竞技



东莞“挤上”CBA末班车

3月30日晚，CBA1/4决赛中，东莞在客场战胜了广厦，以3:1的总比分淘汰对手再一次晋级四强。此战过后四强的球队已经全部产生，卫冕冠军广东将跟东莞上演同城德比，而常规赛领头羊新疆的对手是江苏队。



体坛星秀

李永波：冠军不能没我儿子

星报讯（孙俊毅） 昨天下午，中国羽毛球队总教练李永波来到上海，和上海羽毛球队的一线教练以及来自上海各区县的基层教练举行了教练员座谈会。李永波笑称这是他第一次以这样的方式跟基层的教练沟通，为此他精心准备了整整一个星期。李永波同时也表示他这次来上海具有“双重意义”——观看正在上海参加全国青少年锦标赛的儿子，他的目标是“一定要把儿子培养成世界冠军”。

李永波曾表示他的目标是培养100个世界冠军，这里边会不会有他的儿子？李永波表示，“一定要把他培养成世界冠军。100个世界冠军不能没有我儿子的名字，要不白培养那么多人了！”

佟文：皇家律师打赢官司



星报讯（杨扬） 昨天刚刚结束上午的训练，佟文便穿着被汗浸透的柔道服坐下来接受记者的采访。据佟文介绍，这次打赢官司，英国皇家律师功不可没。

佟文告诉记者：“因为取证难，靠证据来打会困难一些，所以律师找了新方向，他要以最简单的方法保证你能赢。这样就相当于柔道的一本获胜，对方没有翻盘的可能。这就是事实，而不是像大家说的那样什么只是抓住程序漏洞。我的律师是英国皇家律师，打过白俄罗斯运动员的官司。他一天的出庭费用应该是5万英镑，但却给我们打了对折。要是没有把握的话，他不会接下来。”

郝海东：国足打10:0也没用

星报讯（吕忠怿） 3月30日，亚足联在总部办公地点进行了2014年巴西世界杯亚洲区预选赛的分组抽签仪式，免试通过第一阶段的中国国家队将在第二阶段比赛中迎战柬埔寨VS老挝的胜者。对于这样一个结果，前国脚、著名球员郝海东表示，这将是国足磨合阵容的好机会，而他们的眼光应该放得更为长远。

面对这样一个抽签结果，很多人都会希望国足用一个大比分、一场大胜来为自己争得一个开门红，但郝海东的心态显然更为成熟，“其实能否大胜并不重要，这场比赛最后是1:0还是10:0都没什么区别，赢人家10个球又能怎么样？重要的是出线，后面的20强赛和10强赛才是对他们的考验。”



不是输不起 只是太残酷

越是到收官阶段，比赛越是不好打。输了球，固不好就要前功尽弃，这就是大势；输了球，士气也就太起来啦，这就是易建联和他效力的球队集体领导才。不是输不起，只是比赛太残酷。 记者 江锐

火箭告负冲八希望渺茫

北京时间3月31日，NBA常规赛继续进行。客场作战的火箭队坚持了三节多的时间但还是遗憾地败下阵来，他们以97:108的比分不敌费城76人队，被对手横扫后以1胜2负的成绩结束了这三个连续客场。

输球后的火箭队落后灰熊的差距达到了2.5个胜场，落后黄蜂则是3.5个胜场，如果接下来两支球队都取胜的话则分别是3个胜场和4个胜场，在还有7场比赛就结束常规赛的情况下，火箭的季后赛梦想基本破灭，仅仅只有理论上的希望。76人赢球后依然位居东部第六位。火箭队的洛瑞拿下了19分，海耶斯8分8个篮板球和7次助攻，巴丁格15分8个篮板球，斯科拉17分，马丁18分。76人的霍勒迪拿下了24分和12次助攻，替补席上的泰迪斯·杨拿下了22分，路易斯·威廉姆斯拿下了15分。

输掉这场比赛，还有七场比赛要打，火箭距离季后赛又远了一些。在被问到是否感觉时间紧迫时，火箭主教练阿德尔曼回答：“这场比赛没有改变任何事情，我们落后他们两三场有一段时间了，大约一周半的时间，我们对别的球队做到什么是束手无策的，我们只能赢，我们在这个客场之旅输掉了两场，我们只能回去主场争取连胜，拿下马刺和其他球队，看看会发生什么。我要感谢这支球队一直都很有责任感，这是我们需要继续做的。”

易建联使出“铁砂掌”

北京时间3月31日，迈阿密热火赶赴华盛顿，客场挑战奇才。双方第二节发生群殴，沃尔、霍华德、伊尔戈斯卡斯遭到驱逐，奇才失去沃尔之后群龙无首，最终热火以123:107击败奇才，热火完成了本赛季对奇才的横扫。

8分48秒，沃尔试图去断下伊尔戈斯卡斯的球，却连续吃了大Z的两记铁肘，脸颊和鼻子受到重创。毫无征兆地大Z突然与沃尔发生冲突，两人互相对骂，并开始推搡。奇才球员赶忙冲过来将两人隔开，易建联冲在最前面，他当胸推了大Z一把，把大Z推得连连后退。在球场中圈附近，热火老将霍华德与麦基又发生冲突，霍华德一把推开麦基，起到了火上浇油的效果，麦基试图还击，结果被队友隔开。两人怒视对方，嘴里不干不净，眼看就要打架。

看到这种情况，热火主帅斯波尔斯特拉快步冲到球场中央，将己队的伊尔戈斯卡斯拉开，同时裁判已经将麦基与霍华德隔开。裁判商议的结果是：沃尔和伊尔戈斯卡斯都被判罚2级恶意犯规，两人都被驱逐出场。裁判宣布决定之后，留在场内的霍华德嘴里仍然不干不净，结果他也被驱逐出场。麦基则领到技术犯规，但是他尚可留在场内，易建联幸免被判罚。

张口就来

火箭需要上帝帮忙

本报记者 张华玮

火箭是一支怎样的球队？每当你对其抱有很大期望时，他总是让你大失所望；可就当你要将其抛弃时，他又会给你惊喜，让你无法绝望。可是，随着背靠背负于76人，火箭冲击季后赛的希望已经非常渺茫。在常规赛只剩下7场比赛的时候，与西部第八灰熊有3个胜差，与西部第六、第七的黄蜂和开拓者有4个胜差。进军季后赛，火箭只剩下理论上的可能。

是的，在保证自己之后艰难赛程全力以赴并能取得好战绩的同时，还要寄希望于别的球队能够在相对轻松的赛程里掉掉链子。这样的好事，火箭恐怕真是很难遇到。但必须要肯定一点，就是全明星赛后，火箭已经用那可怕的不服输精神征服了太多人。他们已经一次次将不可能变为可能，一次次化腐朽为神奇，一次次将指责变为不可思议……火箭的小伙子们已经做了很多很多。

现在没有人怀疑，火箭的战士们还会继续为每一场胜利而努力，或许他们会倒在最后，被季后赛的大门在最后一秒拒之门外，但现在，在还剩7场比赛的时候，一切都还没有定数。火箭的球迷，许多喜爱NBA的人，都在为火箭后期的惊艳鼓掌叫好。事实上，若不是前半赛季给自己挖下了太大的坑，火箭早就腾空而起，并且这还是一支不健康、不健全的火箭。现在，大家又可以尽情想象了，等到姚明健康回归，这样的一支火箭，究竟会具备何等实力？

如果，上帝能被火箭将士后期的努力感动就太好了，季后赛经验会让火箭的来年更值得期待！还有7场比赛，还有无限可能，火箭继续加大马力吧！