中国传统节日礼仪（下）



冬至节



祭俗。冬至是汉平易近族祭天的日子。对天与地的崇拜是汉平易近族最庄重、最极其崇高的崇奉。祭天是冬至日最重要、最隆重的风尚。对天的祭拜，从天子至庶平易近均可以进行，此中尤以天子为重。古代帝王亲自参加的最重要的祭祀有三项：天地、社稷、祠堂。因皇帝以“天子”自诩，因此对天的祭祀自然成为皇帝最重要的祭礼。而在平易近间，出于对天的敬畏和崇奉，在冬至日也有各种对天的祭祀仪式。

礼俗。认师和赠鞋袜。冬至节，旧俗由学董牵头，宴请教书先生。先生要带领学生拜孔子灵位，之后由学董带领学生拜先生，犹如当今的西席节。而赠鞋袜的习俗则是因为这天日影最长，因此古俗以鞋袜献给尊长道贺冬至，暗示足履最长之日影祝祷长命。

娱俗。冬至节，平易近间娱俗首要有唱“九九歌”和绘“九九消寒图”。九九歌是一种节令平易近间歌谣。每当冬天到了，慈祥而灵慧的母亲们常给孩子吟出这样的歌谣：一九二九不舒手，三九四九冰上走，五九六九，沿河看柳，七九冰开，八九雁来，九九加一九，犁牛各处走。消寒图是记载进九以后天气阴晴的，以卜来年丰歉。

食俗。冬至形成了奇特的节令口腹文化。如北方地域有冬至宰羊，吃水饺、吃馄饨的习俗，南边地域在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习气。形成了诸如馄饨、水饺、汤圆、红小豆粥、黍米糕等节日食品。曾较为时兴的“冬至亚岁宴”的名目也很多，如吃冬至肉、献冬至盘、供冬至团、馄饨拜冬等。 **张亚琴**



重阳节



农历九月九日是我国传统节日重阳节。重阳节已有2000多年的历史。“重阳”也叫“重九”，因为《易经》中把“九”定为阳数，九月九日，两九相重，古人认为是一个值得庆贺的吉利日子。据文献记载，早在战国时代重阳节时民间就有登高、饮菊花酒的风俗。

1989年，我们将每年的这一天定为“老人节”、“敬老节”。大家都会陪着自家的老人，一同出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

重阳节经过历代的演变，已成为一个多元化的节日，就个人而言，其登高及放风筝的活动，可强健体魄，调剂身心；之后所衍生的老人节，发扬我国传统孝道和饮水思源的美德，让这个节日更富有人情味。

插茱萸和簪菊花是重阳节的重要习俗，这在唐代就已经很普遍。茱萸香味浓，有驱虫祛湿、逐风邪的作用，并能消积食，治寒热。民间认为九月九日也是逢凶之日，多灾多难，所以在重阳节人们喜欢佩戴茱萸以辟邪求吉。茱萸因此还被人们称为“辟邪翁”。人们把茱萸佩戴在手臂上，或磨碎放在香袋里，称为茱萸囊，还有插在头上的。大多是妇女、儿童佩戴，有些地方男子也佩戴。因此，重阳节又被称为“茱萸节”。

除了佩戴茱萸，人们也有头戴菊花的。清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

古代民间在重阳节有登高的风俗，故重阳节又叫“登高节”。相传这一风俗始于东汉。登高的地点，没有统一的规定，一般是登高山、登高塔。

重阳节饮菊花酒的习俗起源于晋朝大诗人陶渊明。陶渊明以隐居、作诗、饮酒、爱菊出名；后人效仿他，遂有重阳赏菊的风俗。 **朱玉婷**

腊八节

十二月初八，我国古代称为“腊日”，是我国汉族传统的“腊八节”，也是腊月最重大的节日。省作协常务副主席许辉在受访时称，腊八节在我国有着很悠久的传统和历史，在这一天喝腊八粥、做腊八粥是全国各地老百姓最传统、也是最讲究的礼仪。

腊八节起源祭祀仪式

腊八节又称腊日祭、腊八祭、王侯腊或佛成道日。原来古代欢庆丰收、感谢祖先和神灵（包括门神、户神、宅神、灶神、井神）的祭祀仪式，除祭祖敬神的活动外，人们还要逐疫。这项活动来源于古代的傩（古代驱鬼避疫的仪式）。史前时代的医疗方法之一即驱鬼治疾。先秦的腊祭日在冬至后第三个戌日，南北朝以后逐渐固定在腊月初八。后演化成纪念佛祖释迦牟尼成道的宗教节日。

腊八吃粥盛行

人们在腊月初七的晚上，就开始忙碌起来，洗米、泡果、剥皮、去核、精拣，然后在半夜时分开始煮，再用微火炖，一直炖到第二天的清晨，腊八粥才算熬好了。

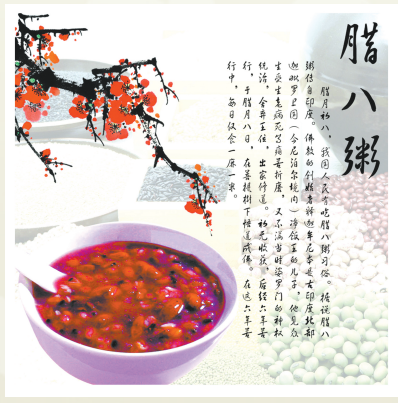
我国喝腊八粥的历史，已有一千多年。最早开始于宋代。十二月初八，人们用杂粮做成“腊八粥”。有的农民还要将“腊八粥”甩洒在门、篱笆、柴垛等上面，以祭祀五谷之神。

在腊八节这天，不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。到了清朝，喝腊八粥的风俗更是盛行。在宫廷，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥，并向各个寺院发放米、果等供僧侣食用。在民间，家家户户也要做腊八粥，祭祀祖先；同时，阖家团聚在一起食用，馈赠亲朋好友。

中国各地腊八粥的花样，争奇竞巧，品种繁多。其中以北平的最为讲究，掺在白米中的物品较多，如红枣、莲子、核桃、栗子……总计不下二十种。

要债还钱都在“腊八蒜”

腊八节，除了熬腊八粥之外，民间还有用米醋在坛子里泡“腊八蒜”的风俗习惯。从腊月初八封上坛子口，放在较暖的屋子里，到除夕夜间吃大年饺子时，才打开享用。泡好的蒜都是碧绿的颜色，就像翡翠一样，配上深红的米醋，煞是好看，给家宴上增添了节日的色彩。



据老人讲，腊八蒜的蒜字，和“算”字同音，这是各家商号要在这天拢账，把这一年的收支算出来，可以看出盈亏，其中包括外欠和外债，都要在这天算清楚，“腊八算”就是这么回事。腊八这天要债的债主子，要到欠他钱的人家送信儿，该准备还钱。北京城有句民谚：“腊八粥、腊八蒜，放账的送信儿；欠债的还钱。”后来有欠人家钱的，用蒜代替“算”字，以示忌讳，回避这个算账的“算”字，其实欠人家的，终究是要还的。 **张亚琴**