

春季易发生脑血管疾病吗? 哪些人容易发生中风? 中风发生之前是否有预兆? 如何预防中风? 3月8日上午9:30~10:30, 本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省中医院神经内科四病区主任谢道俊博士与读者交流。以下内容根据电话录音整理, 未经谢道俊本人审阅。

陈小飞 记者 李院婷/文 王恒/摄

早春, 当心中风来侵扰

下周话题

糖尿病如何借助中医防治和饮食调护

随着生活水平的提高和卫生健康知识的普及, 社会正向着老年化发展, 老年人在人口中的比例逐渐增多, 我国已成为一个老年性国家。而糖尿病的发病率也越来越高, 以前多认为是一种老年性疾病, 但现在正向着年轻化趋势发展。大部分患者没有任何症状, 很多是在体检中发现的, 此时血糖水平已经很高, 甚至有的人已经出现了并发症。而正因为糖尿病没有什么症状, 即使病人已经得知自己患上了糖尿病, 也并不重视它, 认为它对身体并没有什么伤害, 这些想法都是不对的。

如何早期发现糖尿病? 患上糖尿病如何治疗, 如何防止并发症的发生? 如何进行糖尿病的饮食防护? 周二(3月15日)上午9:30-10:30, 本报健康热线0551-2623752, 将邀请安徽中医学院附属针灸医院内分泌科专家费爱华主治医师就糖尿病如何中医防治和饮食调护等有关话题与读者交流。费爱华擅长运用针灸、中西药治疗各种老年病: 包括糖尿病、出血性和缺血性脑血管疾病、冠心病、心律失常、高血压病、老年性心脏病及心功能不全的治疗。

(黄剑 记者 王松青)

一周病情播报

春季多发 突发性耳聋

据合肥市门、急诊统计, 上周前来合肥市一院耳鼻喉科检查就诊的患者有所增加。

据该院耳鼻喉科主任张抗美介绍说, 春季也是老年人突发性耳聋多发的季节, 40-60岁成年人发病率高。抑郁、生气等不良情绪的刺激、气压气温的变化无常以及高血压、糖尿病等心血管疾病的长期影响都是诱发疾病的因素。老年人突发性耳聋多发生于晚间或晨起时, 起初感到单耳耳鸣, 数小时或数日内发觉忽然听力练习下降。少数病人会伴有眩晕, 重者会恶心、呕吐, 一般一周内眩晕即可逐渐消失。及时来医院就诊, 有效开展听力练习, 能提高听力恢复率。约有1/3病人听力练习在1-2周内可逐渐恢复, 如一个月后听力练习仍不恢复, 多将成为永久性感音性耳聋。

(苏洁 王松青)

专家简介

医学博士, 硕士研究生导师, 主任医师, 省中医院神经内科四病区主任, 安徽省政协委员, 中国医师协会中西医结合神经病学专家委员会委员, 安徽省中医师协会专业委员会副主任委员, 安徽省睡眠研究会理事, 安徽省中医药现代化发展学会理事, 安徽省中医管理局跨世纪学科带头人培养对象。

独家秘籍

从事中医、中西医结合神经内科临床、教学、科研工作20余年, 对神经内科疾病如脑血管疾病、眩晕、老年性痴呆、帕金森病、抑郁障碍等疑难杂症的诊断和治疗积累了较丰富的临床经验。

门诊时间: 周四下午、周五上午、周日下午。



春季易发生脑血管疾病

读者: 春天到了会得中风病吗?

谢道俊: 中风病也称脑血管病, 四季均有发病, 尤以节气交变时较多。早春时节乍暖还寒, 低温刺激使人体交感神经兴奋, 全身毛细血管收缩, 血流缓慢或血压骤变。对于高血压、动脉硬化的人, 寒冷刺激使血压增高, 易诱发脑血管疾病。

预防中风首先要注意保暖

读者: 春天到了如何预防中风病呢?

谢道俊: 初春时节预防脑血管疾病, 首先要注意保暖, 尤其是老年人, 不宜过早地脱去冬衣, 注意天气的变化以增减衣服。同时, 预防脑血管疾病要积极治疗高血压病、糖尿病、心脏病和高血脂症, 渐戒烟酒、主动缓解生活紧张、压力大、不良生活习惯等对人体的影响, 消除诱发疾病的危险因素。

多种人群容易发生中风

读者: 哪些人容易得中风?

