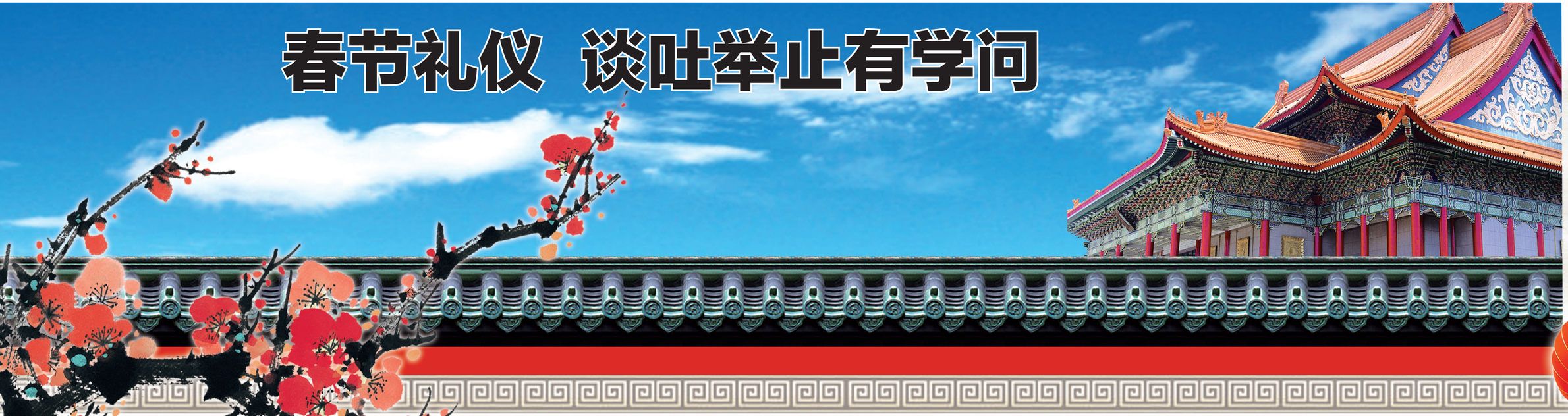
春节礼仪 谈吐举止有学问



知书识礼 节日篇

满街又飘红，春节即将来。作为省民俗学会秘书长的王贤友，对春节期间需要注重的礼仪，有着切身的体会。他说，安徽百姓一过完腊八节，就开始陆续置办年货，到了二十三，先扫尘，再送灶，贴春联，挂年画，包饺子，一派喜庆气氛。

而春节免不了吃喝和互访，这就要求我们在礼仪方面要多加注重，以免失礼惹笑。 张亚琴

春节礼仪大家说

拜年时间别太早 受访者：秦飞 公司职员

拜年是中国最古老的礼节，无论是南方北方，内地还是海外，春节都是人们联络感情最佳的时节。我是巢湖人，在当地人们习惯起一个大早去走亲戚访朋友，大家都想先到对方家里表示祝福。但随着现代社会的发展，生活节奏越来越快，晚间的休息时间人们都在充分利用，尽量把平时难得的娱乐时间补回来，所以礼尚往来已经不是越早越好，保证别人的休息，找好适当拜访时间非常重要。

不要吵到邻居 受访者：符莲 教师

我的邻居是个大家庭，一到过年时，全家团聚，估计有个二十口人左右。令人苦恼的是，我住的地方隔音效果不是很好，他们的笑闹声会持续到很晚，严重影响了我的睡眠。

我觉得，春节时候邻居的电视声音开得很大，会影响其他人休息。还有些邻居喜欢打麻将自家娱乐，声音也很吵。虽然是过节，但我想，在人们庆祝节日的同时，不要忘了那些喜欢安静的邻居。

放鞭炮适可而止 受访者：周亚成 公务员

最头疼就是年三十和初一的鞭炮声了。本想趁着放假，回老家好好休息，平时工作节奏太快了。哪知道从没如愿过。

从年三十开始，一直到三天年过完，一天到晚都是鞭炮声，别说睡觉了，有时连电视也没法看。鞭炮可以放，不放没有过年的气氛，但也要适可而止，有节制地燃放。

张亚琴 朱玉婷

待客礼仪

应当讲究“酒满茶半”

