

欢喜迎“年尾” 正月十五闹元宵

正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，所以称正月十五为元宵节，正月十五日也是一年中第一个月圆之日。按中国民间的传统，在皓月高悬的夜晚，人们要点起彩灯万盏，以示庆贺。出门赏月、燃灯放焰、喜猜灯谜、共吃元宵，阖家团聚、同庆佳节，其乐融融。

记者 王玮伟文

欢乐今宵

元宵节
主题特刊

溯源 元宵节的几种说法

一说，元宵节的出现是从西汉开始的，至今已有两千多年的历史了。而且元宵节是越过越隆重，又有“过小年”之称。

二说，元宵节起源于火把节，汉代民众在乡间田野持火把驱赶虫兽，希望减轻虫害，获得好收成。隋、唐、宋以来，此风俗更是盛极一时。

三说，元宵燃灯的习俗起源于道教的“三元说”；正月十五日为上元节，七月十五日为中元节，十月十五日为下元节。

流传 元宵节是中国情人节

据流传，其实元宵节是中国传统节日中最浪漫的一个节日。因为元宵灯会在封建的传统社会中，可以给未婚男女相识提供机会，传统社会的年轻女孩不允许出外自由活动，但是过节却可以结伴出来游玩。于是元宵节赏花灯正好成了一个交谊的机会，是男女青年与情人相会的时机，未婚男女借着赏花灯也顺便为自己物色对象。传统戏曲陈三和五娘是在元宵节赏花灯时相遇而一见钟情，乐昌公主与徐德言在元宵夜破镜重圆，《春灯谜》中宇文彦和影娘在元宵节订情，此为例证。

习俗 元宵节从古至今的传统

一、观灯，猜灯谜

自从元宵张灯之俗形成以后，历朝都以正月十五张灯观灯为一大盛事。花灯上悬有谜语，供人猜，流传甚广。

二、吃元宵

元宵是元宵节必备的食物，取“团团圆圆”的吉祥意思，不论南北，不管是元宵还是汤圆，都是各地元宵节的重要风俗。吃元宵的习俗是从宋代开始。

三、舞龙灯

舞龙灯，也称龙舞。在古人心目中，龙具有呼风唤雨、消灾除疫的功能，古人希冀得到龙的庇佑，舞龙灯也就成了元宵节的一项活动。

四、踩高跷、舞狮

踩高跷，是民间盛行的一种群众性技艺表演，早在春秋时已经出现。舞狮起源于三国时期，每逢元宵佳节或集会庆典，民间都以狮舞前来助兴。

五、划旱船

划旱船，相传是为了纪念治水有功的大禹，在陆地上模仿船行动作。

六、祭门、祭户

古代有“七祭”，这是其中的两种。祭祀的方法是，把杨树枝插在门户上方，在盛有豆粥的碗里插上一双筷子，或者直接将酒肉放在门前。

七、逐鼠

主要是旧时养蚕人家进行，据说人们在正月十五熬好粥，放到老鼠出没的地方，边放嘴里还念念有词，诅咒老鼠再吃蚕宝宝就不得好死。

八、送孩儿灯

在元宵节前，娘家送花灯给新嫁女儿家，或一般亲友送给新婚不育之家，以求添丁吉兆（“灯”与“丁”谐音）。

九、迎紫姑

紫姑又叫七姑，北方多称厕姑，古代民间习俗正月十五要迎厕神紫姑而祭，占卜蚕桑，并占众事。

十、走百病

是一种消灾祈健康的活动。元宵节夜妇女相约出游，结伴而行，见桥必过，认为这样能祛病延年。





百大乐普生商厦
— 创造美好 乐享生活 —
Date: 2/17(周四) — 2/20(周日)

冬出清 2折起

少数特例品除外
男女装、男女鞋、羊毛羊绒、家居内衣、箱包皮具、休闲运动全面参与

春上市 满200减80\50 + VIP满500加送50

(详见店堂告示)

- 璀璨炫目上元节
黄金每克优惠15元，铂金每克优惠20元，镶嵌满1000立减520，另满额加赠好礼
- 畅购上元喜刷刷  
刷建行龙卡、光大银行卡满500加送50元百大储值卡 (数量有限，赠完为止)
- 化妆品满200立减20/30另满额赠礼
- 双休日幸运90分 购物只花一半钱

百大电器  乐普生店 家电超低“让利”闹元宵 好礼送不停
满1000返80/60电子券再加赠元宵好礼 