关节疼痛为主，阵发性酸痛，继之发生运动障碍的症状后，建议肩痛患者到专业的关节科医师那里尽早就诊，规范治疗，早日康复。

苏洁 记者 王松青

医学前沿

我省首例
干细胞治疗类风湿成功

星报讯（洪宏 记者 王松青） 记者从解放军第105医院获悉，我省首例通过造血干细胞技术治疗类风湿关节炎成功。患者已经可以自如行走，标志着干细胞技术向治疗免疫系统疾病又迈出一大步。

2003年年初，刚刚30岁出头的朱先生发现自己右手无名指关节红肿疼痛，去医院就诊，没想到医生检查出他患有类风湿关节炎。确诊后，朱先生一直坚持治疗，但病情却越来越重，疼痛、僵硬症状从手指小关节向全身大关节发展。到2006年，朱先生的右腿因为类风湿关节炎，关节僵硬，走路开始受到影响。朱先生说，8年来，他尝试了各种治疗类风湿关节炎的治疗方法，但治疗效果都不明显，他个人饱受身体和心理的双重折磨。

不久前，朱先生拄着双拐来到解放军第105医院干细胞移植中心。虽然没有开展过此类病例治疗，但移植中心专家查阅大量资料，为朱先生设计了详细治疗方案。

5月13日16时左右，专家将一份脐血干细胞输入朱先生体内，当晚21时，朱先生就感觉到自己身体的神奇变化。“左手腕开始变细了，关节疼痛也好多了。”朱先生告诉记者，第二天早上醒来，他发现原本浮肿的手脚全部消肿，僵硬的关节可以活动了，不需要双拐和家人搀扶自己能下床行走了。

据105医院干细胞移植中心主任刘卫介绍，朱先生是省内通过造血干细胞技术治疗类风湿关节炎的首例病例，也标志着干细胞技术向治疗免疫系统疾病又迈出一大步。

专家表示，干细胞移植有望大量应用于系统性红斑狼疮、硬皮症、强制性脊柱炎等多种自身免疫力疾病的治疗。