

有其父必有其子

瞧这爷儿俩，不光长得像，连发型也一模一样。这个当爹的一看就是一个追求个性时尚的，这娃娃也不让乃父，长大也是个潮人。 吕斌/摄

动物也疯狂



宝贝，亲一个 吕斌/摄



这就是抢我东西的下场！



美女不要走，我们聊聊

养眼



看车 一只宠物狗被拴在摩托车上，难道主人指望它看车吗？真是强狗所难了。 张国良/摄



露天发廊 男子在街边的树上挂一块镜子摆两把椅子，一间露天发廊就诞生了。 张国良/摄



搅局 小男孩爬到棋盘上玩耍，好像存心要搅乱棋局似的。 朱军民/摄



女演员 芦菲

“膝关节病”遇良药 能治好

骨关节病，主要是关节软骨退变，对关节保护作用降低，引发骨质增生，滑膜炎、髌骨软化，半月板损伤，退行性关节炎等，几种疾病常相伴而生，单独治疗很难奏效，很多人变得步履蹒跚，上下楼时关节疼痛不敢使劲，得斜着身子走，久坐时关节僵硬迈不动步，蹲不下站不起，严重者关节积水、肿胀甚至变形……

全球西医界多认为，目前医学还没有能力使膝关节骨性关节炎的病程逆转，患者只能做关节镜清理术或关节置换术。但是通过神奇的“**药圣万灵膏**”对数万例病人的治疗证明，膝关节病是可以治愈的。

“**药圣万灵膏**”堪称膏药中的圣品，专门针对此类病症，贴敷患处，药力能直透皮下骨质，对关节软骨、滑膜、半月板具有极强的营养修复功能，可快速钝化骨刺，恢复滑膜的润滑功能，迅速解除关节疼痛，从根本上消除无菌性炎症，松解粘连，改善局部血液循环，促进细胞的再生能力，达到标本兼治之目的。一个礼拜可恢复正常工作。

李女士膝关节疼痛、肿胀、积水，拍片可看到关节附近长出骨刺，关节临近的肌肉萎缩、僵硬等，诊断为关节间隙不均匀性狭窄，骨质增生，髌骨软化，滑膜炎，多种治疗无效，医院建议换关节，用“药圣万灵膏”不出十天，关节灵活，行走自如。

骨科咨询：0551-3382887 豫卫健字2001第001号

地址：天健国药堂八店（长江饭店楼下）

来领免费的纳豆机喽

自己制作纳豆每天仅需8毛钱

取200克黄豆、泡豆、蒸煮、加入纳豆菌、放入纳豆机发酵即可食用。瞧，自己动手做纳豆多方便！你要问吃纳豆有啥好处？呵呵，咱们来看这样一个数据：日本人心脑血管发病率低于世界平均水平，仅为0.4%，而平均寿命高达85.76岁。其原因在于日本人每天爱吃新鲜的纳豆。日本须见洋行博士发现新鲜纳豆含有大量的活性纳豆激酶，新鲜的纳豆激酶具有溶解血栓、降低高血压和胆固醇、软化血管、预防大肠癌、护肝美容等功效。因此须见洋行博士被称为“纳豆之父”。事实上，每天吃自制的纳豆30-100克，提取纳豆激酶可达20000FU以上，比一般产品多3-5倍，溶栓和保护血管效果更好。纳豆激酶持续作用时间只有12小时，每天应吃2次才能不间断溶栓，自己做纳豆每天大约0.8元，省钱，还增加生活乐趣。

益生良行近期推出百万家庭健康行活动，免费提供1000台纳豆机，免费申领报名电话0551-5191331，免费领取地址：合肥市三孝口邵氏电脑城西150米养生大药房