

## 访谈

**冯潮**，男，汉族，安徽肥东人，1975年8月参加工作，中共党员，大学学历。1978年3月北京体育学院运动专业学生；1982年1月安徽省体校教练、教务科长；1990年8月安徽省体委办公室主任（1991年7月至1993年7月挂职繁昌县副县长）；1993年10月安徽省第一训练中心党委书记、主任；1995年5月安徽省体委副主任、党组成员；2006年4月安徽省体育局局长、党组书记。

# 全民健身 健康安徽

## 本报记者专访安徽省体育局局长冯潮



“江淮大地正掀起全民健身的热潮。‘全民健身、健康安徽’的健身理念已深入人心！”安徽省体育局局长冯潮在接受本报记者专访时表示，为了贯彻实施《全民健身计划》，省体育局会同有关部门在充分调研、广泛论证、尊重科学、注重实际的基础上，集中精力编制了《安徽省全民健身实施计划（2011—2015年）》（以下简称《实施计划》），以期在符合安徽省情的情况下，体现体育规律、满足群众的健身意愿。

记者 江锐 张华玮/文 倪路/图



### 全民健身促健康

记者：《实施计划》的出台有什么意义？

冯潮：当前，由于生活和工作方式的改变，肥胖、高血压、血脂异常、糖尿病已成为我省居民常见健康问题，亚健康群体不断扩大，各种心理疾病发病率明显攀升，人口健康问题令人担忧。改善健康状况，关键是改变不健康的生活方式和习惯，最经济、最简便易行、最有效的办法是动员和组织广大群众参与体育锻炼。

《实施计划》更加符合安徽省情，规定更加具体和系统，贯彻落实《实施计划》能够更好地实现、维护、发展广大群众参加体育健身的权益，保持社会健康良好秩序，提升人民幸福指数，确保社会充满活力、和谐稳定。群众体育是一项大有作为、有大作为的事业。我们担负的使命光荣而艰巨，肩负的责任重大而紧迫。

### 健身设施在完善

记者：我省体育健身设施目前情况如何？能够满足广大群众的健身需求吗？

冯潮：十一五以来，我省建立健全了全省全民健身工作机制和体制，加大了体育健身设施的投入力度。五年来，我省公共体育服务体系不断完善，体育健身场地设施数量和面积显著增加，共建成4000个村农民体育健身工程，17个乡镇（镇）农民体育健身工程，200个乡镇（镇）全民健身广场，100个县（区）全民健身广场，9个“雪炭工程”，2123条全民健身路径，1000个省级全民健身示范晨晚练

点。人民群众体育健身基础设施条件明显改善。“十二五”期间，我省将继续加大对基层公共体育设施建设的投入，体育设施数量和面积会继续有大的发展。

### 转变观念寻突破

记者：就我省目前群众体育的发展水平而言，有什么好办法能实现对发达地区的追赶和超越吗？

冯潮：要实现未来五年的目标任务，要求我们不能满足现有成果，坐享其成不可能，因循守旧也没希望，必须要用突破性思维、采取突破性措施实施追赶和超越。我们要建设体育强省，群众体育是基础中的基础，没有全民的参与，没有完善的公共体育服务体系，没有体育强市、体育强县作支撑，建设体育强省就是一句空话。今年我们将积极把“体育创强”工作纳入绩效考核体系，结合开展文明城市、文明村镇等精神文明创评载体，广泛开展体育强县、体育强镇创评活动。通过开展体育创强活动，开创群众体育工作的新局面。

### 学校体育很关键

记者：要实现全民健身目标，切实提高青少年身体素质和学校体育场馆对外开放十分重要，《实施计划》对此会做出哪些要求？

冯潮：《实施计划》要求学校应当根据学生具体情况，组织实施体育课教学，开展广播体操、眼保健操等体育活动，指导学生体育锻炼，提高学生身体素质。在校园开展“五三三青少年体育行动计划”，即体育组织进校园、体育设施进校园、体育项目进校园、体育队伍进校园、体育竞赛进校园的“五进校园”，人人有

体育项目、班班有体育活动、校校有体育特色的学校“三有”创建，走向操场、走进大自然、走到阳光下的学生“三走”活动。开放学校体育设施，应理清各方权责界限，兼顾学校和公众利益。我们将总结、吸收先进经验，建立学校场馆向社会开放长效机制，积极推进学校体育场馆向公众开放。

### 体育锻炼有要求

记者：《实施计划》中对参加体育锻炼的强度、时间和人数等方面都有了具体要求，这将如何引导我们参与全民健身活动呢？

冯潮：《实施计划》中对城乡居民参加体育锻炼活动频率——每周不少于3次、活动时间——每次不少于30分钟、锻炼强度——中等强度，以及参与全民健身活动的人数，都有了要求，这本身就是一种宣传全民健身，引导科学健身的方式方法。

### 科学指导保成效

记者：公民参加健身活动需要科学指导，《实施计划》在体育指导人员队伍建设和国民体质监测工作方面有哪些举措？

冯潮：五年来，我省社会体育指导员队伍不断壮大，已达32659人。全省已经批准建设了11所市县级国民体质监测中心，今年将实现市县级国民体质监测中心全覆盖，试点在行业机构和县级建设国民体质监测站（点）。《实施计划》则要求进一步加强我省社会体育指导员队伍建设，对全民健身活动进行科学指导。



### 精彩语录：

“改善健康状况，关键是改变不健康的生活方式和习惯，最经济、最简便易行、最有效的办法是动员和组织广大群众参与体育锻炼活动。”

“我们不能满足现有成果，坐享其成不可能，因循守旧也没希望，必须要用突破性思维、采取突破性措施实施追赶和超越。”

“我们要建设体育强省，群众体育是基础中的基础，没有全民的参与，没有完善的公共体育服务体系，没有体育强市、体育强县作支撑，建设体育强省就是一句空话。”

“群众体育是一项大有作为、有大作为的事业。我们担负的使命光荣而艰巨，肩负的责任重大而紧迫。”

