成绩不行换智囊

不得不说，当球队成绩不好时，作为智囊的主教练必然成为众矢之的。换教练换主帅，成为各队调整状态的必然之选，可见当个智囊确实不易啊。 张华玮 整理





王楠PK孔令辉

昔日的乒坛大姐大王楠，如今已经结婚生子，然而她却一直心系培养她的球队和球队的小妹妹们。前不久王楠给刘诗雯、丁宁等小师妹传授重新崛起的秘诀。消失许久的王楠一出现就对女队现身说法，这不禁让人联想到她是否会和孔令辉PK女队主教练的席位。

说起女乒主帅的继承人，可能大多数人想到的第一人选就是孔令辉，但可能不是因为他的执教成绩有多出彩，而更多的是论资排辈。刘国梁和孔令辉这一对昔日的乒坛“双子星”，如今双双入主乒坛执教。刘国梁已经成功晋升为中国男乒的主教练，孔令辉也一直都在女乒队执教，施之皓面临退休，接任主帅的人选自然而然落在了他的身上。可是，孔令辉那欠佳的执教成绩实在令人担忧，他能否胜任主教练的工作，成绩不硬让孔令辉的前景打了一个大问号。这一次王楠重出江湖，就让孔令辉没有对手的局面顿时改观了，论人气，在体育总局的领导们那里，王楠一点也不比孔令辉差；论名气，王楠得到的世界冠军比孔令辉几乎多一倍。

众所周知，孔令辉人比较木，话不多，与人沟通和交心的能力不济，更别说是和女孩沟通了。他的队员在落后时，他总是板着脸，输球后更是头也不回地离开，这都可能会对球员的心理产生不利的影响。如果孔令辉真的想做好女队执教的工作的话，他应该积极地吸取失败的教训，多听取他人的意见，调整心态，多与队员“交心”，真正地达到提高球队成绩的目的。

火箭将与阿德尔曼友好分手

据知情人称，阿德尔曼和火箭队有可能会友好分手。阿德尔曼和亚历山大有很好的合作，阿德尔曼经验丰富，有很多球队喜欢他。火箭队希望找名年轻的教练，阿德尔曼到6月16日就年满65岁，这是他合同的最后一年。姚明和麦蒂的受伤没有让他实现夺冠梦想。如果阿德尔曼不回来，火箭可以追求他的朋友特纳，特纳曾是阿德尔曼的助理教练。

火箭队另外还可以考虑杰克逊·特里、弗兰克、前老鹰主教练伍德森、杰夫·范甘迪、小牛助教卡西、雄鹿助教桑普森、或者约翰·卡斯帕里。



湖人千方百计留住禅师

禅师菲尔·杰克逊自己表示这将会是他NBA执教的最后一个赛季，即使这样联盟人士透露，巴斯家族正在试图说服杰克逊回到湖人。如果禅师退休，科比支持布莱恩·肖，另外拜伦·斯科特也有可能，湖人有意的麦克米兰已经与开拓者续约。

凯尔特人挽留里弗斯

里弗斯可能会离开，现在很多人表示里弗斯为了家庭不太可能执教了。他的小儿子还在奥兰多上高中，另外他还有四个孩子需要照顾。另外如果里弗斯离任后，也不排除像奥兰多魔术或是迈阿密热火聘用他的可能。如果里弗斯离开，助理教练弗兰克或是希尔有可能接任。



我运动 我健康 我快乐



星报舒城专电（记者 江锐 张华玮 文/图）为了更好地贯彻实施《全民健身计划（2011~2015）》，并在《安徽省全民健身实施计划（2011-2015）》即将出台之际起好先锋带头作用，第四届省直机关万佛湖踏青环湖健身走活动暨趣味赛昨日在舒城如期举行。45个代表队，400余名运动员，抽出周末空闲，身先士卒，以饱满热情投入到全民健身的热潮中。

健身走是一种态度

周六本是一周忙碌工作后难得的假期，又遇到大降温，早晨未见阳光的万佛湖畔寒风阵阵。但这阻挠不了运动员们的健身热情，每一位参赛运动员的脸上都洋溢着笑容。通过采访记者发现，不论男女老少，都非常喜欢健身走这种运动方式。他们称，体育锻炼不仅能提高身体素质，也有益于放松心情，一举多得，并且健身走很简单很方便，哪里都能锻炼，以后一定会坚持，并一定带动身边的人一起参与。

此次活动只是开端

省直机关万佛湖踏青环湖健身走活动今年已经举行到第四届，本次活动的主题是“健身计划，健康行动”，活动口号为“全民健身、健康安徽”，“我运动、我健康、我快乐！”此次活动除健身走外，还安排了飞镖、扑克、网球等其他项目，让参赛人员享受到了更多运动的乐趣。据悉，此次健身走活动，只是我省今年组织的多项全民健身系列活动之一，参赛各单位今年也都有多项健身计划和活动，以期让更多群众享受到健身带来的健康与快乐。

F1中国站 维特尔抢得杆位

星报讯 北京时间4月16日，2011赛季F1中国大奖赛结束排位赛的争夺。红牛车手维特尔以0.7秒的优势力压巴顿赢得赛季的连续第三个杆位，迈凯轮双雄紧随其后，巴顿和汉密尔顿分列二三。罗斯伯格、阿隆索、马萨、阿古尔苏拉里、迪·雷斯塔、布尔米和佩特罗夫分居4到10位。舒马赫连续第三站没能进入前十，而赛车受损的佩特罗夫没能在第三节排位赛中登场。

一剂良方 解救一方百姓

98岁老军医 “专治”颈腰椎病

颈、腰间盘突出是社会高发病，正日益严重地危害中老年人的健康，很多患者，方法用遍，不见好转，面对日渐加重的病情不知所措。

谭咏海，我国著名老军医，出身中医世家，**11岁随父学医，18岁入伍，21岁被保送著名军医大学，经他治愈的骨关节病人数十万，**曾在北京中南海受到中央领导人接见，享受国务院特殊津贴，从医70余年，现年98岁。

他研制的**百灵奇草神贴**，配方中他大胆创新，使用了大剂量的白及、白芷以及土虫、三七、羌活、红花等药物，**把“椎间盘突出物”当做骨血栓来对待，**别人用药活血化瘀，他独创破血逐淤，反其道而行之，效果出奇的好，**只需在每晚睡觉时贴敷一次，经络迅速打通，就能见奇效，几天神经根水肿基本减轻，**神经受压减轻，腿不麻不肿不疼，一般半月左右破裂的纤维环修复，弯腰灵活，腿脚行动自如，一次比一次感觉好！

王先生患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄，腰疼，臀部和腿也感到麻胀无力，站不了十分钟就坚持不住，走路更是不行，不得已做了手术，结果更糟，肚脐以下完全失去知觉，对他这样一个长期瘫卧在床的病号来说，做梦也没想到会有奇迹发生，用**“百灵奇草神贴”，**第一天贴上，第二天恢复知觉，一个多月就能下床走路。

良心产品“百灵奇草神贴”特别适用于**颈椎病、腰间盘突出（膨出）、椎管狭窄、椎体滑脱、**骨质增生引起的腰腿疼痛下蹲困难等症状。

另有：**“透骨祛痛贴”**专门**治疗滑膜炎、骨质增生、半月板损伤、髌骨软化、风湿`类风湿性关节炎**引起的关节疼痛肿胀，上下楼及起坐困难，走不远路等症状。

咨询电话：0551—3185429
销售地址：新药特药商店（大钟楼南门小学对面）