

合肥瑶海区首设“和谐搬迁奖”

记者昨日从瑶海区获悉,该区召开的大建设大城改总结表彰动员大会首次设立了“和谐搬迁奖”,并拿出600万重奖有功之臣。会上,对开通首个官方微博和谐搬迁的三里街街道“和谐搬迁”6个先进单位通报表彰。

解琛 记者 刘元媛

年轻时,我们曾是“小飞侠”

”

34年前,我省曾有一支摩托车特技队,凭借惊险刺激的特技表演风靡一时。他们曾参加了“全省军事体育表演大会”,并引发全场观众欢呼如潮。昨日,记者有幸采访到了当年摩托车队1号车驾驶员凌邵贵,倾听他讲述那些鲜为人知的如烟往事……

凌睿 记者 马冰璐



» 那一天,表演惊险,但我们热血沸腾

说起表演的那一天,凌邵贵至今记忆犹新,“整个操场被挤得水泄不通,至少有1万人,直到今天,我还记得当时红旗飘飘,人声鼎沸的景象。”而作为当天表演的重头戏,摩托车特技表演更是成为全场焦点。“入场仪式上,两名教练员驾驶着侧三轮摩托车打着旗子走在前面,我们17名队员骑着‘幸福250’摩托车分两列紧随其后”,说到这里,这位当年驾驶着1号车开在队伍最前面的老运动员满脸自豪:“全

场只有两种声音,摩托车的马达声和观众的欢呼声,听得我们热血沸腾……”

节目个个惊险,个个精彩,观众们的喝彩声此起彼伏。特别是压轴节目三轮飞车断桥,一个铁架子做的“断桥”,高度有3.5米,中间有4米长的空当,两位车手一个加速,一个辅助提车,从一个坡度飞上去,腾空5米,落在铁架的另一头,现场观众无不拍手叫绝。而表演这个节目的两个搭档,正是凌邵贵和二号车手。

» 训练艰苦,我们流血流泪,有苦有乐

常言道,台上一分钟,台下十年功。摩托车特技表演堪称精彩绝伦,但表演背后的酸甜苦辣只有凌邵贵和队友们心里清楚。训练是艰苦的,受伤也在所难免。“身上磕磕碰碰算是家常便饭了,有一次,在包河公园训练的时候,一个队员连人带车开到了河里,现在想想还有些后怕。”而凌师傅也曾磕在了车把上,不仅流了很多

血,眉骨处还留下了永久的伤疤。

除了这些辛酸的经历,训练中也有许多乐趣。当年,摩托队在省军区训练,而训练场边上有一排防止大型车进入的隔离桩,侧三轮车由于车身较宽无法正常出入。但这可拦不到特技队的队员们,他们把车开到桩前,车身一歪,三轮车的侧边斗翘着越过了隔离桩。

» 34年过去了,说起老教练,他热泪盈眶

在采访中,凌邵贵不时提起教练孔祥友,而作为全省首批摩托车特技队的教练员,这位老教练为摩托特技事业倾注了毕生的精力。“能成为他的学生是我毕生最大的荣幸。”可凌师傅难过的是,老教练已

于前年去世,在送他的那天,学生们骑着20多辆摩托车为灵车开道,场面非常感人,“我们当时想以这种特别的方式送教练一程,让他一路走好!”说起这段往事,凌师傅的眼角湿润了,声音也微微有些颤抖。

热心居民自编“福”字送困难家庭

星报讯(志刚 道群 记者 马冰璐) 近日,蜀山区汇林阁小区的66位居民收到了一份特殊的节日礼物——“福”。66个由塑料珠串成的“福”字挂件为居民李宏英亲手编制,社居委工作人员转送到居民手中。49岁的李宏英大姐在社区妇女编织班学会了做串珠工艺品的手艺,社区的居民对

她的手艺都有耳闻,平时常有居民向她讨教技术,或者讨要一两件小玩意作纪念,她都热心地帮助大家达成心愿。“知道大家喜欢,我心里也高兴,这是对我手艺的认可。”

年前,她寻思着做些小挂件送给大伙聊表谢意。“过年送‘福’给大家,让大伙都沾点喜气。”说干就干,她花费了半个月时间,编

好了66个“福”字挂件,每个挂件长宽约10厘米,由100个珠子串成,挂件整体为红色,而中间的“福”字为黄色,颜色喜庆鲜艳。

“做66个,取意‘六六大顺’,图个吉利。”李大姐说,首批66个“福”字全部送给社区里的困难家庭,以后有时间,她再多做一些,争取社区每个居民家都有“福”。

讨要债务 女子爬高压铁塔欲轻生

星报讯(记者 鲁龙飞 张敏) 为追讨15000元,一女子爬到十几米高的铁塔上,意欲轻生。后经消防官兵和辖区警方的劝说,女子自行爬下铁塔。昨天上午10时40分许,省城桐城南路科大花园附近,发生一起女子为讨债,爬上高压铁塔的惊险一幕。

记者闻讯赶到现场时,看见一名黑衣女子站在塔上自言自语,由于距离较远,只能隐隐约约听见女子喊道,“他欠我15000元钱。”据目击者吴先生介绍,当天上午10时许,他正在家门口和人闲聊,突然看见一名女子独自爬上高压铁塔,作势