“当今社会，以茶待客成为人们日常社交和家庭生活中普遍的交往方式。俗话说：酒满敬人，茶满欺人。奉茶时应该注意：茶不要斟得太满，以七、八分满为宜。否则就有逐客之嫌。”王贤友说。

喝茶的客人也要以礼还礼，特别是小辈应双手接过，点头致谢。“以茶待客是春节礼仪中待客的一种经常性行为，也是社会交往的一项内容，不仅是对客人、朋友的尊重，也能体现自己的修养”。

拱手抱拳有高低

“过年好，给您拜年啦！”双手抱拳拱手，互相行礼，既表达一种尊敬祝福之情，又有几分传统味道在其中。

民间传说，作揖来源于“年”。“年”，原非节日，而是一种凶残的动物。每到严冬便跑出来吃人。为了免受危害，冬季来临时人们都要提前把亲人叫回来，团聚于洞穴中。在与年的斗争过程中，人们发现年怕火怕光，所以一旦发现年来犯，人们就迅速点燃火把、手持武器呐喊助威直到把年赶走。第二天，住在各个洞穴里的人们早早起来互相问好。如果大家都平安无事，就互相拱手作揖表示祝贺。小孩子要跪下给大人磕头，感谢大人保护他们。以后，便逐渐形成了大年初一作揖磕头互相拜年的习俗。

但作揖拱手抱拳时，这双手的高低、左手右手谁压着谁还有说法。大多数情况下的拱手礼应该是左手在上右手在下，即左手压住右手。这是因为，人们一般多使用右手来持兵器，用左手压住右手则象征或表达了中国古人热爱和平的意愿。

学会和小客人友善相处

如果家里来的是成人，孩子只要懂礼貌，会主动用礼仪用语迎接客人、招呼客人就坐，并试着给客人拿些食品，能认真倾听客人的问话并有礼貌地回答，对客人带来的礼物，知道表示感谢就可以了。

对孩子来说，最难接待的是和自己差不多年纪的小客人。毕竟他们之间的矛盾与纷争常常会此起彼伏，因此，父母要事先跟孩子打招呼，教会他如何接待小客人。小客人来了，孩子应礼貌友善地接待对方，将食品、玩具、书本、光盘等拿出来与小客人分享。为了防止孩子在听到父母表扬小客人时吃醋，父母应事先跟孩子讲明白，父母夸奖小客人是一种礼貌，并不表明父母因此忽视了他。如果孩子明白这些道理，他就不会无理取闹了。客人走的时候，孩子要送到门口跟客人道别，并邀请客人下次再来。

餐桌礼仪

饭桌转盘有讲究

在亲朋好友春节聚会吃饭时，经常会遇到带转盘的圆桌，转转盘这看似再平常不过的举动也有学问，王贤友表示，如果饭局上有长幼之别，为表敬意，一道菜刚上来，应先转到主人、主宾，或长者、尊者面前，待其享用之后，其他人再慢转转盘。并且，转盘应顺时针转动，忌讳时而顺时针、时而逆时针转盘，或快速旋转转盘。这样不但会使其他人的筷子“落空”，也会给人一种不尊不敬的感觉。

就餐要注意文明

小朋友就餐前一定要洗干净小手；放进嘴里的食品不管喜不喜欢吃都要咽下去，不能随便吐出来，如果吃到烫口的食物，应吐到餐巾纸上；手上的油、菜汤用餐巾擦干净，不要到处乱抹；注意坐姿，不能歪着、斜着或趴着，也不可大声喧哗，或者边玩边吃，不要舞动筷子、勺子或刀叉，以免妨碍到临座。

落座后，应等待其他人到齐，尤其是主人落座宣布宴会开始后方可开吃。不能在碗或盘子里乱拨，够不着的菜可礼貌地请求别人帮忙，不能站在椅子上或者横在桌子上自己够取食物，更不能用手抓。咀嚼时尽量控制自己不要发出怪声。如果身体不适，不能对着餐桌或别人咳嗽、打喷嚏等。不管菜的味道是否符合口味，都不能评论菜的味道不好，那样会使主人难堪。

