

为有效预防各种儿童常见疾病的发生,日前,合肥市庐阳区妇幼保健站联合该区各社区卫生服务中心对全区80余家托幼机构为13000多名儿童进行健康体检。图为昨日,医务人员在合肥市长江路幼儿园为小朋友体检。

葛传红 记者王恒文/图



# 社区

# 如果有一天,你老无可依……

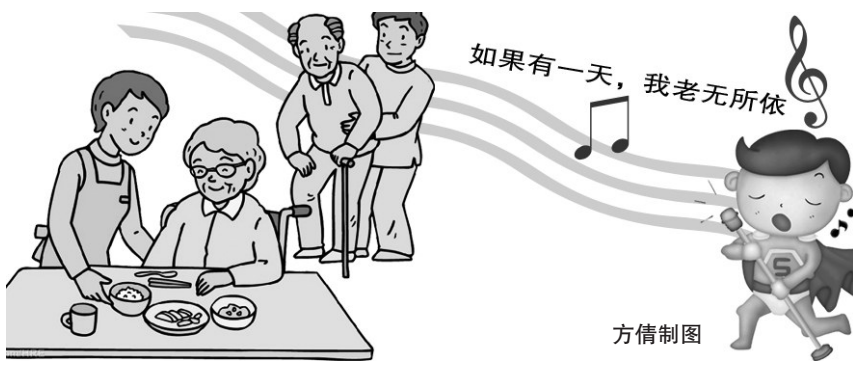
## 请记住我们:社区“10+1”爱心服务队

星报讯(郝梦瑶 记者 马冰璐) 78岁的田家斌大爷家住省城蜀山区建机小区,自从老伴去世后,他便成了空巢老人。可每到周末,他家里却是欢声笑语不断,原来每周社区“10+1”的队员们都会上门陪他唠嗑,帮忙打扫卫生。

田老的女儿远在外地,日常生活全靠自己料理,对于他这样的年纪来说,这已经算是一个不小的负担了。加上他身患高血压等疾病,生活更是艰难。“不生病时,自己照顾自己还行,可身体一不争气,一个人过日子还真不行。”为了这事,田大爷整天发愁,但很快一个好消息传来了。

在实际工作中,丁岗社区的工作人员了解到辖区空巢老人生活不便的情况后,发起了“10+1”帮扶工程。他们将包括田大爷在内的多位社区高龄、孤寡、空巢老人纳入了“10+1”帮扶机制中,为老人们制订了保姆式帮扶计划。

同时他们还还为每位老人配备由社区工作人员、退休干部、社会志愿者组成的



方倩制图

10人帮扶队伍。队员们定期上门为老人们提供义务居家养老服务,包括洗衣做饭、康复理疗、精神慰藉、法律援助等。而老人如果有什么需要,还可以直接拨打爱心热线寻求帮助。

很快,田大爷享受到了该项工程带来的实惠,去年年初,田大爷突发急性肠梗阻,关键时刻,队员小杜“挺身而出”,将老人送往医院。住院期间,几位队员轮流去医院陪护、照料。而为了让老人吃得舒心,队员孟

大姐特地炖了浓浓的鸡汤亲手送到病床前。“多亏了‘10+1’的队员们,不然我可怎么办哦!”在队员们的悉心照料下,田大爷很快病愈出院,满怀激动和感激之情,他亲手挥毫写下一幅《劝孝歌》送给社居委表示感谢。

据了解,目前,丁岗社区“10+1”爱心帮扶队伍已扩充至70余人,包括田大爷在内的十余位空巢老人都接受了“10+1”帮扶服务,享受到老有所依的温暖。

### 换客频道

### 这里或许有您需要的

换客频道给您免费的交易平台。赶紧拨打市场星报热线电话0551-2620110,或登录本报星空社区(www.xksq.net)网站,参与换客行动吧!以下是今年第20期换客清单:

郑先生:转让好孩子牌多功能童床、推车、学步车。联系电话:15555142055。

易先生:转让一台电磁炉和一个电水壶,价格面议。联系电话:15656017281。

方先生:转让充气床和一台美的微波炉。联系电话:13195515036。

记者 刘欢/整理

### 社区求职

轻松找工作,您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110,或登陆本报星空社区(www.xksq.net)网站,本报将在第一时间刊登您的求职信息,赶快拨打电话吧!

王先生:26岁,想找一份广告设计的工作。联系电话:18788866004。

叶先生:26岁,想找一份兼职家教的工作。联系电话:15256053329。

刘先生:31岁,想找一份代账会计的工作。联系电话:15856380367。

时先生:22岁,想找一份焊工的工作。联系电话:13696514855。

记者 梅静/整理

### 快乐主妇

### 常用电脑,这样保护自己

随着电脑的普及,不少人的工作都离不开电脑。快乐主妇教您一点小窍门,帮你远离电脑带来的伤害。

**防辐射:**常喝绿茶可以防辐射;喝牛奶250ml以上,吃十字花科的蔬菜一斤以上均可防辐射。

**眼睛:**工作一小时休息一下,望望远,做做眼保健操;在灯光条件好的地方使用电脑,晚上用电脑要开灯;吃胡萝卜、红薯、南瓜等富含胡萝卜素和维生素A的食品。

记者 江亚萍/整理

# 小区张大爷的小账本和重要任务

星报讯(杨红艳 记者 马冰璐) “一斤二两猪肉15块钱,半斤冬瓜2块钱。”昨天早上,家住省城金环花园北区的张大爷买菜回家,第一件事就是拿出小账本,将买菜花费的金额一分不少地记在《城镇居民家庭生活情况日记账》上。“我可不单单是在记账,这还是一项重要任务!”