欲跳,吴先生赶紧报了警。

警方和消防官兵赶到现场后,多次劝说该女子后。女子从塔上扔下一张工作证,要求见到工作证上男子。警方通过女子提供的工作证,试图联系上某机械厂的黄姓男子,但由于黄某已经于三年前离职,电话已经停机,因此一时无法联系上黄某。

僵持半个小时后,女子情绪开始变得有些激动,在塔上四处一动,形势有点危险。“你下来,我们开车带你一起去找黄某。”见到女子有危险,警方和消防官兵设法稳定女子情绪。就这样,你一言我一语,

距离女子爬上塔近一个小时后,女子终于被说服,自行从塔上一步步爬了下来,刚到地面,女子就昏厥过去。

据悉,女子姓姚,系舒城人,跳塔的原因是黄某欠了她15000元钱,迟迟要不回来。

出租车自燃 众人施援手

星报讯(记者 鲁龙飞 张敏) 昨天上午8时50分许,省城站前路和站西路交叉口发生惊险一幕,一辆行驶的出租车突然自燃。

记者闻讯赶到现场时,自燃出租车的火已经被扑灭。据出租车司机称,事发时,他刚好载着乘客路过此处。突然汽车引擎盖往上冒火,他立刻让乘客下车。“当时火

越烧越大,非常吓人。”出租车司机称,正当他不知该怎么时,围观的群众从附近加气站拿来灭火器,帮忙灭火。

“估计有四五个女的,从加气站拿来灭火器就往车上喷。此后不久,消防车也赶到了,大火被彻底扑灭了。”一位目击者称。顺着目击者指引的方向,记者看见地上还残留着灭火时留下的痕迹。

一剂良方 解救一方百姓

98岁老军医“专治”颈腰椎病

颈、腰间盘突出是社会高发病,正日益严重地危害中老年人的健康,很多患者,方法用遍,不见好转,面对日渐加重的病情不知所措。谭咏海,我国著名老军医,出身中医世家,11岁随父学医,18岁入伍,21岁被保送著名军医大学,经他治愈的骨关节病人数十万,曾在北京南海受到中央领导人接见,享受国务院特殊津贴,从医70余年,现年98岁。

他研制的百灵奇草神贴,配方中他大胆创新,使用了大剂量的白芷、白芷以及土虫、三七、羌活、红花等药物,把“椎间盘突出物”当做血栓来对待,别人用药活血化瘀,他独创破血逐瘀,反其道而行之,效果出奇的好,只需在每晚睡觉时贴敷一次,经络迅速打通,当晚就能见奇效,3天神经根水肿消除,神经受压减轻,腿不麻不肿不疼,一般半月左右破裂的纤维环修复,弯腰灵活,腿脚行动自如,一次比一次感觉好,病越重康复效果越佳!

王先生患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄,腰疼、臀部和腿也感到麻胀无力,站不了十分钟就坚持不住,走路更是不行,不得已做了手术,结果更糟,肚脐以下完全失去知觉,对他这样一个长期瘫卧在床的病号来说,做梦也没想到会有奇迹发生,用“百灵奇草神贴”,第一天贴上,第二天恢复知觉,一个多月就能下床走路。

良心产品“百灵奇草神贴”特别适用于颈椎病、腰间盘突出(膨出)、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生引起的腰腿疼痛下蹲困难等症。

另有“透骨祛痛贴”专门治疗滑膜炎、骨质增生、半月板损伤、髌骨软化、风湿性关节炎引起的关节疼痛肿胀,上下楼及起坐困难,走不远路等症状。咨询电话:0551-3185429 销售地址:新药特药商店(大钟楼南小学对面)

换客频道

这里,也许有您需要的

找找看,或许一个电话就能换来您想要的!换客频道给您免费的平台。赶紧拨打市场星报的热线电话0551-2620110,或登录本报星空社区(www.xksq.net)网站,参与换客行动吧!我们将免费为您刊登换客清单。赶紧来看今年第2期换客清单:

李女士 求购一辆五六成新二手五菱面包车。联系电话:18256058292。

朱先生 100元转让天蓝色、折叠式、20寸捷安特自行车一辆。联系电话:13305516326。

张先生 求购一辆二手自行车。联系电话:13505515172。

宋女士 求购一台二手电子琴。联系电话:15055158759。

王女士 转让两只三个月大博美狗崽或换狗粮。联系电话:15375402864。

记者 刘欢

快乐主妇

这些小窍门 知道有好处

平常生活,居家过日子,有些生活窍门,如果掌握了,还真是很省事。

1、茶叶与食糖、糖果不宜一起存放。茶叶易吸潮,而食糖、糖果却恰恰含水量多,这两类物品存放在一起,就会使茶叶因受潮而发霉或变味。

2、洗涤面粉袋时不要在水中搓洗,可将面粉袋放在清水中泡1-2天,待发酵后,面粉会从面粉袋上自动脱落,这时再用清水漂洗,即可干净如初。

3、茶叶受潮不要晒!夏季茶叶容易受潮,若把受潮的茶叶放到太阳下晒就会走味。可用铁锅慢火炒至水气消失,晾干后密封保存,可保持其原味。

4、牛仔裤穿时间长了就会褪色。可以把新买来的牛仔裤放入浓盐水中浸泡12小时后,再用清水洗净,以后再洗涤时就不会褪色了。

记者 江亚萍/整理