



年轻人会不会得中风?如何预防中风?中风以后如何治疗护理?1月11日上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752,邀请安徽中医学院第一附院(安徽省中医院)副院长兼神经内科主任杨文明就中风的预防和治疗等相关话题与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经杨文明本人审阅。

陈小飞 记者 王松青/文 王恒/摄

## 下周话题

## 口腔疾病 发病率依然很高 专家下周热线教您护齿

俗话说,人老先从牙齿老,脱落的多,尚存的少,卫生部疾病预防控制局2009年8月25日在京举办“口腔健康与生命质量”专家论坛,论坛上有关专家表示,中国居民口腔疾病发病率依然很高,防病意识较差,急需提高。

那么,导致儿童龋齿发生的原因是什么?患有牙周炎如何治疗,在日常生活中有哪些注意事项?中医如何治疗口腔溃疡?如果我们能很好地保护牙齿,到80岁的时候,完全可以有20颗自己牙齿还在口腔里工作,达到世界卫生组织老年口腔保健的目标。下周二(1月18日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-2623752,将邀请安徽省针灸医院口腔科主任周建霞主任医师就口腔问题的预防保健及口腔疾病的中医特色治疗等相关话题与读者交流。读者也可登陆星空社区(www.xksq.net)留言,向医生提问。

黄剑 记者 王松青

# 冬季是中风高发季节

### 专家简介

医学博士,博士后,主任医师,教授,博士生导师,省中医院副院长兼神经内科主任。曾先后到德国汉诺威医科大学、哥廷根大学医学院和法国巴黎医科大学、尼斯大学附属医院作专业研修。并在首都医科大学宣武医院神经内科从事临床工作及博士后工作。现为安徽省学术和技术带头人,安徽省卫生厅学术和技术带头人,安徽省高等学校学科拔尖人才,卫生部国家中医药管理局重点专科(神经内科)及重点专病(肝豆状核变性)学科带头人,安徽省重点学科(神经内科)学科带头人,世界卒中协会会员,教育部重点实验室副主任,中国中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会副主任委员,中国老年保健学会脑保健专业学术委员会秘书长兼常委,中国中西医结合学会神经科专业委员会常委,中国中医药学会安徽省脑病专业委员会常务副主委,中国帕金森病专家组专家,国家“863”计划及国家自然科学基金评审专家。

### 独家秘籍

神经内科常见病、多发病及疑难病症,特别是脑血管病、锥体外系疾病(肝豆状核变性、帕金森病)、老年痴呆、头痛、眩晕等。



## 多种危险因素造成中风

读者:听说“三高人群”容易得中风,我的母亲没有“三高”,二天前突然右侧半身不遂,不能讲话,住进了县医院。医生说她得了中风,这是为什么呢?

杨文明:除“三高”之外,临床上还有其他危险因素,例如心脏病、吸烟、饮酒、肥胖以及年龄和性别等,这些危险因素与“三高”一样单独或联合在一起引发中风。你母亲虽没有“三高”,但仍然得了中风,推测应该存在引起中风的其它危险因素。

## 多发性缺血灶需马上治

读者:我今年56岁,平时有高血压病,一直吃药控制,没有任何症状,最近到医院做头颅磁共振发现脑内有多发性缺血灶,想知道要不要用药治疗?

杨文明:近年来,医学界已充分认识到在无症状期如不进行早期的药物干预,大部分无症状的病人可以发展为有症状甚至发生半身不遂、不能说话等中风表现。现今头颅CT或磁共振在临床上的普及应用能及时地发现许多无症状的缺血性梗死的病人,同时也为临床药物干预提供了非常客观的依据,从而尽可能地避免或

推迟临床症状乃至中风的发生。建议在医生的指导下进行药物治疗。

## 脑血管病注意先兆症状

读者:我经常上网,从网络上我知道脑血管病非常可怕,一旦得病大多数病人不是死亡就是留有终生残疾,我的邻居张大伯前两天就因脑出血去世。我很想知道在脑血管病发病前有没有先兆症状?

杨文明:脑血管病虽然发病较急,但并不是所有的病人在发病前无任何征兆。以下症状可能是脑血管病的早期信号:突然说话不清,舌头不灵活或完全不能说话,一侧肢体无力或力弱;突然走路不稳或跌倒;突然出现剧烈的头痛,头晕,甚至恶心呕吐、心慌、出汗等,并由间断变为持续;突然一侧手脚或面部、舌头及口唇发麻;突然单眼或双眼短暂发黑或视物模糊,看东西时有双影;没有任何预感突然突发意识障碍,短时间恢复。

## 年轻人同样也会得中风

读者:我今年30岁,在单位从事营销工作,经常抽烟喝酒,我听说中风是中老年人的事,请问年轻人会不会得中风?

