美食街

美食天地

主办：市场星报 安徽省企业联合会餐饮分会 | 美食热线:0551-5223802

植物奶油暗藏健康隐患

不久前，网络上关于“植物奶油”的报道，再次把添加剂推上了风口浪尖，其实，生活的氢化植物油很常见，以蛋黄派为例，很多市民将之作为早餐食用，许多的上班族们更会在办公室里备上一些可以速食的食品，然而这些都存在着巨大的安全隐患。

“派”并不适合当早餐

蛋黄派几乎是由碳水化合物和脂肪构成，只有极少蛋白质和维生素、矿物质。

国际上一致认为，作为氢化植物油的成分反式脂肪酸的摄入量应越少越好。专家建议，市民在选购蛋黄派、奶茶、麦片这些食品时，要注意看配料中的氢化植物油的成分是否靠前，靠前证明含量比较多，排在七八位之后则比较安全。

植物奶油被称“美味毒药”

有专家指出，氢化油给人类健康带来了巨大的威胁，以至于有的科学家把氢化油的危害和上世纪曾被大量使用的杀虫剂滴滴涕相比。

央视《经济半小时》报道中称，氢化油可导致糖尿病、冠心病、肥胖等疾病的高发，祸首或为无处不在的“植物奶油”。有专家预言，反式脂肪酸增加“坏”胆固醇，过量摄入反式脂肪酸将会使心脑血管疾病的发病风险增大。

食用烘焙食品要有节制

“现在的食物是越来越好看、越来越好吃。山梨酸钾、甘油脂肪酸酯等化学品竟被用在食品上了……”一业内人士说。“目前我们的送检制度和对违规商家的处罚力度不够也是屡屡出现食品安全问题的原因之一。食品的源头、加工与流通环节存在的安全隐患同样令人担忧。

有关专家表示，由于我国目前食品标签法规尚不完善，使得很多企业在用油问题上“打了擦边球”，“麦淇淋”、“植物奶油”、“人造黄油”等，这些听起来跟反式脂肪酸完全不沾边的添加物，实际上都是氢化植物油的“美丽化身”。 记者 王玮伟/整理

本活动解释权归和平国际大酒店所有
和平国际大酒店 INTERNATIONAL PEACE HOTEL
388元起
缤纷圣诞 欢乐新年
幸运大抽奖
名牌笔记本电脑、名牌电动车、高档音响……丰盛大奖等您拿！
2010年12月24日、25日、31日
二楼和平自助餐厅、三楼幸福鸟中餐厅 五楼百合宫
精彩演出 丰富奖品
购券热线 2281122 2282511 2282622
中国合肥徽州大道239号 NO.239Huizhou Avenue Hefei China
电话 Tel：86-551-2282288 传真 Fax：86-551-2282299
网址 Web：www.peacehotelhefei.com 邮编 PC:230001

合肥水利之星商旅酒店
美食 从这里开始
期待你的加入，携手共创明天！
招聘
●店长：有大型餐饮业从业经验一年以上，男女不限，年龄40岁以下，待遇面议。
●餐饮部副经理：23-30岁，有餐饮业经验1年以上，能积极配合餐饮部经理工作，待遇面议。
●收银员：女性，高中以上文化，会电脑，薪资面议。
●保安：40岁以下男性，退伍军人优先，包吃住，工资面议。
●司机：男，45岁以下，C照，实际车龄2年以上。
黄山大厦民航售票处 招聘 送票员，条件：本市户口，底薪：1000加相关福利 电话：2610556 史总
招聘电话0551-2207666沈主任
免费停车 免费早餐 免费宽带
会议预订电话：18955112677 2207668
www.hf-slzx.com
地址:合肥市徽州大道629号(东陈岗)
订餐电话：0551-2207677
订房电话：0551-2128400

洪武大酒店招聘
酒店位于合肥市包河区包河花园，是一家按四星级标准配置建造装饰的星级酒店，现因工作需要特招以下工种：

打荷	800—1200元/月
前厅接待（急招）	1200元/月
预订员（若干名）	1200元/月
楼层部长（若干名）	1800元/月
客户经理（若干名）	1500元/月加提成
前厅经理	1500—3000元/月
服务员（若干名）	1300-1500元/月
传菜部长（男）	1200—1400元/月
传菜员（若干名）	1000-1500元/月
餐饮部经理	待遇面议
保洁（若干名）	800-1000元/月
客房服务员	1000元/月
案板	1200-1500元/月

财务主会计、成本会计、稽核会计、出纳会计（若干名）
以上岗位有工作经验者优先，酒店提供食宿，部分岗位未说明工资的，请携有效证件来我酒店面议！
酒店地址：乘坐14路，902路到包河花园站下，向前100米。
联系电话：15555137001 王小姐 办公室电话：3687906

合肥锦银商贸公司 聘
合肥锦银商贸公司是五粮液之“锦上添花”系列酒品牌运营商，公司现设有团购部、市场部、酒店部等部门。“锦上添花”酒源于五粮液股份有限公司的明清窖池，集五粮精华，为浓香型酒中绝无仅有的上作佳品，可谓是为五粮液“锦上添花”。
诚招：客户总监1名
年龄：25—40岁 待遇：年薪10万
要求：有极强的市场敏锐度和掌控力，制定销售计划，大客户的开发与维护。
诚招：客户经理30名
年龄：22—40岁 待遇：3000—4000元+提成
要求：有独立的工作能力和应对、解决市场复杂问题的能力。
工作说明：
1、以上岗位性别不限，学历不限；
2、有酒类行业市场营销工作经验和一定客户资源者优先；
3、具有团队合作意识和执行力；
4、形象较好，善于交际，能够承受一定工作压力。
联系电话：0551—3687906 崔小姐 手机：13721106555
联系地址：合肥市包河工业园繁华大道19号（包河花园对面）
乘车路线：14路、902路公交车到包河花园站下，向前100米即到

运升楼大酒店 安徽运升楼餐饮连锁
食尚美味 吃出健康
冬令进补 养生 美食节开幕啦！
冬季，自然界中草木凋零，蛰虫伏藏，人体阴阳消长代谢相对缓慢，需用冬眠状态来养精蓄锐，冬令进补，来春打虎，药补不如食补，运升楼大酒店特联合各店厨师精英共同开发冬令进补美食佳肴，欢迎品鉴！
开幕日期 12月9日
美食节期间特大酬宾 更多优惠活动详见店堂海报
大厅全天5折(连台也享受)，包厢中餐6.5折、晚餐7.5折；
注：烟酒饮料、海河鲜及部分特色菜除外；包厢自带酒水顺升一折、大厅自带酒水顺升二折。
美食养生热线:0551-5121777 5127999
合肥地址：合肥市合作化南路与屯溪西路交叉口(五里墩立交桥东南边)
徽州一号:0551-3499777 3455630
巢湖分店:0565-2688777 2688999
运升楼西园店
运升楼巢湖店
徽州一号特色菜馆