日前，合肥市蜀山区南七街道洪岗社区志愿服务“小红帽”在红鑫新村开展了一系列活动，为社区居民提供医疗保健、健康咨询、便民服务、配钥匙等各种项目，受到了社区居民的欢迎。 周金桂 记者 王婧莹

英口杯选富昌 好杯好水好健康
富昌口杯
订购热线：0551-8751908 8752588

虽然一贫如洗，可他俩相敬如宾，丈夫病重倒下，妻子含泪劝慰：

“从今以后，我就是你的天！”

范仁保，今年56岁，老伴郑光芬，今年57岁，家住合肥市经开区南艳湾居委会习友路小区。范仁保夫妇负责小区的路面卫生及生活垃圾清理，日子虽苦但也充实，可现在，范仁保却干不动了，医生说他的肾结石又重了，重活、累活干不得，老伴得知情况后，就跟他说：“辛苦了一辈子，也该好好歇歇了，从今以后，我就是你的天！”

魏上波 杨艳丰 记者 梅静

48年的单身生活等来一个伴

范仁保原来是一个人生活，由于腿有残疾，一直都没有结婚。8年前，经人介绍，48岁的老范认识了郑光芬，这对于老范来说，幸福的生活就开始了，与此同时他也觉得自己的责任更大了。

幸福的生活开始了，老范觉得现在的生活才像是真正的日子！回到家有热腾腾的饭菜，发了工资首先想到要一分不少地交给老伴，别人总是取笑他说：“老范，听说你是‘妻管严’啊！”老范总是乐呵呵地说道：“我这叫听从党的组织！”

“从今以后，我就是你的天！”

走进范仁保的家里，一台17英寸的彩电是15年前买的，唯一的一台电扇已经有20年了，可夫妻俩总是知足地说道：“贫苦不算啥，只要家人平安健康就够了！”老范说，他们最喜欢听的歌是《最浪漫的事》，每次电视上一播这首歌，他和老伴就跟着一起哼。今年年初，范仁保突然觉得自己干活提不起劲了，不像以前那么利索，到医院一查，是因为劳累过度，导致肾结石病情加重，医生说他以后再也不能干重活了。以前自己是家里的“顶梁柱”，是老伴的天，医生的话显然让老范不能接受。每天郁郁寡欢，甚至不愿意吃药，这可把老伴郑光芬急坏了。一天郑光芬郑重地跟老范说：“不能干重活，你就在家里帮我做做家务！从今以后，我就是你的天！”老范流着眼泪，心里想，“老伴就是老天爷赐给我的礼物！”

“我要攒钱给老伴买个微波炉！”

郑光芬现在每天很早就要出去做工，晚上做到很晚才回来。由于身体太弱，范仁保每天只能在家里休息，因为走路不方便，老范烧一顿饭都要花费很长时间，有一次老伴回家看到老范正在吃力地用手扶着台子烧饭，老伴把他“呵斥”了一顿，并“警告”他以后不准再烧饭了，等她自己回来做饭。

老范说，他最近在偷偷地攒钱，想要给老伴买台微波炉，这样老伴一回到家就能够吃上热腾腾的饭菜了。不过这事不能让老伴知道，所以这是一个秘密。

社区求职

轻松找工作，**您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110，或登陆本报星空社区（www.xksq.net）网站，**本报将在第一时间刊登您的求职信息。

薛先生，20岁，想找一份销售的工作，联系电话，18256928268。

黄小姐，30岁，想找一份健身舞教练的工作，联系电话，13013077017。

陈先生，55岁，想找一份拖拉机修理工作，联系电话，13013077017。

记者 梅静/整理

换客频道

这里或许有您需要的

今年第51期的换客频道和你见面了！赶紧看看今天的换客清单吧，或许能找到您正需要的东西。

王先生，转让一辆全新的折叠式自行车。联系电话：18949801171。

胡女士，转让电视柜、书橱、全新“苏泊尔”电磁炉、砂锅。联系电话：13721054582。

陈女士，转让6张世博会门票，160元每张。联系电话：3193886。

记者 刘欢/整理

家有宝贝 | JIAYOUBAOBEI

他是个爱说反话的“小帅哥”



本期宝贝：刘楚炀

星报讯（记者 江亚萍文/图） 本报“家有宝贝”栏目自开办以来，吸引了无数家长的追捧。今天登场的宝宝是个帅哥，叫刘楚炀，小家伙的妈妈说，帅哥嘴巴很利索。

刘楚炀的妈妈告诉记者，儿子今年5岁，对语言表演类特别有兴趣，可这也锻炼了小东西的小嘴巴，有时候他说话还真让人气愤呢！帅哥妈妈说，前段时间单位组织去长丰摘草莓，妈妈拎着一盒草莓回家后献宝似地对儿子说：“刘楚炀，你看好大的草莓！”他高兴地一愣神后说：“这个世界上，我最不爱吃的就是草莓！”（其实他最爱吃的就是草莓，可偏偏反着说，气人）。

妈妈还告诉记者小东西一件糗事，帅哥报名参加形体舞蹈班，班上只有他和另外一个小男孩，那个男孩大他一岁，每次换舞蹈衣的时候，刘楚炀都是脱得精光；而那个孩子里面都是背心短裤穿得好好的，于是妈妈便说了他一次。前几天，本学期第一次兴趣班开课，妈妈给他穿上了短裤。等到下课去接他时，发现刘楚炀把上衣穿得好好的，光着腿在教室里走来走去。舞蹈老师急得大喊：“刘楚炀，赶快穿上衣服，否则空调吹了会受凉的。”他却一本正经地说：“老师，我穿裤头了！”

快乐主妇

别让颜色欺骗了你

主妇们总以为漂亮的食品必然品质上佳，事实上，那些漂亮的食品往往是被精心“包装”过的陷阱。快乐主妇整理一点告诉你：

白色是最容易被做手脚的，那些银耳、毛肚、面粉等，都是以白色为好，但白得过了火的，一定有问题。

黄花菜原本应该是深黄色，但为了使其变鲜变干，商贩会用硫磺熏。干辣椒也有被硫磺熏过的，这些辣椒往往色泽亮丽，而且没有斑点，这非常不正常。

记者 江亚萍/整理

环球雅思 新学堂
人人拥有最佳教育
课程咨询电话：0551-5227631 5227632
特级教师极品课程
北大新学堂高中课外辅导
高考全科名师班
（二轮复习，一模冲刺）
（英语、数学、语文、物理、化学、生物、政治、历史、地理）
高一、高二全科
（基础班、提高班）
（英语、数学、语文、物理、化学、生物、政治、历史、地理）
中学英语名师班
（高考英语提高30分承诺班，阅读完形词汇语法单项班）
（中学难度“全能新概念”精讲班）
特级教师就在您身边
巨资引进 著名特级教师授课系统
全国首创 北大新学堂认证讲师面授系统
独家研发 北大新学堂中学全科权威教材
同学总动员 套报更优惠
四牌楼校区：红星路三宏大厦5层（商之都东200米） 三孝口校区：CBD公寓楼15层