分享我的成功 放飞你的希望

——2010年“北大富硒康、硒尔康资助安徽学子上北大”成功经验谈



编者按：8月31日下午，由北大安徽校友会和华信药业联合举办的2010“梦飞燕园——北大富硒康、硒尔康资助安徽学子上北大捐赠仪式暨学子成功经验交流会”在合肥隆重举行。省人大常委会副主任朱维芳、九届省政协副主席秦德文及安徽省、市相关部门领导、华信药业公司董事长朱慧秋等出席会议并发表了热情洋溢的讲话。

在捐赠仪式上，华信药业向今年荣录北京大学的安徽新生赠送了学习用品，向家庭经济特别困难的北大新生捐助了8000元的全年学费，并向学子父母赠送北大高科技健康礼品——富硒康、硒尔康。在学子成功经验交流会现场，来自全省各地的尖子生们在现场畅述了自己的成功经验和心得；那些身处逆境的寒门学子励志求学的感人故事和家长们深情的诉说，更是让在场的众人为之动容。



华信药业公司董事长朱慧秋致辞

各位来宾、同学们：

今年，是华信药业开展“梦飞燕园”活动第13个年头。十多年来，我们送走了一批又一批考上北大的安徽学子。今天，又有一批新生将要踏进北大校门。此刻，我有许多话想说，但最能表达我心情的一句话，就是祝贺！

北京大学是我国著名学府，为众多学子所向往。今天，你们能实现这个梦想，既是你们努力学习的结果，也是你们父母、老师悉心培养的结果。

教育专家指出，一个人的成长，离不开家庭、学校、社会的教育和培养，而家庭是基础。只有基础打好，根基打牢，才能健康成长。正是在座的父母们教子有方，当好了第一任老师，把一个个不谙人世的孩子培养成才。今天，这些孩子即将踏入百年名校，开始新的人生旅程，你们一定是最欣慰、最开心的，也是最值得祝贺的！

人们常说，名师出高徒。正是在座老师们的悉心浇灌，用你们的雨露阳光把一棵棵幼苗培育成栋梁之材，为北大这所古老学府输送去这么多优秀的安徽学子。尊敬的老师，你们真是劳苦功高、功德无量！在此，我希望在座的同学们能够继承中华民族优良传统，弘扬尊师重教社会美德，不忘恩师的谆谆教诲，多回家乡看看、多回母校看看，或许，你们一句简短的问候，就能给师长们带来莫大的满足和欣慰！

最后，预祝同学们一路顺风，学有所成！

北大新生经验谈



认真是学习的不二法门

李笑宇：合肥理科状元、北大工商管理专业

1、上课认真听讲，将知识点牢记于心。

2、针对薄弱学科或章节着重训练，查缺补漏。

3、制定学习计划，按计划学习，不拖拉。

4、注意劳逸结合，学习疲惫之时，也可适当放松，这样有助提高学习效率。

5、调整好心态，把平时练习当成高考，把高考当做平时练习，对待高考尽自己最大的努力便可无悔！



保持积极、平和的心态

王睿：北大经济学院

首先，要有积极的态度，用心去学，态度不积极，会学的很累很枯燥。其次，熬夜不能过度。熬夜界限因人而异，以不影响第二天听课为准。这个帐很好算，迟睡觉2个小时会影响你一上午的听课，孰轻孰重，很清楚。再次，多和同学交流。学习上和同学合作，可以学到很多独到巧妙的方法。学习以外的交流也是不可少的，朋友带给你快乐，帮你减压、替你分忧，友情是枯燥的高三生活中的一抹彩色。

进入高三以后，要保持平和的心态。从竞赛到自主招生，再到高考，起伏很大，每次都是对你心理素质的考验。如果觉得压力太大，可以通过听音乐、打球、健身等方法减压。

学习之路需要上下求索

曹蓉：北大法学院

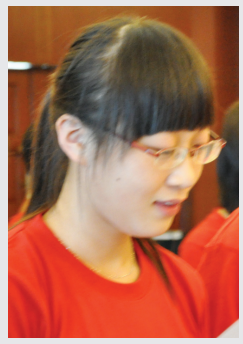
“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”学习是一种长期艰苦的过程，她像朝圣者的朝拜之路，需要的是步步的虔诚。

1、上课认真听讲。听课是加深对知识点领悟的最好机会。高中时，许多同学会在上课写作业，这是极其错误的。

2、珍惜时间写作业，强制自己在规定的时间完成。

3、学会反思。做题目不搞题海战术，而是要举一反三，揣摩思路和出题老师的意图。

4、不能偏课。吃饭讲究荤素搭配、营养均衡，学习也是一样，不能顾此失彼。



5、学会放松，得失心态不要太强，保持一颗愉快的心情去学习。高考有时不是比能力，而是比心态。

解读父母教育子女的五字心经

文/崔达送（安师大文学院教授、北大新生崔也澄父亲）



首先，我们感谢北京大学安徽校友会和安徽省华信生物药业股份有限公司，是你们的热心组织和服务，才有今天的欢聚。今天，我们安徽籍数十位北大青年才俊，怀揣理想、意气风发，齐聚省城；家长脸上荡漾着喜悦和幸福，陪同前来。我作为家长的一员，心中有许多感慨，在这里只谈两点：一是交流，二是感谢！

