我市猛女“坐椅子减肥” 一月狂瘦20斤!



减肥,你每月能减多少斤,3斤?5斤?近日,我市一位姓于的胖女孩,每天坚持做600个仰卧起坐,一个月竟然瘦了20斤,腰、腹、臀、腿、胳膊上的肥肉全部减掉,看起来苗条、靓丽了许多。

媒体闻讯前去采访,惊然发现于姑娘并不是自己在做运动,而是借助一种“金牌教练”收腹机被动锻炼。笔者发现坐在“金牌教练”收腹机上,做几百个仰卧起坐根本不费劲。

在场一位记者试了试,摇动几分钟,就能做上百个仰卧起坐,腹部微微发热,明显感觉腹部脂肪在燃烧、分解,一会就觉得浑身舒畅,身轻体健!并且背部还能做滚动按摩,颈椎病、腰椎病马上缓解,筋络舒畅,酸、麻、肿、痛立即消失。

据悉,“金牌教练”收腹机在欧美流行已久,被称为“坐椅子减肥”和“懒人减肥”,利用人体工学和航天材料研制而成,配有自动弹力装置,不吃药、不节食、不费力,迅速抹平大肚子,在国内一经上市,立即掀起一股健康减肥狂潮!

金牌教练:

不吃减肥药、不去健身房 做仰卧起坐最减肥!

我市著名健身教练陈军先生表示,仰卧起坐最能减腰、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,是全身减肥效果最好的运动。

“金牌教练”收腹机的问世,让人们告别了做仰卧起坐太累、难以坚持的问题,它根据人体工学和收腹运动原理,让头、肩和背的上半部只在离地30-60度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,同时带动腰、腿、胳膊肌肉运动。28种瘦身方式,想瘦哪瘦哪,1—2个月即可达到满意的减肥、健身效果!

同时,省掉了去健身房、美容院的钱,没有吃减肥药的风险,安全不反弹,一次尝试,终生“享瘦”!

“金牌教练”收腹机 风靡欧美的健康减肥

风靡欧美的“金牌教练”收腹机,根据人体工学和航天材料精制而成,不吃药、不节食、不费力,1—2个月就能达到完美的瘦身效果。

·人体工学—专减大肚腩

腹部是人体脂肪最易堆积的部位,女人的小肚子、男人的“啤酒肚”最难减,“金牌教练”收腹机根据人体工学和收腹运动原理,让头、肩和背的上半部只在离地30-60度区间活动,使运动完全依靠腹部力量,专减腰、腹赘肉,同时带动臀、腿、胳膊运动,全身减腰效果最好。

·自动弹力—轻松不费劲

“金牌教练”收腹机配有自动弹力装置,被动锻炼、轻松不费力,摇摆5分钟,相当于做仰卧起坐500次,长跑10000米,再也不怕运动难以坚持,你可以听着音乐,看着爱看的电视,享受惬意的瘦身生活。

·28种瘦身方式—想瘦哪瘦哪

“金牌教练”赠有健身光盘,28种瘦身方式,腹、腰、臀、腿、胳膊……想瘦哪里瘦哪里。同时,背胶靠垫滚动按摩颈椎、腰椎,打通背部经络,消除颈椎病、腰椎病等脊柱疾病,特别适合久坐的老总、办公室人员、中老年人。

·航天材料—享用30年

“金牌教练”全身采用航天碳纤维材料和优质钢材打造而成,轻巧方便、经久耐用,整机寿命可达30年以上,不用水、不用电,平均每天几分钱,拥有健康好身姿!



每天摇摆5分钟 一周减掉三斤肉

呀!真省力

5分钟,肚子火辣辣

坐在“金牌教练”上,首先感到惊奇的是真省劲,轻松摇摆,自己也能连续做几百个仰卧起坐。

5分钟,肚子就有火辣辣的感觉,能明显感觉到脂肪的燃烧和水份的排出,每使用一次都会发现自己在变瘦!

哇!真瘦了

半个月,裤子肥了一大圈

才半个月,裤子肥了整整一大圈,上秤称,5斤、10斤、20斤?你的惊叫,检验你平时的收腹运动量,只要你不偷懒,每天看着体重秤指针往下跳,惊叫!惊叫!惊叫!不是秤坏了,是你真的变瘦了。一月后,对着镜子照,苗条的女人更性感、男人更潇洒!

奇!不反弹

60天,小肚腩,大象腿,水桶腰不见了

连续使用60天,你会惊喜地发现,以前令人讨厌的小肚腩、大象腿、水桶腰统统不见了,运动减肥健康安全、不反弹。

长期使用“金牌教练”收腹机巩固锻炼,不仅满足了人体每天必需的运动量,让您的身体健康、皮肤充满弹性,还可以让身材更加健美,性感升级!

请人吃饭,不如请人流汗

500台特价体验 抢完为止!

没有吃药的风险,没有运动的艰难,可以一边听着爱听的音乐、看着爱看的电视,轻松摇出好身材!为了让省城市民体验到“金牌教练”收腹机的惊喜效果,限量500台特价销售,快速打进电话,抢完为止,恢复原价!

市内免费送货,货到付款!

订购热线:0551-

2135550

(请认准包装盒上“金牌教练”字样,谨防假冒)

金牌教练合肥指定经销:养生大药房(三孝口邮局斜对面) 百家信大药房(宿州路步州路口斜对面) 光大药房(望江东路步大门西侧) 双岗德胖药房(阜阳路桥北10米)

金牌教练 专减大肚子

不吃药、不节食、不费力,摇动5分钟=仰卧起坐500次,跑步10000米

年年减肥,年年肥 有“金牌教练”,再也不怕胖了



肥友张大哥说:年年减肥年年肥,吃药、运动、做按摩,我都试过了,不是不管用,就是反弹或者难以坚持。

用“金牌教练”收腹机,轻松不费劲,一天一千个仰卧起坐,家里就是健身房,肥肉哗哗的往下掉,半个多月裤带瘦了一大圈。这次我是真瘦了,吃喝照旧不节食,肥肉变成了肌肉,天天都变瘦。脂肪肝、三高全好了,健康又帅气!

不吃药,不去健身房 腹、腰、臀、腿,想瘦哪就瘦哪



刚生完小孩的李女士,生育后恢复不好,大半年了水桶腰、大象腿还是瘦不下去。吃减肥药怕伤身,健身房又太远。

体贴的老公送她了一台“金牌教练”收腹机,相当于把健身房搬回了家,腹、腰、臀、腿想瘦哪,就做哪个部位的运动,才一个多月,小蛮腰就露出来了,纤白的大腿、窈窕的身姿,比结婚前更有女人味!

送朋友、送领导, 就送“金牌教练”,办公室锻炼



今年最火得一个词就是“给力”,这金牌教练收腹机真是太给力了,我这二十多年的“将军肚”,硬是一个多月给减下来了!

而且体积轻便、操做简单,在办公室就能做运动,将军肚没了,颈椎、腰椎也不疼了,领导、客户、朋友我一人送一台,这年头请人吃饭,不如请人流汗!

挑战“遗传性肥胖” 孩子也能用,全家都苗条!



我们一家人都比较胖,爷爷说我们这叫“遗传性肥胖”,吃药、按摩都没用,就得加强锻炼,可运动很难坚持,同学们都叫我“胖墩”嘲笑我。

爸爸买了一台“金牌教练”收腹机,全家人每天摇一摇,吃喝不忌口,这个月上秤一称,我瘦了7斤,妈妈5斤,爸爸整整10斤。我相信长期使用,我们都能瘦下去,而且我又能吃爱吃的肯德基了!