

早读、早餐、早锻炼,践行三早达人生活

肯德基“三早”活动进入大学校园



2011年3月26日,早春的清晨,安徽农业大学的校园格外热闹。脱去冬衣的大学生们齐聚操场,兴致盎然地前来参加由安徽农业大学和肯德基联合举办的“早读、早餐、早锻炼,践行三早达人生活”启动仪式。

宁向尚 陈律立/文 倪路/图

A “三早”达人又添大学生新生力量

在一段动感、欢快的早锻炼节目串烧之后,校学生会代表宣读了“三早倡议书”,呼吁同学们加入早读、早餐、早锻炼的三早行列,每天清晨读一份报,吃一份早餐,做一次早锻炼,让大学校园的早晨充满智慧和活力。随着“早读、早餐、早锻炼”的口号在校园内响起,2011年三早校园活动正式拉开序幕。

活动还没开始,安农大的操场上就已聚集了许多来参加三早活动的大学生们。他们统一穿着肯德基“早读、早餐、早锻炼”的大红色T恤,整齐的排成了方正队伍,迎着早晨第一抹朝阳。7:00,启动仪式正式开始。合肥市商务局副局

长凌必发、安徽农业大学学生处处长刘惠东老师、百胜餐饮集团苏皖市场公共事务部经理徐晓宇分别为三早活动致辞。

安徽农业大学学生处刘惠东处长说,“良好的生活习惯是健康体魄的基础,也是大学生高效学习的前提条件。学校一直倡导学生要早睡早起,锻炼身体。但现状是‘夜猫子’居多,晚上不睡,熬夜学习、上网、打游戏;早上又赖床不起,别说吃早餐了,翘课都是常有的事。对此校方也是伤透了脑筋。这次联手肯德基一起开展三早活动,就是希望同学们养成健康的早间生活方式,以饱满的精神投入到一天的学习

中来。”
活动主办方之一肯德基公司徐晓宇经理说,“作为‘新快餐’的倡导者,肯德基这几年都在努力推广‘早读、早餐、早锻炼’的项目,旨在帮助人们养成良好的生活习惯。这项活动开展到今年已经进入第三个年头了。参加的城市也已从最初的19个扩大到今年的近40个城市。前两年,我们带动社区居民、都市白领一起三早,收到了很好的效果。今年又增添了大学生这股新生力量,更加壮大了“三早达人”的队伍。我们相信大家一起努力,借助媒体以及社会各界资源,一定可以将‘三早’理念推介给更多的人。”

肯德基联合市场星报 提倡健康饮食

据百胜餐饮集团苏皖市场公共事务部主任宁向尚透露,在未来三个月里,还将在安农大校园里开展一系列三早活动,为同学们搭建三早交流平台,让大家一起体验参加三早活动的快乐。安徽农业大学的学生会在接下来的三个月时间内,举办三早达人系列赛,鼓励更多的学生参与到三早活动中去。除此之外,为了鼓励同学们吃早餐,学校附近的肯德基合肥长江餐厅(三里庵家乐福超市一楼)还特地为安徽农业大学的同学提供“三人同行,享特惠”的活动。活动期间,三人同行到肯德基合肥长江餐厅,凭活动券和学生证购买任意2份早餐套餐,即可免费获得6元早餐套餐一份。

自2009年三早活动开始以来,来肯德基餐厅边吃早餐边读报已经成为许多市民的习惯。今年,肯德基仍将延续往年传统。凡是参与三早活动的肯德基餐厅,每天7点之后的早餐时段,只要任意消费满十元,即可获得一份当天新鲜出炉的《市场星报》,让顾客在享受美味早餐的同时,还可获得当天新鲜资讯,紧跟时事潮流。

肯德基自2002年推出早餐服务以来,一直在产品和服务上提出更高的要求。目前,全国超过3000家餐厅供应早餐。每天早上6点,老百姓就能就近到肯德基餐厅享受到丰俭由人的早餐,除了各款汉堡、卷类和奶茶、咖啡,还有中国消费者喜爱的醇豆浆、霜糖油条、花式粥和法风烧饼供大家选择。无论中式、西式,还是中西混搭,总能找到心仪的食物。特别是近期上市的6元超值绝配早餐,受到消费者的热烈欢迎。

B 农大学子争做“三早”达人

在众多参与此次活动的大学生中,有一位长着娃娃脸的可爱男生,给记者留下了尤为深刻的印象,他名叫汤国森,来自安徽农业大学07级植保班,目前正在准备考研。汤同学是个外表帅气的阳光大男孩,他性格开朗,爱好运动,接受记者采访的时候,他总是时不时露出羞涩的微笑。据了解,他也是此次“三早”活动的学生代表。在启动仪式中,他积极发出争做“三早”达人的倡议表决,鼓励大家踊跃参与三早活动,为创建积极、健康、文明的校园环境贡献自己的一份力量。

小汤告诉记者,他是宿舍里第一个报名参加肯德基“三早”活动的同学,以前,很多身边的同学都喜欢熬夜看书,到了早晨又会起不来,就不能晨读、晨练,更不能正常健康的吃早餐。在自己参加“三早”活动后,他也积极带动身边的同学、室友一起参与进来。现在,大家都深

切地体会到健康文明的校园生活习惯带来的益处。

环安农长跑活动是“三早”启动仪式中参与人数最多的一项。在活动现场,记者看到,150名自愿报名参加“三早”环安农长跑活动的同学早已摩拳擦掌、蓄势待发。“我宣布,环安农校园长跑活动,正式开始!”随着《市场星报》副总编辑胡春生宣布比赛正式开始,参加长跑的运动员们,像一个个离弦的利剑一样飞散开来。在环安农长跑活动开始后,现场百名学生齐声诵读了《少年中国说》。安徽农业大学团委副书记张健介绍,当前,学校正在深入开展学党史、知党情、跟党走主题活动,内容之一就是要求同学们诵读经典。同学们整齐划一、激情洋溢的朗读深深地打动了在场的所有观众。

活动最后,男女环安农长跑冠军分别由安徽农业大学2010动科班的韩旭和

2010日语系的李爽获得。韩旭告诉记者,虽然他获得了此次长跑冠军,但是最值得一提的却是每天和他一起跑步的好朋友,半个月之前他和他的好朋友两人就开始每天6:00起床坚持早读、跑步。他的好朋友身体较虚弱,消瘦,却每天坚持和他一起环安农长跑,韩旭说,他俩还要继续努力,参加4月份的早锻炼赛,争取都能拿到名次。