我女儿名叫崔也澄，毕业于安徽师范大学附中，保送北京大学化学与分子工程学院化学类专业。我们一家三口从孩子说第一句话、认识第一个汉字，一直到今天她将跨进高等学府之门，一路走来的每一场、每一幕，颇堪回味。可以交流的，大致有这样几个字：一是“爱”，二是“帮”，三是“放”，四是“收”，五是“信”。

父母爱孩子，孩子爱父母，夫妻相爱，家庭有爱的气氛，这是一个家庭“爱”应有的含义。但是，父母爱孩子，有方法问题。我们对孩子不溺爱，也没有“心肝”“宝贝儿”的一直挂在嘴边，我们更注重的是行动。我们夫妻二人，在孩子求学的过程中，总有一人在家照顾孩子的生活。她母亲在家，对孩子生活的照顾、学习的指导当然是无微不至。我在家独力照顾孩子的时候，也是丝毫不马虎的。我坚持认为，早上起来为孩子做饭，看着孩子吃完，目送她出门，这很重要。如果不是这样，她就得拿上几块钱，大清早孤身一人冷清地出门了，这哪里有一点温馨？我想，这和睦的家庭氛围，对孩子的身心健康和学习，都是有好处的。

孩子从懵懂初开，到学业有成，整个过程充满了甘苦，家长不能不懂，更不能不帮。记得她刚会说话时，我们就教她识字。我用毛笔写了100个高频汉字贴在墙上，慢慢教她，不知不觉中，她5岁时就认识了不少汉字。提前识字，为她以后的学习提供了极大的方便。在学校，在社会上，孩子会看到许多不理解的事，我们谈心、交流，帮助她建立正确的世界观；在学习任务繁重时，我们交流、探讨，帮助她制定可行的学习计划，与孩子一起寻找解决问题的方法。随着年级的升高，她良好的学习习惯已经养成，各科知识逐渐深入，我们就已经不用再深度介入，再行帮忙了。

爱玩是孩子的天性。如果一个孩子，连“玩”都不爱了，你就别想她在学习上会有多好的成绩，有了好成绩，也不一定会成为可造之材。“玩”里有动手练就的灵巧，“玩”里有寻思玩法练出的机智。我们在孩子低年级时，对孩子的“玩”，还是比较“放”的。看电视、玩悠悠球、拍画片、打陀螺、打游戏机等等，孩子都玩得不少。

随着年龄的增长，玩的花样逐渐增多，比如，上网、玩手机，“玩”对学习的影响也慢慢越来越大。这时，我们觉得要“收”，于是家长就会以管教的面目出现，晓以利害、限制时间等。因为“玩”一旦过度，其性质就变了。当“玩”渐渐占据大部分时间的时候，不仅会影响到学习，对身心健康也会造成很坏的影响。

另外，如果我们一直伴随着孩子的成长过程，一直在她身边做一个合格的引导者，那么在许多情况下，对孩子的行为就应该“信”。我认为这点至关重要，尤其是到了高中阶段，如果你总是满腹狐疑、防这防那，孩子就会没了自尊，对父母就会产生强烈的抵触情绪。

再说说我的感谢。首先，感谢党和国家以及政府各部门对教育的重视。国家教育事业的良性发展，保证了优秀的人才脱颖而出，老百姓才能真切地感受到教育公平所给予的实惠。其次，感谢安徽师大附中的领导、老师和同学们，有力领导、谆谆教诲以及良好的学习氛围，这些条件形成的合力使孩子的成功有了很好的保障。再次，感谢孩子，她多年来勤奋学习，刻苦钻研，在学习上取得了很好的成绩，作为父母我们对你也心生感激。

这里要特别感谢的是华信药业北大富硒康和硒尔康。由于孩子升入北京大学的机缘，我们对这家著名的企业有了较为深入的了解。华信药业是第一批“安徽省产学研联合示范企业”，她坚持产学研联合，构建以企业为主体、市场为导向的技术创新体系，加速科技成果转化，与北京大学、中国药科大学合作，使实验室成果实现产业化，成功打造出“富硒康”、“硒尔康”等知名品牌。华信怀着回馈社会的责任感与使命感，对我们这些北大的学子从宣传、交流到入学提供了许多帮助和资助，我们非常感激。

最后，作为家长，我要向在座的同学们说几句。同学们，你们即将进入北京大学，即将踏上一段新的人生旅途。请熟记你们的录取通知书上的一段话：一旦佩上北大的校徽，每个人顿时便有被选择的庄严感，因为这是一块圣地，百余年来，这里成长着中国几代最优秀的学者，他们从这里眺望世界、志向未来。这段话告诉我们，北大人的使命是要成为最优秀的人才，为人类服务、为人类的未来贡献自己的聪明才智。因此，作为一个北大人，一定要勤奋刻苦、勇于创新、立意高远、胸怀世界，为国家、为民族、为世界、为人类贡献自己的力量！

怀殷殷之情，十六载致力健康事业；望莘莘学子，千里外谱写人生传奇。华信药业自1998年首次开展“北大富硒康、硒尔康资助安徽学子上北大”活动以来，连续13年走遍安徽、情涌江淮，惠及历年安徽北大学子及其父母家人。

中部崛起，兴皖唯才。我们期盼有更多的爱心人士加入助学活动的行列，将爱心接力下去、将希望传递下去。放飞希望、梦想起航，融聚千万爱心，圆莘莘学子的求学报国之梦，为安徽的发展、民族的振兴、国家的富强贡献力量。