

中国冰壶女队击溃俄罗斯

3月24日，2011年女子冰壶世锦赛在丹麦埃斯比约进入到第六日争夺。中国队牢牢掌控着场上的主动权，连续三局先手偷分成功，最终以8:5力克俄罗斯队，出线前景一片大好。

体坛播报

为什么“清洗”的总是我？

火箭肆虐勇士取五连胜

星报讯(杨扬) 3月24日，NBA常规赛继续进行，火箭在主场以131:112大胜勇士，取得5连胜，以38胜34负的战绩位居西部第九，与第八的灰熊依旧保持着2个胜场差。勇士遭遇六连败，海耶斯在本场比赛获得职业生涯第一个三双。

火箭队六人得分上双，海耶斯贡献13分14个篮板11次助攻，获得职业生涯第一个三双；马丁贡献34分，康尼特·李25分，斯科拉20分10个篮板，洛瑞13分12次助攻，德拉季奇14分。勇士队四人上双，赖特34分6次助攻，大卫·李19分9个篮板，库里16分6次助攻6个篮板，埃利斯15分5个篮板5次助攻。

易建联新高难挡格里芬



星报讯(许梅) 3月24日，奇才客场挑战快船，阿联遭遇犯规麻烦困扰的情况下，14投9中抢下赛季最高的18分，外加7个篮板，但奇才通过两个加时赛，还是以119:127不敌快船，遭到对手横扫。格里芬轰下33分、17篮板和10助攻的三双数据。

奇才沃尔抢下32分和10助攻，乔丹·克劳福德轰下25分和10助攻，麦基22分和13篮板。快船方面，卡曼28分和12篮板，戈登32分，莫·威廉姆斯17分和10助攻。

芮乃伟“单挑”韩国四将

星报讯(夏雨) 3月24日，第9届正官庄杯世界女子围棋团体锦标赛在韩国棋院进入第10局。在这场韩日战中，韩国棋手金美里初段在最后关头翻盘，执黑187手中盘胜吉田美香八段。至此，日本队五人全部出局。正官庄杯冠军争夺成中国一人芮乃伟对韩国四位棋手的局面，韩国的四名棋手是：朴志恩、李夏辰、朴志娟和金美里。

皖籍球员李毅正式退役

星报讯(记者 江锐) 安徽籍足球运动员中名气最大的李毅，最终选择了退役。昨日，李毅在自己的微博上宣布退役，20多年的足球运动员生涯，在这一天画上了句号。

“这是我人生当中一个非常艰难的决定，”足球比赛场对李毅来说竟然是如此难舍难离。为了能成为特鲁西埃阵中的一员，31岁的李毅在这个冬训付出了比其他年轻队友更多 的努力。然而深圳茅台红钻队在签下3名新疆内援之后，5名内援的名额已经全部用完，退役成了他惟一的选择。3月23日，深圳红钻队一条微博宣布了李毅出任球队助理教练的消息。

虽然春天里阳光明媚，但依旧是乍暖还寒。中国足球“留洋”球员们，也同样遭受如此的境遇。在欧洲联赛还没结束之时，德甲球队沙尔克04和德乙球队科特布斯，几乎在同一时间宣布，中国球员蒿俊闵、邵佳一进入“清洗”名单。同样，葡超波蒂莫嫩塞俱乐部也与董方卓解约。

记者 江锐

沙尔克新帅将清洗蒿俊闵

沙尔克04队新任主教练朗尼克计划赛季结束后精简一线队阵容，中国球员蒿俊闵在列。

沙尔克一线队目前共有32位球员，朗尼克认为，“这份名单过于庞大，一线队球员绝对不能超过30人，否则根本没有办法进行正常的训练。”正因如此，朗尼克计划新赛季的一线队球员数控制在25人左右，所以今年夏天必将进行一次球员抛售和人员清洗。朗尼克对球员的要求中，有一点很被看中，那就是必须会说德语。这点对刚到德国一年多的蒿俊闵来说很残酷。

2010年年初从天津泰达加盟沙尔克至今，蒿俊闵在沙尔克的出场数很少，上赛季联赛出场8场，本赛季至今只有5场。当然，在马加特手下的位置不固定也是发挥不佳的原因之一。

主帅称对邵佳一失去信心

在距离联赛结束仅有7轮的情况下，科特布斯的升级希望已经十分渺茫。主教练沃利茨对于邵佳一和比特洛夫两位球员特别提出了批评，认为他们在防守中没能控制住对手霍格马兹是导致失球的主要原因。尤其是邵佳一在冬歇期之后的比赛中状态一直不理想，沃利茨的耐心也似乎慢慢到了尽头：“我不知道我还应该给邵佳一多少支持？我还需要等待多长时间直到他找回自己的状态。”在最后，沃利茨总结道：“下赛季右路的后卫和前卫将是另外两名球员。”从这句话中已经可以很明显地嗅出邵佳一赛季末即将离队的味道。

董方卓已被葡超球队解约

和波兰华沙莱吉亚一样，董方卓“曼联前锋”的光环吸引了波蒂莫嫩塞俱乐部的注意，中国前锋在离开波兰后反而加盟了级别更高的葡超联赛。联赛逐渐进入中段后，董方卓彻底从波蒂莫嫩塞的大名单中消失，尽管球队攻击力并不强，但显然球队主帅并不信任董方卓，认为他无法给球队带来帮助。

根据更新更快的权威足球网站《转会市场》的数据，董方卓已经和波蒂莫嫩塞俱乐部解除了工作合同，成为一名自由球员，而这也是他职业生涯中第一次“失业”。



张口就来

中国足球应当内外兼修

本报记者 张华玮

许多留洋归来的中国球员，表示自己的海外漂泊和学习，并没有给中国足球带来多少促进作用。比如孙继海、周海滨、邵佳一、冯潇霆……他们在外漂泊多年，虽然能当仁不让地成为中国足球的中坚力量，但谁也没能成为中国足球的救世主，反而随波逐流起来。的确，海归归来，重回染缸，独善其身确实很难。

其实，国外联赛，即便是日本的J联赛、韩国的K联赛，都比中超先进许多。经过洗礼的海外球员归来，只要能够做好自己，打出学到的理念和技术，展现提高了的身体素质，就能够悄无声息地影响旁观者，以及给整个中国足球潜移默化的影响。

抓青少年足球，注重基础培养，中国足球已经找准了崛起的脉搏。但一直落后的训练方式，不够成熟的技战术素养，质量不高的赛事演练，只会让中国足球的崛起之路变得慢慢吞吞。于是，“请进来，送出去”成为必然之举。请来外教，是希望有不一样的指导思路；送出球员，是为了让球员感受更成熟的足球氛围。

无论是“请进来”，还是“送出去”，都要趁早，趁球员年轻的时候。以中超联赛的水平，球员25岁才出去已经晚了，灵气、技术，都被磨得差不多了。必须在球员们没有思维定式，没有感觉比赛机械无味的时候，就给孩子们注入新的力量，让他们对足球的热爱源源不断，让他们的潜力得到更深层次的发掘。只要坚持内外兼修，中国足球的旧观念一定会发生变化，新的理念会让中国足球朝着不一样的方向大步迈开，而凤凰涅槃的希望也在那个方向上。