

今天,你“三早”了吗?

本报联手合肥肯德基共同调查学生早间生活方式

“早读、早餐、早锻炼”,今天,你“三早”了吗?自5月28日起,本报联合合肥肯德基公司共同开展的“三早”大调查活动,如今已经开展得如火如荼。在合肥市卫岗小学、红星路小学、46中、48中以及合肥涉外经济学院等中小学和高等院校开展的问卷大调查,吸引了众多同学热情参与。

记者 刘甜甜 刘欢

大学生 早餐由课程表决定

在调查过程中,记者发现大学生的早餐时间非常“机动”,为了能够多睡一会,他们经常不主动吃早饭。当然了,有时候也会“万不得已”,那是因为,他们吃不吃早饭,是由课程表“决定”的。

来自合肥涉外经济学院的曹静同学告诉记者,她们寝室的同学们通常都不会早起吃早饭,除非上午有课的时候,她们才起来吃早饭。“有课的时候不吃早饭会很饿,很难熬。”要是没课,她们就会赖在床上一直睡到11点左右,“其实,我们知道不按时吃早饭不好,但是慢慢养成的这种早餐习惯很难改正,再加上没有良好的早餐氛围等外部条件帮助,要让我们的早餐健康起来,很难!”曹静这样总结着她们的“早餐习惯”。至于早读和早锻炼,“基本上很少”,曹静略带尴尬地笑着说。记者告诉她:“不锻炼,体质会下降的哦!而且容易长胖的。”曹静不好意思地点点头:“我从《市场星报》上看到了你们与肯德基联合举办的‘早读、早餐、早锻炼’活动,我觉得非常好,我还准备号召同学参与呢!”



小学生 早餐营养最全面

正在红星路小学就读三年级的男生东东,非常认真地填写着调查问卷。

“东东每天早上都吃早饭吧?”记者问。

“嗯!爸爸每天早晨六点钟就起床,给我做好多好吃的!”

“那么,东东最喜欢吃什么呢?”

“包子、牛奶,还有煎鸡蛋!”一说到丰

盛的早餐,东东胖嘟嘟的小脸上洋溢着幸福的微笑。

“除了吃早饭,还会读书看报吗?早晨起来锻炼吗?”

“就是朗读课本啊!小人书爸爸不让看。我每天走着去上学,算不算锻炼呢?”聪明的小伙伴,这下倒是反问起记者来了。

调查中记者发现,小学生的早餐很丰盛,营养也比较全面,像包子、豆浆、鸡蛋、牛奶、面包、果汁等;家长和孩子都对“早读”还是比较重视的,早读的内容基本是课文和英语等;而“早锻炼”是“三早”中最薄弱的环节,离校较近的同学能走路去上学就已经算是参加早锻炼了。

中学生 “花样”才最吸引我

在调查中,记者发现了这样的“规律”:小学生是家长给什么就吃什么,而中学生最“挑剔”。在46中和48中的校园里,记者随机走访,就遇到了很多这样的“刁孩子”。

“早餐必须有酸奶,不然就不想吃了。”女生婷婷和她的名字一样亭亭玉立,花季的女孩子正是爱美的时候,对酸奶这样的健康食品也是“情有独钟”。“我听说酸奶可

以促进肠胃蠕动,保持健康苗条,而且对皮肤也很好啊!”小丫头说起她的“早餐经”来,头头是道。

无独有偶,就连在记者看来应该不会挑食的正在长身体的男生们,也对早餐很有“意见”。“天天吃包子,谁受得了啊?什么菜泡饭、鸡蛋煎饼、烧饼油条等,变着花样吃才有胃口。”小涛告诉记者,他的早餐在家吃的比较多一点,但每周也会有一两

次到肯德基餐厅或学校旁边的面包房去吃。“早餐肯定要吃的,只要经常换口味就好。”而对于早锻炼,小涛则告诉记者,平时起床后就是吃早餐和坐公交车去上学,也没有什么特别安排的早锻炼内容。不过,小涛也提醒了一下记者:“锻炼未必非得在平时上学时间的早上啊,通常放学后去打一会球,或者周末去爬大蜀山、骑自行车来锻炼身体。”

