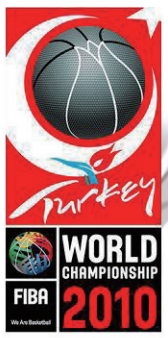
队医宣布姚明痊愈 美国当地时间8月24日，姚明在丰田中心进行了恢复性训练，此次训练的最后20分钟允许对媒体记者开放，这是姚明受伤以来第一次在媒体面前“公开训练”。据美国媒体称，火箭队一名队医已经对外界宣布，姚明此前接受过手术的脚部已经痊愈。





2010年男篮世锦赛本月28日就将在土耳其开战，新一届篮坛霸主即将诞生！各路豪强也都做好了十足准备，美国、西班牙、阿根廷虽均未派出最强阵容，但他们依旧是篮坛最强的三国，冠军是他们不二的追求。相比之下，中国队进入了重建阵痛期，没有大姚、没有朱芳雨，很多新面孔，不指望他们打出骄人的战绩，只希望他们打出血性，得到充分锻炼，从而让我们能够有信心期盼男篮光明的未来。 本报记者 张华玮

你们争冠 我们锻炼

争冠三强

美国是永远的夺冠热门

8月25日凌晨，美国男篮主席杰里·科朗吉洛突然宣布，裁掉控球后卫朗多。这样，美国男篮“梦九”队世锦赛的全部12人名单已经出炉，他们是：比卢普斯（丹佛）、罗斯（公牛）、库里（勇士）、戈登（快船）、威斯布鲁克（雷霆）、伊戈达拉（76人）、盖伊（灰熊）、格兰杰（步行者）、杜兰特（雷霆）、奥多姆（湖人）、钱德勒（达拉斯）和勒夫（森林狼）。

看了这个名单，你会发现实在令人失望。有多少大牌没有来？看看北京奥运会夺冠的那支梦之队，你就会发现，如果他们都来，现在这支队伍能留下的恐怕寥寥无几。但是，这帮来自NBA联盟的好手们，依然身体矫健、进攻手段多样，并且继承了上届梦之队的看家本领——压迫防守，并且他们更加年轻、更有活力，也更没有球权之争。正是这样，他们才能在此前的热身赛上表现突出，并能击败强大的西班牙。但内线显然是他们的劣势，除了钱德勒，其他球员都不是真正的中锋，看来，这帮小伙子真得靠天赋争夺篮板、内线肉搏了。

阿根廷是现世界排名第一

8月17日，阿根廷男篮主帅塞尔吉·赫尔南德兹正式公布了参加2010年土耳其男篮世锦赛的12人大名单。他们包括：皮里基奥尼（控球后卫）、坎特罗（控球后卫）、德尔菲诺（得分后卫）、昆特罗斯（得分后卫）、诺西奥尼（小前锋）、贾森（小前锋）、卡梅里奇斯（小前锋）、斯科拉（大前锋）、莱昂纳多·古铁雷斯（大前锋）、奥博托（中锋）、胡安·古铁雷斯（中锋）、罗曼·冈萨雷斯（中锋）。阿根廷近日刚在埃菲斯世界杯四国赛上夺冠，热身赛的出色成绩，一来证明了这支阿根廷队的不俗实力，二来也使得阿根廷队超越美国排名世界男篮第一位。或许，很多人在为“妖刀”吉诺比利的缺阵感到惋惜，但在我看来，没有了持球单打的吉诺比利，这支阿根廷更能将整体篮球发挥到极致。凡是上场队员进攻时都积极跑位、来回穿插，防守时都快速移动，注重补防、协防。现在斯科拉又有了背打内线的实力。这支阿根廷队相当可怕，但是由于身材上的缺陷，场场比赛下来的体能消耗，能否让他们支撑到冠军台上，还难以预料，毕竟对手也很强大！

西班牙还是黄金一代当家

8月11日，世锦赛夺冠热门西班牙队公布了自己参赛的最终12人名单。大名单中缺少了他们的核心保罗·加索尔，但是整支西班牙队依旧非常均衡。费尔南多·埃梅特里奥（小前锋）、鲁迪·费尔南德斯（得分后卫）、里基·卢比奥（组织后卫）、朱万·卡洛斯·纳瓦罗（得分后卫）、乔西·曼努·卡尔德隆（组织后卫）、菲利浦斯·雷耶斯（中锋）、维特·科拉沃（大前锋）、弗兰·瓦奎斯（中锋）、迭戈·卢尔（得分后卫）、马克·加索尔（中锋）、阿列克斯·姆博鲁（小前锋）、乔治·加巴约萨（大前锋）。

各个位置的配备相当均衡，队员们之间也非常熟悉，这就是那支改变世界男篮格局的西班牙。除了保罗·加索尔的缺阵，你找不出什么不满意的地方。卢比奥，被称为“篮球神童”；费尔南德斯，在NBA亦是有名的神经刀；马克·加索尔正逐渐成熟，拥有比哥哥保罗·加索尔更结实的身体，在NBA与哥哥的对抗中丝毫不落下风……令人恐惧的内外线。不过，在最后的关键时刻，西班牙人需要更加耐心，需要有人能冷血地终结一切。





只为露面

中国男篮 内线不行练外线

8月25日，中国男篮正式出炉了征战世锦赛的12人大名单，李晓旭和董瀚麟在最后轮次中不幸出局。而丁锦辉、郭艾伦和于澍龙等年轻球员，则顺利获得通往土耳其的机票。具体名单为：易建联、王仕鹏、苏伟、周鹏、刘炜、王治郅、孙悦、丁锦辉、金立鹏、于澍龙、郭艾伦、张兆旭。通过中国男篮的大名单，不难看出邓华德意欲将进攻重心放在外线，同时也利用世锦赛的良机令新人尽快成熟，为明年亚锦赛打下坚实的基础。

没有了姚明的中国内线，本来就有点吃紧。阿联目前还不够稳定，大郅的体能已经呈现很大问题。随着董瀚麟和丁锦辉两名内线悍将的落选，中国男篮的内线将更加吃亏，这也令中国男篮不得不将进攻的重心转移到外线上来。

包括王仕鹏、刘炜、金立鹏，甚至是于澍龙和郭艾伦等，都有一手不错的篮子，锋卫摇摆人孙悦也有直接攻击篮筐的能力。中国男篮的外线人满为患的同时，也将成为中国男篮攻击的重要选择。中国男篮能否冲出小组赛的重围，也将取决于外线球员们能否在世锦赛的高强度对抗中有出彩发挥。

带着6连败的战绩进军世锦赛，以及对阵篮坛劲旅时的糟糕表现，让我们无法指望郭艾伦和于澍龙等年轻球员突然间全变成神奇战士。但让他们感受世锦赛的大赛气氛，促使他们尽快成熟，才是中国男篮土耳其之行的终极目标。