谢道俊: 患有高血压、动脉硬化的人; 高血脂、尤其是肥胖者和高胆固醇血症的患者; 高血糖和没有得到及时治疗的糖尿病患者; 血液呈高凝、高粘稠状态的; 有中风家族史的人; 生活不规律及酗酒、吸烟、脾气暴躁的人。如有这些危险因素者, 平时应注意预防和控制。

中风发生之前有很多征兆

读者: 中风发生之前是否有前兆?

谢道俊: 中风发生前是有一段时间可以发现先兆现象的, 概括起来有如下几点特征: 1、一侧面部或上下肢突然感觉麻木、乏力, 嘴歪, 流口水, 手足麻木等。2、突然出现说话困难或听不懂别人的话。3、突然感到眩晕, 身体摇晃不定, 走路如同踩在棉花上。4、短暂的意识不清或嗜睡。5、出现难以忍受的头痛, 而且头痛由间断性变成持续性或伴有恶心、呕吐等。

情绪低落可能是卒中后抑郁

读者: 中风后出现情绪低落、不愿与人说话, 跟生病前判若两人是怎么回事?

谢道俊: 可能是卒中后抑郁, 卒中后抑郁的临床表现主要为情绪低落、兴趣缺乏、自责、食欲减退、早醒等。抑郁在以中风为背景时, 常容易发生漏诊, 建议这种情况应该去医院检查, 进行规范化治疗。

反应迟钝可能是血管性痴呆

读者: 我家父亲得过脑梗后记忆力很差, 人整天好像呆呆傻傻的, 是不是得了痴呆症?

谢道俊: 可能是脑血管性痴呆。相当一部分中风患者在发病后出现记忆障碍, 表现为对刚发生的事、刚说过的话不能记忆、忘记熟悉的人名, 但对年代久远的事记忆相对清楚; 各种精神行为异常; 说话比以前少, 讲话内容含糊不清、刻板, 言语啰嗦, 经常使用无意义的词; 对一些物品不能正确识别。如出现这些症状应该尽快去医院检查, 看是否为血管性痴呆, 以便得到规范化的治疗, 改善生活质量。

先天性心脏病 省内也有好治疗

2月27日下午两点, 合肥高新心血管病医院副院长、心外科主任李伟走出手术室, 又一例复杂先天性心脏病手术——全腔静脉-肺动脉连接术顺利完成。

李文斌, 男, 7岁, 出生后不久即发现心脏有杂音, 口唇及四肢末梢紫青, 杵状指。确诊为先天性心脏病, 房间隔完全缺损呈单心室, 大动脉转位, 动脉导管未闭。患儿父母被告知手术风险极高。

后经人推荐, 患者家属得知合肥高新心血管病医院擅长复杂先天性心脏病手术。李文斌父母找到该院李伟副院长。

“您儿子的病情虽然很复杂, 但这种手术在我们这里能做, 成功率很高, 且费用不高, 请您放心。”李院长在询问了患儿详细病史, 给患儿做过相关检查后对

患儿母亲这样说道。

手术按术前设计的方案顺利开展, 在预计的时间内完成了手术操作。术后入ICU小时就脱离了呼吸机辅助呼吸。患儿经皮血氧饱和度由术前70%上升至95%, 缺氧症状彻底消失, 大概10天后就可以出院。

该院心外科去年一年就完成各类心脏外科手术262例, 其中复杂心脏病手术占40%以上, 复杂先天性心脏病手术无一例死亡。类似李文斌这样的疾病, 目前国内只有北京、上海等为数不多的几家大的心脏中心可以治疗, 该院从去年就开始接诊这类疾病的患者, 且成功率很高, 收费相对较低, 使患者不出省就能得到很好的治疗。

联系电话: 0551-5390799

妇科疾病 总体患病率下降

星报讯(高航 记者 王松青)

记者从合肥市妇幼保健所获悉, 2010年合肥市妇女病普查率仅为33.02%, 与之相对应的妇科疾病的患病率, 也略有下降趋势, 虽然该市广大妇女的健康水平又有了新的提高, 但妇科病查治工作有待进一步加强。

女性定期开展妇科病检查, 有利于各种妇科疾病的早发现、早诊断、早治疗, 从而提高广大妇女的健康水平。

妇科疾病专家呼吁, 加强对妇科疾病的查治力度, 不仅可以保护广大妇女的身体健康, 而且可以提高社会和谐、增强家庭幸福。