中央媒体看安徽

安徽小麦抢收 受到中央媒体关注

受降雨影响,安徽麦收普遍延迟,最近几天正是小麦抢收的关键时期,我省积极采取措施,掀起了大规模集中抢收高潮。中央媒体对此高度关注。

新华社6月12日播发《安徽紧急下拨3000万元资金支持麦区抢收》;14日,人民日报在头版报道《安徽立足“抢”字保麦收》;同日,《经济日报》也在头版刊发《安徽:抢时间 抓进度 夺丰收》,报道我省专门成立小麦抢收指挥部,组织了91万台农机抢收麦收;14日晚,中央电视台《新闻联播》播出《安徽蚌埠:昼夜奋战 确保丰收》,时长达到一分半钟。

万花筒

“海军”护送赶中考

6月13日早晨6时,安庆海事执法人员分赴枞阳风仪、长沙两乡及迎江区新洲乡等渡口,对过江参加中考的学生实施全程护送。截至15时,赶考学生全部顺利过江。
苗德兰 记者 王汝华

天柱山首日游客超两千

端午小长假,天柱山景区接待逐渐升温。记者昨从该景区获悉,小长假首日天柱山接待游客量在两千人次以上。
葛玉屏 记者 董艳芬

安庆进行消防应急演练

6月13日,长江航运公安局安庆分局消防支队组织安庆港务总公司船舶、安庆海事局及辖区派出所所在港区11号水域成功开展了消防应急预案灭火实战演练。
王燕 记者 王汝华



“畅想未来,驾驭生活之美”,滁州首届汽车文化节昨日隆重开幕。本届汽车文化节参展厂商、品牌和展出车辆之多均创下皖东之最。展会上,市民不仅可以欣赏到精彩的文艺演出,参加各品牌汽车的试乘试驾活动,还可以获得前所未有的购车优惠。同时,现场还为车友提供了办理与汽车相关的保险、贷款、车驾管咨询等便利。

记者 胡昊 文图

禽兽公公酒后竟打儿媳主意

星报讯(蔡道林 林宗军 记者 张发平) 儿子外出打工,公公竟多次强奸自己的儿媳,并致其怀孕。6月13日,和县法院以强奸罪判处被告人谭某有期徒刑四年六个月。

受害人申某,今年27岁,2008年元旦与谭某的大儿子结婚,并生育一男孩。2009年春节后,其丈夫便外出打工一直未

归。同年10月的一天晚上,谭某酒后回到家中,见其大媳妇申某一人在房间里看电视,遂起歹念,以言语相威胁,对申某实施奸淫。在此后的几日内,谭某又以同样的手段在申某的房间里先后两次将申某强奸。

今年元月20日,申某与弟媳一起到沈巷镇计生办准备上环,在尿检后,医生告诉

她已怀孕了。第二天一早,申某在其婆婆的陪同下到和县人民医院做进一步检查,其结果确诊申某已怀孕。当日,申某悄悄打电话给母亲,告诉自己怀孕一事,母亲详细了解情况后报警。

案发后,经合肥市精神病院司法鉴定,申某系轻度精神发育迟滞,无自我性防卫能力。

为报私仇,盗窃炸药嫁祸他人

“警察,工地老板卖炸药给我!”

星报讯(邹贤成 记者 陈明) 在黄山祁门县某工地做工的四川籍农民彭某,因与施工方发生矛盾,盗窃炸药嫁祸该工程负责人徐某。日前,彭某被祁门警方执行逮捕。

5月26日,祁门县警方接到某工地民工彭某电话报案称,其身上有两包炸药和

多发雷管,是其打工的工地老板徐某卖给他的。经民警调查,徐某对私卖雷管、炸药一事断然否认,而举报人仍一口咬定系徐某所卖,警方通过深入调查分析,认为举报人盗窃爆炸物品的嫌疑较大。

经审讯,彭某交代了在祁门县某工地

打工期间因琐事与工地负责人徐某结怨。今年5月14日下午,十四号台井发生事故,在施救过程中,彭某发现井下一皮篋内装有两包未拆封的炸药和部分雷管,于是彭某便产生了盗窃爆炸物品栽赃报复徐某的念头。