拜年礼仪

访客时要尊重主人

访客时，要求孩子要在约定的时间到达，见到主人要主动打招呼、问好、拜年，进门后一定要换拖鞋，免得弄脏主人的房间。进了门，不要到处乱跑，而要待在客厅内玩耍，除非主人允许，才可以进其他房间玩耍。玩耍时不能弄乱主人家的摆设，更不能床上床下胡乱折腾。如果宝宝发现了自己特别感兴趣的物品，千万不要乱动，只有在征求主人同意后，才能拿出来玩耍。玩完后一定要放回原处。

主人递过来的茶点、食品，要双手接过并及时致谢。父母和主人交谈时，孩子不能随意打断，有事需要跟父母说，在父母允许后再说出自己的想法。如果主人家有小朋友，妈妈要告诉孩子，小主人对他家里的玩具具有支配权，不能跟人争抢。果皮、食品包装袋等要扔到垃圾桶里，或放到指定的地方，不随处乱扔；使用主人的卫生间后，应及时冲洗；对主人的照顾、款待，随时表示谢意，临走时向主人道谢，并邀请主人有机会到自己家里做客。

称呼语言多说“请”

称呼上的礼仪也不仅仅针对家人、对外人也一样重要。出门拜访时，父母应让孩子多用一些常用的礼貌用语如“请”、“谢谢”、“对不起”、“您”等等，并且一定要教会宝宝使用这些语言的具体场合。

告诉孩子以下原则：主动向主人、长辈问候，适当教一些节日吉祥的话语；就餐时要请爷爷奶奶等长辈先就座，并先请长辈尝尝，然后再自己吃，不要大声喧哗吵闹到主人，等等；离开时记得跟长辈打招呼道别。

长辈要派发红包给晚辈

春节拜年时，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，据说压岁钱可以压住邪祟，因为“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。压岁钱有两种，一种是以彩绳穿线编作龙形，置于床脚，此记载见于《燕京岁时记》；另一种是最常见的，即由家长用红纸包裹分给孩子的钱。压岁钱可在晚辈拜年后当众赏给，亦可在除夕夜孩子睡着时，由家长偷偷地放在孩子的枕头底下。

在长辈面前打开红包不礼貌

拜年，是中国人最隆重的礼节，也是过春节的一项重要内容。古时“拜年”一词原有的含义是为长者拜贺新年，包括向长者叩头施礼、祝贺新年如意、问候生活安好等内容。遇有同辈亲友，也要施礼道贺。

派“红包”是华人新年的一种习俗，华人喜爱红色，因为红色象征活力、愉快与好运。派发红包给未成年的晚辈（根据华人的观念，已婚者就算成年）是表示把祝愿和好运带给他们。红包里的钱，只是要让孩子们开心，其主要意义是在红纸，因为它象征好运。因此，在分派红包的长辈面前打开红包，是不礼貌的做法。

家宴礼仪

客人未到齐时，应先准备茶食、果品恭候。为了避免先到的客人受冷落，应递上热毛巾，以略解路途疲劳，同时端上茶，摆上几碟茶食、果品，如瓜子、花生、干鲜果品和糖点、糕饼等。

客人到齐就座，接着上冷盘，针对不同客人的酒兴与酒量，准备相应的酒和饮料品种，推杯换盏，开怀畅饮，但敬酒劝酒切勿过量过度，以热烈气氛为主。

饮酒正兴，可先上热炒，根据客人多少决定数量。

宴席尾声，可上点心、汤或火锅，有条件的，再做点甜羹，上1~2 款鲜水果（如西瓜、草莓、葡萄等），以解油腻，其后给来宾送上条热毛巾、餐巾纸。最后再端出桔子、香蕉、甘蔗，如果是苹果、梨子，还应备小刀以便削皮，亦可每人一杯绿茶，清爽宜人，同时播放一些悦耳动听的轻音乐，以增加节日的热烈气氛。

串门礼仪

在朋友家，不要随便动朋友的物品，如果在朋友家小住，应该携带随身日用品。

不要随意破坏朋友家的风俗习惯。

饭桌上要注意礼仪，如不要发出不雅的声音。

不随意接听朋友的电话。

夫妻二人同去朋友家，不宜在朋友面前表现过度亲密。

要适当帮助朋友做家务，尤其是小住朋友家之后，要清洗整理自己用过的卧具等物品，不能扬长而去。