杨文明:可以这么说,任何年龄阶段

均可以发生中风。近年来,中风病人有不断“年轻化”的趋势,年轻人的中风患者与20世纪70年代比较上升了10倍多。年轻人患中风的危险因素主要是高盐、高脂肪食物、工作紧张、夜生活过度、酗酒、吸烟、肥胖等,引起动脉硬化,从而引发中风或成为中风的高危人群。

## 中医药治疗优势明显

读者:请问脑血管病治疗中医有优势吗?

杨文明:中医药对本病治疗积累了长期的丰富的临床经验,并有其自身的特点和优势:一是中医对本病的治疗是进行病因分析,辨证治疗;二是中药急救针剂的临床使用,改变了中医临床用药途径和中医急救的“慢郎中”的印象,提高了中医治疗中风病的急救能力和急救水平;三是针灸、按摩、康复训练及中西医结合的方法进行规范的“脑卒中单元”治疗体现了中医药综合治疗的组合优势,提高了脑血管病层次和治疗效果;其四是除急性期外,在脑血管病的恢复期或后遗症期,中医传统治疗方法和适宜技术的应用,能够大大减少病人致残率,减轻残疾程度,显著提高了患者的生活质量。

## 一周病情播报

## 水痘易发季节 注意预防保健

新年伊始,受强冷空气、气温偏低等因素影响,像腮腺炎、水痘等呼吸道疾病可能会乘虚而入,威胁市民健康。据合肥市一院门诊统计,近期前来就诊的水痘患者有所增加。

“水痘是由带状疱疹病毒引起的急性传染病,”合肥市一院门诊部夏锡青主任介绍说,病毒主要是经飞沫或直接接触传染,具有高度的传染性。冬春季为水痘的高发季节,任何年龄均可感染,常见对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童。水痘的潜伏期为两周左右,起病急,有发热、倦怠、食欲减退等症状,1-2天内发疹。一般轻微的水痘只要及时治疗,保持皮肤清洁,不留疤也无生命危险,一次发病可终身免疫。但市民也要提高警惕,不排除重症病例致命的情况,因此一旦发现症状要去医院检查,做到早发现早治疗。

预防水痘传染,平时应注意个人卫生,养成良好的卫生习惯,加强锻炼,增强抵抗力。室内应保持空气流通,一旦发现病情,要做好日常隔离消毒。接种水痘疫苗可以进行预防,接种后一般不会感染。

苏洁 记者 王松青

# 合肥二院课题组研究发现 基因多态性可能增加糖尿病发病风险

近日,合肥市科技局组织省内外有关专家对合肥市二院承担的市重点科研计划项目《合肥地区汉族人群2型糖尿病发病风险与TCF7L2基因多态性的关联性研究》进行了验收,经鉴定该课题达到国内领先水平。

近年来,2型糖尿病对公共健康造成巨大威胁,而近几年研究表明,遗传因素在T2DM的发生中起着重要作用。2008年1月,合肥市二院内分泌科针对此课题进行研究,通过对238例合肥地区汉族T2DM

人群TCF7L2基因多态性与其糖尿病发病的关联性进行了研究,并在国内首次将所有入组人群严格控制在包括人在内的三代必须为本地区居民,以在最大程度上排除因地域和环境差异而导致的基因变异。调查结果显示,TCF7L2基因的微卫星多态性与糖尿病发病存在一定的关联性,但可能并非主要基因,研究同时发现该基因突变可能通过影响胰岛素分泌从而增加T2DM的患病风险。

据合肥市二院内分泌科戴武主任介

绍,随着对TCF7L2变异如何增加T2DM风险分子机制的深入研究,将为糖尿病的临床实践提供新的治疗思路,乃至新的靶点。同时建立T2DM遗传危险因素预测模型也可能为潜在的T2DM患者寻找更为有利的行为或药物干预方式。经省内外专家组鉴定认为,该研究对进一步探讨中国2型糖尿病遗传易感性提供了新的依据,达国内先进水平,有关TCF7L2基因DG10S478位点的多态性研究达国内领先水平。

朱沛炎 记者 王松青