张大爷说,以前生活困难时,为了节约

开支,曾经记过账本,一晃都已经是好几十年前的事了。那么为何多年不碰账本的他又要重拾账本呢?原来张大爷担负着一项重要任务,“我可是100位‘常规调查户’之一!”

张大爷口中所说的“常规调查户”指的是蜀山区抽选的100个“常规调查户”,从今年3月21日起,他们每天都要将自家的开销记录在账本上。“大到工资、股票收入,

小到柴米油盐支出甚至连亲朋好友送的礼品等都要记录。”

据悉,100位“常规调查户”的账本将作为此次居民生活收支抽样调查提供重要文本依据,它不仅能帮助调查户养成科学的消费理念,更重要的是通过调查,为政府部门研究居民生活状况、市场物价、劳动工资及社会保障等问题和出台政策,提供重要的科学依据。

# 他为啥手提铲子涂料围着小区转

星报讯(余学飞 杨玲 记者 梅静) 说起沈光业,合肥经开区芙蓉社区紫薇居委会的老少爷们没有不认识的,都说他是个实诚人干事没话说。为什么这位老人得到这么多人的喜爱,原来他是用爱心和奉献诠释了大家对他的认可。

年逾六十的沈光业,2007年8月从小区居委会党支部书记的岗位上退了下来。自退休后,他就积极报名参加了小区志愿者治安巡逻队。每天清晨臂戴红袖标,在小区里巡逻;日落黄昏,人们纷纷走

进家门,他却还在小区转。他经常忘了吃午饭时间,每次都是老伴来喊他才回去吃。一些热心人关切地劝他早点回家,他总是说:“没事,我多转会儿,居民就多一份儿平安。”

闲不住的沈光业还主动找来三名老党员,成立了文明创建小分队。四位老人,每天从早到晚穿梭在楼道和小区的各个角落,佩戴袖章和志愿者红帽,手提铲子和涂料,铲牛皮癣,涂小广告,将楼道里的杂物清理出来,绿化带漂浮物捡拾干净……

小区一楼的一位住户在小区开了一家废品回收站,废品常年在那里堆积,冬天还好,一到夏天,臭气冲天,始终得不到彻底的解决。四位老党员就多次上门去找一楼的住户,但是这位住户刚开始时,不仅不配合,还冷言冷语地挖苦讽刺。沈光业就不厌其烦地做其思想工作,最后这位住户终于认识到了在小区开废品站给居民带来的干扰,主动清理了废品。在他的带动和努力下,小区的环境大为改观。

# 凤凰名嘴窦文涛,邀您见证万达盛典

## 4月9日天鹅湖万达广场殿堂级营销中心开放暨城市发展与区域经济高峰论坛启幕

好事成双,传奇连连。4月9日,天鹅湖万达广场殿堂级营销中心开放,城市发展与区域经济高峰论坛也将同期举行。凤凰卫视名嘴窦文涛将作为主持人参与早上的殿堂级营销中心开放仪式;神秘重量级嘉宾将出席下午城市发展与区域经济高峰论坛,并带来精彩演讲。

**实力万达所向,城市中心所向,财富潮流所向**

在地产界,万达集团素有“城市中心缔造者”的美誉。它为所到过的50余城市,缔造了一个又一个商业中心。2010年,无锡、长春、包头、呼和浩特、济南、天津、襄阳、宜昌、宁波、广州、武汉、绍兴、福州、合肥15座万达广场相继盛大开业。2011年还将有18座万达广场开业,其中天鹅湖万达广场就是万达重点打造的项目之一。

“一座万达广场,一个城市中心”,这不是一句口号,更不是一句空话。在广州、在合肥,万达所到之处,改变着这个城市,改变着人们的生活,更改变了投资的故事。万达模式复制到哪里,那里就必定繁华起

来,那里必定金潮涌动。

**掘金政务区,掘金天鹅湖,掘金天鹅湖万达广场**

诚然,合肥的发展重心在政务新区,而政务新区的商业新中心在天鹅湖。但目前,现存商业格局零散,并未从根本上形成核心商圈,区域内庞大消费潜力无法释放。天鹅湖万达广场来到天鹅湖畔,正契合了整个政务新区商业地产的发展趋势,增补了政务区商业空白。

**营销中心4月9日开放,城市步行街、**

### 沿街商铺即将发售

作为继包河万达广场之后的升级力作,天鹅湖万达广场刷新了包河万达广场的商业标准,势必再一次改变合肥的商业格局,把合肥商业水平推向更高巅峰,开启合肥双中心时代。

知情人士称,天鹅湖万达广场营销中心4月9日开放,客户可以更直观了解天鹅湖万达广场。同时,神秘重量级嘉宾将出席下午城市发展与区域经济高峰论坛,并带来精彩演讲。此外,近期还将推出城市步行街、沿街商铺,该商铺为独特的室外步行街形式,可互通广场内部,分享知名联盟品牌商家资源,业态均可灵活配置,投资价值不彰自显。